

Uchwała nr 33/2019
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 13 lutego 2019 r.

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2019 rok.

Na podstawie § 4 ust. 2 zdanie drugie rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. 2010 Nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Leszczyńskiego uchwala, co następuje:

§ 1.

Zatwierdza się, uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim, plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2019 r. w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2019 r.

Członkowie Zarządu:

1. Grzegorz Rusiecki.....

2. Grzegorz Brzeskot.....

3. Rafał Jagodzik.....

4. Marian Mielcarek.....

STAROSTA

Jarosław Wawrzyniak

Uzasadnienie
do uchwały nr 35/2019
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 13 lutego 2019 r.

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2019 rok.

Konieczność podjęcia niniejszej uchwały wynika wprost z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. 2010 Nr 238 poz. 1586), które stanowi, iż plan pracy na dany rok Środowiskowego Domu Samopomocy podlega zatwierdzeniu przez jednostkę prowadzącą lub zlecającą prowadzenie ŚDS-u.

Powiat Leszczyński jest jednostką prowadzącą Środowiskowy Dom Samopomocy w Kąkolewie. Zgodnie z powołanym rozporządzeniem plan pracy na 2019 rok Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie został opracowany przez kierownika wymienionej placówki oraz uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy

mgr Agnieszka Demska-Chudy

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W KĄKOLEWIE NA ROK 2019

STYCZEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie ręczne dywanika gałgankowego z bawełny.
2. Szycie etui na okulary z filcu.
3. Szycie elementów i kostiumów na Spotkanie Noworoczne.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Karnawał – obsługa kamery cyfrowej podczas zabawy karnawałowej. Zapoznanie z programem do tworzenia filmów Windows Movie Maker.
2. Programy edukacyjne – rozwijanie umiejętności intelektualnych poprzez pracę w programach edukacyjnych, gry i łamigłówki logiczne.
3. Zajęcia relaksacyjne i odprężające, słuchanie opowiadań multimedialnych.
4. Redakcja gazetki – zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, tworzenie artykułów do gazetki w programie Publisher.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących w pracowni gospodarstwa domowego.
2. Przygotowanie barszczu ukraińskiego z buraków i włoszczyzny.
3. Przygotowanie ciastek na zabawę karnawałową.
4. Prawidłowe przechowywanie żywności, wyrabianie nawyku sprawdzania dat ważności produktów oraz odpowiedniego przechowywania.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiewanie solowe i grupowe polskich kolęd przy akompaniamencie instrumentów i podkładów muzycznych.
2. Przygotowanie i oprawa muzyczna zabawy karnawałowej.
3. Kolędy i utwory świąteczne jako sposób na relaks.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie elementów wystroju sali, sceny na Spotkanie Noworoczne.

2. Przygotowanie strojów potrzebnych do przebrania uczestników w trakcie Spotkania Noworocznego.
3. Wykonanie masek z tektury na zabawę karnawałową.
4. Wykonanie pracy tematycznej „Zima” za pomocą środków higienicznych takich jak patyczki do uszu, wata, waciki.
5. Rysowanie pracy o tematyce świątecznej.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pomoc w zapamiętywaniu kwestii do występu uczestników podczas Spotkania Noworocznego. Ćwiczenia usprawniające pamięć.
2. Usprawnianie percepcji wzrokowej: segregowanie obrazków w grupy tematyczne, wyszukiwanie różnic i podobieństw między obrazkami, dobieranie par jednakowych, i przeciwstawnych (kolorowanie obrazków, przeplatanki, loteryjki, domino obrazkowe), układanie obrazków w kolejności w jakiej były prezentowane, rozpoznawanie zachodzących zmian.

VII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy złamaniach i zwichnięciach – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Taniec jako forma aktywnego spędzania czasu, dobrej zabawy i integracji.
2. Gimnastyka poranna z wykorzystaniem ćwiczeń mających na celu podniesienie ogólnej sprawności fizycznej i wydolności organizmu.
3. Zajęcia indywidualne ogólnousprawniające.

IX. INTEGRACJA

1. Zabawa karnawałowa w ŚDS w Kąkolewie.
2. Wyjazdy na zabawy karnawałowe w innych ośrodkach.
3. Próby do Spotkania Noworocznego

LUTY

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Uszycie pachnących (nasączonych olejkami eterycznymi) walentynkowych serduszek.
2. Wykonanie naszyjnika i bransoletki z wełny zpagetti.
3. Wykonanie dywanika w kształcie serca za pomocą bawełnianej kanwy.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Dzień Zakochanych – projektowanie i tworzenie kartek walentynkowych w programie Publisher.

2. Zimowa sesja fotograficzna: rozwijanie zainteresowań pięknem najbliższego środowiska przyrodniczego, wyrobienie umiejętności posługiwania się sprzętem fotograficznym (aparat fotograficzny, statyw).
3. Przegrywanie zdjęć z aparatu do komputera, podstawowa obróbka zdjęć w programie Picassa: zastosowanie efektów (sepia, czarno-biały), wstawianie tekstu na zdjęciach, kadrowanie.
4. Redakcja gazetki - praca w programie Publisher: projektowanie stron, pisanie artykułów, wybór zdjęć do artykułu.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowanie babeczek marchewkowych na Zabawę Walentynkową odbywającą się w ośrodku.
2. Wypiek pączków serowych z okazji Tłustego Czwartku.
3. Ugotowanie francuskiej zupy cebulowej z grzankami.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Walentynkowej.
2. Nauka i utrwalanie nowych piosenek z akompaniamentem gitary.
3. Muzykowanie z programem karaoke.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i tworzenie kartek walentynkowych przy użyciu maszyny Big Shot.
2. Gipsowe serce - wykonanie odlewów gipsowych w kształcie serca oraz zdobnictwo według własnej inwencji.
3. Kolorowa mozaika - pocięcie ilustracji małe części, następnie przeniesienie ich i przyklejenie na karton.
4. Słodka tęczą - wykonanie tęczy na papierowym talerzyku za pomocą cukierków Skittles.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy integrujące grupę: bingo, domino, gry planszowe, układanie puzzli.
2. Ćwiczenie usprawniające analizę słuchową.

VII. ZAJĘCIA Z PIELEGNIAKĄ

1. Jak postępować podczas odmrożenia kończyn górnych i dolnych, nosa, uszu – pogadanka. Dobieranie ubioru adekwatnego do temperatury.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia - wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne wybór utworu muzycznego i opracowanie układu tanecznego.
2. Zabawa Walentynkowa (tańce w parach, konkursy, zabawy).
3. Gimnastyka podstawowa poprawiająca ruchowość i wydolność całego organizmu.

IX. INTEGRACJA

1. Międzynarodowy Dzień Pizzy
2. Walentynki – zabawa taneczna.

MARZEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Przygotowanie przez Panów dla Pań upominków z okazji Dnia Kobiet - kolorowych bransoletek z materiału.
2. Obraz tkany materiałami o różnych fakturach przy użyciu plansz styropianu.
3. Wykonanie bukietu z guzików.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Bukiet dla kobiet – doskonalenie umiejętności z zakresu programu Paint, korzystanie z przybornika, rysowanie kwiatów, wypełnianie kolorem, usprawnianie małej motoryki.
2. AAC – alternatywne i wspomagające metody komunikacji – tworzenie plansz i tablic, wydruk, laminowanie.
3. Gry edukacyjne - gry multimedialne rozwijające koncentrację, pamięć i skupienie uwagi.
4. Redakcja gazetki – zebranie redakcji, korekta artykułów, zamknięcie i wydruk numeru oraz promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Panowie wykonują dla Pań desery lodowe z okazji Dnia Kobiet.
2. Przygotowanie i zastosowanie domowych maseczek pielęgnacyjnych z ogólnodostępnych produktów kulinarnych takich jak siemię lniane, ogórek, herbata, płatki owsiane.
3. Pierwszy Dzień Wiosny – przygotowanie potraw na grilla oraz nauka przygotowania sałatek i sosów z użyciem ziół.
4. Rozwijanie umiejętności estetycznych poprzez wykonywanie wiosennych porządków w zakamarkach pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie występu z okazji Dnia Kobiet.
2. Tworzenie ilustracji inspirowanych słuchaniem różnego rodzaju muzyki.
3. Wybór i ćwiczenia materiału muzycznego dla wybranych solistów.
4. Ćwiczenia na rozpoznawanie wysokości dźwięków przy keyboardzie.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie przez Panów kartek dla Pań z okazji Dnia Kobiet za pomocą maszynki Big Shot.
2. Kolorowa wysypywanka - naszkicowanie pracy o dowolnej tematyce, pokrycie jej klejem, a następnie wysypanie jej kolorową solą.

3. Wycinanka z papierów malowanych - wycinanie dowolnej kompozycji z wcześniej pomalowanej według własnego projektu kartki.
4. Wykonanie „Marzanny” przy współpracy z pracownią krawiecko –dziewiarską.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy edukacyjne usprawniające perspektywiczne myślenie: gra w statki, dokończenie historyjki według ustalonych wytycznych.
2. Ćwiczenia usprawniające koordynację wzrokowo – ruchową (współpraca oka i ręki).

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Nastroje i samopoczucie związane z przesileniem zimowo - wiosennym – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Spacer z kijkami nordic-walking.
2. Gimnastyka poranna i ćwiczenia relaksacyjne.
3. Przygotowania układów choreograficznych do Przeglądu Tanecznego.
4. Obwód stacyjny na sprzęcie rehabilitacyjnym.

IX. INTEGRACJA

1. Dzień Kobiet – impreza organizowana przez Panów dla Pań.
2. Dzień Wiosny – grill oraz quizy tematyczne.
3. Wyjazd do teatru.

KWIECIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie ozdób wielkanocnych: kurczaka z pomponów, makatki na szarym płótnie z elementami świątecznymi, jajka wyklejonego tkaniną i ozdobionego tasiemką, kury z bawełnianej tkaniny.
2. Przygotowanie elementów strojów na Przegląd Taneczny.
3. Praca z wełną na obręczach dziewiarskich.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Próby przygotowujące do występu artystycznego, wykonywanie zdjęć i nagrywanie filmu podczas imprezy.
2. Praca w programie Publisher: przygotowanie zaproszeń i dyplomów.
3. "Socrates" - gry multimedialne rozwijające umiejętność postrzegania i kojarzenia, odczytywania zegara i pokonywania labiryntów.
4. Redakcja gazetki – praca w programie Publisher: stworzenie okładki, przeprowadzanie wywiadów, tworzenie artykułów.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Światowy Dzień Zdrowia – pogadanka tematyczna na temat zdrowych nawyków żywieniowych oraz funkcjonowania naszego organizmu.
2. Przygotowywanie i konsumpcja zdrowej sałatki warzywnej.
3. Wielkanoc – przygotowywanie potraw wielkanocnych oraz zadbanie o piękny uroczysty wystrój stołu.
4. Przygotowywanie tradycyjnego bigosu będącego poczęstunkiem dla zaproszonych gości Przeglądu Tanecznego.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania i oprawa muzyczna (dobór muzyki, przygotowanie techniczne) Przeglądu Tanecznego.
2. Aktywne słuchanie audycji muzycznych (Country – Dolly Parton, Johny Cash, George Jones).
3. Zabawy muzyczne „Głośno - cicho” – różnicowanie dźwięków i wibracji za pomocą sygnałów płynących z ciała.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie i udekorowanie sali na Przegląd Taneczny.
2. Wykonanie elementów strojów potrzebnych do odpowiedniego przebrania uczestników w trakcie występów tanecznych.
3. Zaprojektowanie, tworzenie kartek wielkanocnych przy użyciu maszynki Big Shot.
4. Dekoracja stołów na potrzeby Śniadania Wielkanocnego.
5. Malowanie wydmuszek, zdobienie styropianowych jajek.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pogadanka grupowa o tradycjach wielkanocnych.
2. Pogadanka na temat savoir vivre w trakcie spotkań przy świątecznym stole.
3. Omówienie sposobu ubierania się podczas uroczystości świątecznych.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Prawidłowe zażywanie lekarstw i przechowywanie lekarstw.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Wycieczki piesze w plener z kijami nordic-walking.
2. Rehabilitacja ruchowa na powietrzu za pomocą rowerów trójkołowych i dwukołowych.
3. Ergoterapia na terenie przydomowego ogrodu.

IX. INTEGRACJA

1. Przegląd Taneczny – zaproszenie uczestników z zaprzyjaźnionych ośrodków oraz prezentacja przygotowanych układów tanecznych.
2. Śniadanie Wielkanocne – wspólne śniadanie z celebrowaniem tradycji i zwyczajów wielkanocnych.

MAJ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Ozdabianie tkanin ścięgami ozdobnymi (sznureczkowym, łańcuszkowym, atlasowym).
2. Wykonanie zakładki do książki z filcu z użyciem ozdób wyciętych maszynką Big Shot – indywidualny dobór wykrojników.
3. Wykrój i uszycie ręczne żabki z polaru.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Fotograficzna sesja wiosenna w plenerze. Obsługa aparatu cyfrowego, dobór odpowiednich ustawień, utrwalenie zasad wykonywania zdjęć przy świetle naturalnym "ze słońcem", "pod słońce".
2. Praca w programie Corel: podstawowa obróbka zdjęć – jasność, kontrast, powiększanie i pomniejszanie zdjęcia.
3. Przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z internetu: stosowanie haseł, posługiwanie się pseudonimem, niepodawanie swoich danych, nieotwieranie plików niewiadomego pochodzenia, zasada ograniczonego zaufania w sieci.
4. „Redakcja gazetki” - spotkanie redakcji, samodzielne uzyskiwanie informacji na interesujący temat do gazetki oraz tworzenie artykułów.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Prezentacja książki kucharskiej jako źródła wiedzy na temat gotowania. Rozmowy na temat korzystania z elektronicznych i tradycyjnych książek kucharskich.
2. Omawianie i wykorzystywanie tradycyjnych rodzinnych przepisów na ulubione dania.
3. Wykonanie kanapek i przekąsek na majówkę (zdrowe batoniki ze zbóż, surowe warzywa i owoce).
4. Światowy Dzień Mleka – przygotowanie potraw z wykorzystaniem mleka: koktajl, chłodnik, zupa mleczna, deser z bitą śmietaną.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Słuchanie muzyki, oglądanie teledysków na You Tube.
2. Ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie muzyki z wykorzystywaniem dźwięków przyrody.
3. Zapoznanie się z instrumentami perkusyjnymi – wykonywanie prostych rytmów.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Tworzenie własnych książek o dowolnej tematyce z wykorzystaniem wykonanych ilustracji.
2. Zaprojektowanie i wykonanie kartek z okazji Dnia Matki przy użyciu maszyny Big Shot.
3. Recykling szklanych butelek poprzez zdobienie butelek plasteliną, sznurkiem sizalowym, zwiniętą bibułą, wełną lub farbami.
4. Wykonanie techniką origami wybranych kształtów z kolorowych kartek oraz zastosowanie ich w kompozycjach przyklejanych na karton.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Usprawnianie motoryki małej. Wykonywanie ćwiczeń manualnych.
2. Ćwiczenia usprawniające motorykę dużą.
3. Utrwalanie umiejętności czytania poprzez głośne czytanie wybranych pozycji prozy lub poezji.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy skaleczeniach i otarciach naskórka – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Rozbudzanie i pogłębianie wiary we własne możliwości poprzez dyscypliny lekkoatletyczne: bieg, zabawy skoczne, sztafeta, bieg przelajowy, wyścig wózków, jazda rowerem.
2. Piłka koszykowa: zasady gry, ćwiczenia kształtujące szybkość, podawanie piłki, kozłowanie, rzuty do kosza.
3. Ćwiczenia indywidualne.
4. Masaż suchy wybranych partii mięśni.

IX. INTEGRACJA

1. Dzień Kominiarza.
2. Światowy Dzień Godności.
3. Dzień Bibliotekarza – spotkanie z bibliotekarzem w bibliotece.

CZERWIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie pojemnika z przeznaczeniem na przechowywanie drobiazgów.
2. Haftowanie półkrzyżkami na kanwie plastikowej.
3. Wykonanie plecionej bransoletki z materiału.
4. Uszycie filcowych serduszek.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Odsłuchiwanie muzyki na popularnym portalu You Tube według własnych zainteresowań i tworzenie playlisty.
2. Samodzielny wybór własnej aktywności, korzystania z komputera i rozwijania swoich zainteresowań poprzez korzystanie z gier multimedialnych, Internetu, programów edukacyjnych.
3. Redakcja gazetki - praca w programie Publisher: edycja i korekta artykułów, zamknięcie numeru, wydruk i promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Początek lata – wspólne przygotowanie potraw z grilla: grillowane warzywa, kiełbasa, kaszanka, szaszłyki z ziemniaków, cebuli i boczku.
2. Spacerzy ziołowej akademii – poznajemy dary natury, rozpoznawanie ziół znajdujących się w naszej okolicy wzbogacone pogadanką na ten temat.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Kolorowanie antystresowe dla dorosłych.
2. Zabawa muzyczna „Słyszę tu. Słyszę tam, każdy dźwięk naśladowuję sam” – słuchanie i powtarzanie usłyszanych dźwięków.
3. Nauka piosenek turystycznych z akompaniamentem gitary w wykonaniach solowych i grupowych.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Kropkowane obrazki -wykropkowanie patyczkiem do uszów lub szaszłyków zamoczonym w farbie wcześniej naszkicowanej pracy.
2. Nitką malowane -tworzenie na kartce abstrakcji za pomocą nitki uprzednio zanurzonej w farbie.
3. Malowanie farbą akrylową. Malowanie pracy o tematyce związanej z latem.
4. Spacerzy, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Zbieranie i suszenie darów natury.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Relaksacja grupowa na świeżym powietrzu. Gry i zabawy. Aktywne spędzanie czasu wolnego.
2. Postrzeganie siebie i innych – wykonanie portretów i autoportretów za pomocą węgla lub ołówka.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy skaleczeniach i otarciach naskórka – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia gimnastyki porannej i ćwiczenia relaksacyjne.
2. Wyścigi zespołów z elementami piłki nożnej: start do piłki, prowadzenie piłki do chorągiewki, prowadzenie piłki slalomem.
3. Gry zespołowe: boule.
4. Ćwiczenia indywidualne, masaż suchy wybranych partii mięśniowych.

IX. INTEGRACJA

1. Grillowanie w przydomowym ogrodzie.
2. Spacer, wycieczki.
3. Wspólne dbanie o teren zielony ŚDS w Kąkolewie.

LIPIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Broszki z filcu - praca wykonana przy użyciu płyty CD.
2. Praca z wełną na obręczach dziewiarskich.
3. Pomoc w przeprowadzeniu Spartakiady.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w programie Word: tworzenie tabel dla poszczególnych konkurencji oraz aktualizacja tablicy wyników w trakcie Spartakiady.
2. Fotoreporter – wykonywanie zdjęć i filmików podczas spartakiady, obsługa aparatu cyfrowego i kamery.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowanie chłodników z warzywami i owocami na bazie kefiru.
2. Przygotowanie chłodzącej lemoniady dla uczestników Spartakiady.
3. Pogadanka na temat witamin zawartych w świeżych owocach i warzywach.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Kaligrafia – trening kaligrafii w zeszytach.
2. Gry i zabawy na świeżym powietrzu przy dźwiękach muzyki z różnych nośników.
3. Śpiew grupowy z akompaniamentem gitary.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Kalkografia - kalkowanie zebranych liści na kartkę. Tworzenie z nich zwartych kompozycji.
2. Pomoc w przeprowadzeniu Spartakiady.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Edukacja poprzez sport. Gry indywidualne i grupowe.
2. Nauka przestrzegania zasad fair play.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Higiena osobista – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Spartakiada.
2. Gimnastyka poranna.
3. Ergoterapia podczas prac w ogrodzie.

IX. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacer, wycieczki.
3. Wyjazd nad jezioro.

SIERPIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szyjemy obraz - praca wykonana z wykorzystaniem maszyny do szycia.
2. Wykonanie tekturowej ramki do zdjęć i ozdobienie jej filcowymi zawilkami.
3. Szycie za pomocą ściągów ręcznych ryby z filcu.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Letnia sesja fotograficzna podczas spotkań przy grillu, wyjazdów na plażę czy zabaw na świeżym powietrzu - stosowanie zbliżenia optycznego, wykonywanie przybliżenia i oddalenia fotografowanego obiektu, zastosowanie statywu.
2. Praca w programie Corel, obróbka fotografii, usuwanie niedoskonałości oraz błędów, poprawa jakości zdjęć.
3. Korzystanie z gier multimedialnych: trening logicznego myślenia, różnicowania, szybkości reakcji oraz pamięci.
4. "Redakcja gazetki" - praca w programie Publisher: projektowanie stron, przepisywanie artykułów, wybór i korekta zdjęć.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Wykonanie zapiekanki z mięsem i warzywami.
2. Smażenie racuchów drożdżowych z dodatkiem malin, truskawek i borówek.
3. Przygotowywanie kanapek z wykorzystaniem surowych warzyw oraz świeżych ziół.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Nauka pracy z oddechem podczas wykonywania utworów muzycznych.
2. Audycje muzyczne ze szczególnym uwzględnieniem polskiego folklu.
3. „Mam talent” – przesłuchania muzyczne mające na celu odnalezienie nowych talentów muzycznych wśród uczestników.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wakacyjne wspomnienia. Przedstawienie na kartce wspomnień z wakacji z wykorzystaniem małych powydzieranych kawałków papieru kolorowego.
2. Malowanie spryskiwaczem do szyb (praca na dużym formacie). Tworzenie abstrakcji na dużym arkuszu papieru za pomocą rozwodnionej farby, przelanej do spryskiwacza do szyb.
3. Płaskorzeźba z plasteliny. Tworzenie na kartonie pracy o dowolnej tematyce z wykorzystaniem plasteliny.
4. Rysunek w plenerze.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Doskonalenie pamięci bezpośredniej, usprawnianie procesów analityczno – syntetycznych oraz wzrokowo-słuchowych. Słuchanie opowiadań, zapisywanie i zapamiętywanie wybranych kwestii, nauka grupowania, zabawa w „głuchy telefon”.
2. Zajęcia edukacyjne rozwijające sprawności językowe i komunikacyjne.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Zapobieganie chorobom układu moczowo-płciowego u kobiet i mężczyzn – pogadanka na temat wizyt profilaktycznych i zapobieganiu infekcjom.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Przygotowywanie choreografii tanecznych.
2. Wyjazdy nad jezioro na plażowanie.
3. Pieszce wycieczki w plener.

IX. INTEGRACJI

1. Pożegnanie lata – grill w przydomowym ogrodzie.
2. Spacer, wycieczki.
3. Wyjazd nad jezioro – zabawy integracyjne w wodzie i na plaży.

WRZESIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie ręczne tulipanów z kolorowych tkanin.
2. Doskonalenie umiejętności tkackich w trakcie wykonywania naszyjnika.
3. Przygotowanie przez Panie dla Panów ręcznie wykonanych filcowych breloczków z monogramem.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Utrwalenie zapisywania plików (fotografii i filmów) na różnych nośnikach danych CD/DVD i pendrive.
2. Oglądanie filmów edukacyjnych na temat zasad zachowania się na drodze.

3. Tworzenie dokumentów przy pomocy programu Word: przepisywanie tekstów, edycja tekstu (styl, rozmiar i kolor czcionki, pogrubienie, kursywa, podkreślenie).
4. Redakcja gazetki - korekta artykułów, wybór tła, wydruk i złożenie gazetki oraz promocja "Naszego kwartalnika" w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Sporządzenie listy zakupów koniecznej do wykonania zaplanowanego menu na dany tydzień.
2. Dzień Chłopaka – Panie pieką ciasta z wykorzystaniem owoców sezonowych.
3. Gotowanie potraw jednogarnkowych z wykorzystaniem plonów przydomowego ogrodu.
4. Ciało człowieka – rozmowa jak funkcjonuje nasz organizm i jaki wpływ ma zdrowa dieta na nasze zdrowie.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania solistów do wyjazdowych występów konkursowych.
2. Wyśpiewaj wspomnienia. Prezentacja utworów muzycznych, które kojarzą się z latem i wakacjami.
3. Relaksacja audio - wizualna z wykorzystaniem muzyki i obrazów.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Woskowe obrazki - układanie na kartce dowolnej kompozycji z ostrużyn kredek woskowych a następnie przyprasowanie ich żelazkiem lub rozgrzanie nagrzewnicą.
2. Dary jesieni - obrysowywanie, kopiowanie, stemplowanie, wypełnianie konturów, odciskanie w plastelinie różnych materiałów przyrodniczych.
3. Wykonanie pracy o dowolnej tematyce za pomocą puchnącej farby.
4. Tworzenie magnesów na lodówkę z modeliny i gliny samoutwardzalnej.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy integrujące grupę.
2. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniem pamięci.
3. Utrwalanie umiejętności czytania i pisania.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Proste opatrywanie ran – zajęcia warsztatowe.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Ergoterapia w ogrodzie.
2. Gimnastyka ogólnousprawniająca - aerobik, zumba.
3. Zawody w bulle.
4. Gry zespołowe: babington, dart, rzut do celu, strzelanie z łuku.

IX. INTEGRACJA

1. Dzień Chłopaka – impreza przygotowana przez Panie dla Panów.
2. Udział uczestników w imprezach integracyjnych organizowanych przez inne ośrodki.

PAŹDZIERNIK

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie ręczne języków z filcu.
2. Szycie maskotki sowy z resztek materiałów.
3. Kukielki z drewnianych łyżek - ozdabianie łyżek szmatkami, wstążkami, koralikami.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Jesienna sesja fotograficzna, przygotowanie do sesji: ustawienie akcesoriów fotograficznych oraz doskonalenie umiejętności fotografowania.
2. Wgranie zdjęć z aparatu do komputera, wybór fotografii oraz tworzenie kolaży zdjęć w programie "Collage" oraz "Picassa".
3. Gry i zabawy stymulujące sprawność wzrokową, słuchową i w obrębie motoryki małej.
4. Redakcja gazetki - przeprowadzanie wywiadów, tworzenie pól tekstowych w programie Publisher, projektowanie szaty graficznej nowego numeru kwartalnika.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie dań z wykorzystaniem dyni, cukinii, kabaczka.
2. Cytryna, imbir, czosnek, cebula – naturalne sposoby na przeziębienia i osłabienia organizmu.
3. Sezon przeziębieniowy – nauka nawyku dbania o higienę między innymi poprzez mycie rąk przed i po posiłku. Pogadanka.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII

1. Emisja głosu z dykcją.
2. Tworzenie ilustracji do utworu „Cztery pory roku”.
3. Zabawy z nagrywaniem dźwięku.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wykonanie masy solnej, a następnie odcisnięcie w niej zebranych darów natury. Po wyschnięciu zdobnictwo uzyskanych wzorów.
2. Poplątane obrazy - wykonanie obrazu na desce z powbijanymi gwoździami i pozahaczanymi za nie, w dowolny wzór kolorowej wełny, sznurka.
3. Jesienny obraz - stworzenie ramki z patyków, naklejenie w jej środku folii i naklejenie na nią darów jesieni.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Wspólne oglądanie i omówienie filmu.
2. Zajęcia edukacyjne wspomagające pamięć, wyobraźnię, kształtujące oraz wzbogacające słownictwo. Wymyślanie zakończenia do słuchanej historyjki, głośne czytanie i omówienie danego artykułu, wiersza.

VII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Jesienne infekcje, jak się ustrzec – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Wycieczki piesze w plener do parku, lasu na pola w celu obserwacji oznak jesieni.
2. Gimnastyka ogólno-usprawniająca.
3. Wycieczki rowerowe.
4. Przygotowania choreografii do jasełek.

IX. INTEGRACJA

1. Światowy Dzień Uśmiechu – przegląd kabaretów.
2. Światowy Dzień Mycia Rąk - higiena i pielęgnacja – zajęcia integracyjne.
3. Halloween – zabawa taneczna.

LISTOPAD

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie kwiatów z filcu.
2. Uszycie ekologicznych - wielorazowych siatek na zakupy.
3. Wycinanie filcowych elementów za pomocą maszynki Big Shot.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Umiejętność korzystania z wyszukiwarki google w celu wyszukania informacji i grafiki na temat Święta Niepodległości, tworzenie nowych folderów, kopiowanie wyszukanych informacji, zapisywanie plików.
2. Rozwijanie umiejętności obsługi urządzeń peryferyjnych: mysz, klawiatura, obsługa drukarki, skanera, laminatora, przegrywanie danych z aparatu cyfrowego czy telefonu do komputera.
3. Korzystanie z gier online: puzzle, mahjong, porządkowanie elementów.
4. Redakcja gazetki - praca w programie Publisher: tworzenie własnych artykułów, wykonywanie zdjęć, tworzenie nagłówków.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowanie rozgrzewających zup i napojów z użyciem przypraw: cynamonu, chili, imbiru, goździków.
2. Wypieki ciasta dyniowego.

3. Przygotowywanie słodkiego poczęstunku na Zabawę Andrzejkową.
4. Przypomnienie miar wykorzystywanych w kuchni – litr, kilogram, dekagram, szklanka, łyżka, szczypta itd.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania do koncertu noworocznego.
2. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Andrzejkowej.
3. Seanse filmowe.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie dekoracji sali na Zabawę Andrzejkową w ośrodku.
2. Wykonanie elementów i akcesoriów potrzebnych do wróżb.
3. Abstrakcja - pomalowanie dużego arkusza farbą akrylową za pomocą wałka malarskiego a następnie naniesienie na niego rozwodnionej farby i obracanie nim tak by farba dowolnie po nim spływała.
4. Układanie kompozycji jesiennych w donicach ceramicznych z traw, liści, kwiatów, gałązek oraz materiałów dekoracyjnych.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Ćwiczenia grafomotoryczne usprawniające palce, kolorowanie, kopiowanie rysunku, pogrubianie konturu, obrysowywanie szablonów, rysowanie szlaczków.
2. Zabawy usprawniające funkcje wzrokowo – słuchowo-ruchowe. Gra w kalambury.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Jak zapobiegać próchnicy, dbamy o higienę jamy ustnej – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Zabawa Andrzejkowa ŚDS Kąkolewo i uczestnictwo w Zabawach Andrzejkowych organizowanych przez inne placówki.
2. Ćwiczenia koordynacji ruchowej poprzez wykonywanie ustalonych ruchów w rytmie muzyki.
3. Gry i zabawy: gonimy ogon węża, wojna na papierowe kule, zabawa „gdzie jest moje dziecko”.
4. Ćwiczenia indywidualne, masaż wybranych partii mięśniowych.

IX. INTEGRACJA

1. Wszystkich Świętych – odwiedziny na grobach zmarłych pracowników i uczestników ŚDS w Kąkolewie.
2. Święto Niepodległości – dzień tematyczny.
3. Dzień Pracownika Socjalnego – uroczystość przygotowana przez Uczestników dla Kadry ŚDS w Kąkolewie.

4. Zabawa Andrzejkowa – zabawa taneczna połączona z wróżbami.
5. Uczestnictwo w Zabawach Andrzejkowych organizowanych przez inne placówki.

GRUDZIĘŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonywanie motywów świątecznych na materiale z wykorzystaniem hafciarki.
2. Wykonywanie ozdób choinkowych i emblematów z filcu.
3. Dekoracja świąteczna pomieszczeń.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Cztery pory roku - praca w programie Publisher: utworzenie albumu podsumowującego działalność fotograficzną, wybór zdjęć, korekta i obróbka zdjęć, wydruk albumu.
2. Stworzenie własnej kartki świątecznej w wybranym przez siebie programie Point, Word lub Publisher oraz wydruk pracy.
3. Obsługa aparatu i kamery cyfrowej w celu dokumentowania przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia oraz wspólnego spotkania przy wigilijnym stole.
4. Redakcja gazetki - praca z programem Publisher: edycja i korekta artykułów, zamknięcie numeru, wydruk i promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Wspólne pieczenie i dekoracja pierników.
2. Przygotowanie potraw wigilijnych (kapusta, barszcz, ryby).
3. Dbanie o czystość w pracowni kulinarnej oraz zachowanie zasad higieny w kontakcie z produktami żywnościowymi.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania do Spotkania Noworocznego poprzez wybór solistów i przygotowanie repertuaru muzycznego.
2. Śpiewanie kolęd i pastorałek.
3. Słuchanie audycji muzycznych o charakterze świątecznym.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie kartek bożonarodzeniowych przy użyciu elementów wyciętych maszynką Big Shot.
2. Zdobienie styropianowych ozdób choinkowych, wykonanie łańcucha na choinkę z kolorowego papieru, tworzenie stroików.
3. Wykonanie świątecznych elementów dekoracyjnych z gliny samoutwardzalnej, gipsu i zimnej porcelany.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pielęgnowanie tradycji. Omówienie sposobu obchodzenia Świąt Bożego Narodzenia.
2. Zajęcia edukacyjne usprawniające pamięć.

VII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Zimowe osłabienie organizmu, jak sobie z nim poradzić – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka poranna oraz ćwiczenia relaksacyjne Schultza.
2. Masaż wybranych partii mięśniowych.
3. Ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym.

IX. INTEGRACJA

1. Mikołajki.
 2. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.
 3. Wspólne ubieranie choinki.
 4. Wigilia – wspólne spotkanie przy wigilijnym stole Uczestników oraz Kadry.
-

W ciągu całego roku 2019 zaplanowano także pracę w:

PRACOWNI STOLARSKO-TECHNICZNEJ

Pracownia stolarsko - techniczna funkcjonuje przez cały rok adekwatnie do bieżących potrzeb całej społeczności, wykorzystywana jest do drobnych napraw mebli, przedmiotów, usług stolarsko-technicznych, prac konserwacyjnych oraz pomocy w innych pracowniach.

Ponadto w ciągu 2019 roku w ramach codziennych zajęć w poszczególnych pracowniach została zaplanowana realizacja treningów umiejętności społecznych.

TRENINGI

I. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:

1. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny:

1. Dopasowywanie odzieży do wieku, okoliczności, warunków atmosferycznych.
2. Dbanie o wygląd zewnętrzny.
 - a) Higiena osobista w czasie upałów.
 - b) Korzystanie z prysznicza.
 - c) Mycie rąk.
 - d) Podstawowe zabiegi kosmetyczne (malowanie paznokci, mycie i modelowanie włosów, golenie się).
3. Higiena spożywania posiłków.
4. Używanie środków czystości, przyborów higienicznych oraz ich przeznaczenie.

2. Trening kulinarny:

1. Trening umiejętności w praktyce.
2. Samodzielne wykonanie zakupów w sklepie.
3. Kulturalne zachowanie się w miejscu publicznym, np. restauracji, pizzerii, podczas grupowego wyjazdu.
4. Organizacja pikników oraz wspólnego grillowania w ogrodzie ŚDS.
5. Tworzenie listy zakupów.
6. Higiena przygotowania, podawania i spożywania posiłku.
7. Samodzielne przygotowanie prostego posiłku/ deseru.
8. Poszerzanie wiedzy dotyczącej savoir vivre oraz zasad etykiety przy stole.
9. Doskonalenie umiejętności kulturalnego spożywania posiłku.

3. Trening umiejętności praktycznych:

1. Kształtowanie i doskonalenie nawyku segregacji odpadów.
2. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym.
3. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności obsługi sprzętu AGD.
4. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności obsługi kosiarki i narzędzi ogrodniczych.
5. Gospodarowanie wolnym czasem.

4. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi:

1. Poznanie wartości pieniądza - gry i zabawy z użyciem atrap, monet i banknotów.
2. Przekazanie wiedzy na temat rozsądnego gospodarowania pieniędzmi i umiejętności oszczędzania.
3. Orientacja w cenach produktów żywnościowych oraz wynajdywanie promocji - wyjście do sklepu.

4. Nauka planowania wydatków - układanie przykładowego budżetu domowego.
5. Orientacja we własnych dochodach i stałych wydatkach - sporządzenie przykładowego budżetu na miesiąc.

II. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

1. Kształtowanie umiejętności pozytywnego myślenia o sobie.
2. Trenowanie zachowań asertywnych.
3. Kreowanie zwyczaju stosowania zwrotów grzecznościowych.
4. Doskonalenie umiejętności komunikacji werbalnej.
5. Kształtowanie nawyku ograniczonego zaufania.
6. Trening rozpoznawania, reagowania i zapobiegania agresji.

III. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.

1. Poznawanie i rozwijanie zainteresowań uczestników.
2. Umiejętna organizacja czasu wolnego.
3. Ukazywanie sposobów na spędzanie czasu wolnego: spacer, kino, wycieczki.
4. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu: gry, zawody.
5. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego w gronie znajomych: wyjazdy na turnieje, zawody, zabawy taneczne.

IV. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby.

1. Poszerzanie wiedzy na temat oddziaływania leków na organizm.
 2. Uwrażliwianie na konieczność systematycznego zażywania leków.
 3. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania charakterystycznych dla siebie objawów zwiastunowych.
 4. Poznawanie sposobów radzenia sobie z objawami choroby i jej nawrotami.
- Zachęcanie do systematycznego korzystania z porad psychologa i psychiatry.