

Załącznik do uchwały nr 1 /2014
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 15 stycznia 2014 roku
w sprawie zatwierdzenia planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Kąkolewie na 2014 rok.

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W KĄKOLEWIE NA 2014 ROK

STYCZEŃ

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Układy taneczne do muzyki w grupach.
2. Gimnastyka poranna.
3. Obwód stacyjny na sprzęcie rehabilitacyjnym.
4. Ćwiczenia indywidualne – ćwiczenia czynne, czynno-bierne z pomocą terapeuty.
5. Masaż suchy wybranych partii mięśniowych.

II. PRACOWNIKA KRAWICKO – DZIEWIARSKA

1. Reperowanie odzieży- łączenie warstw materiału, przyszywanie guzików, naszywanie łątek, zszywanie dziur.
2. Krawiectwo- „Zima” collage- przyszywanie ręczne wyciętych elementów z tkaniny.
3. Dekoratorstwo: ramka- owijanie ramki wełną i jej ozdobienie.
4. Zabawa karnawałowa- przygotowanie masek.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) obsługa przeglądarki internetowej,
 - b) przeglądanie stron zgodnych z zainteresowaniami.
2. Praca z edytorem tekstu MS Word:
 - a) przepisywanie krótkich tekstów,
 - b) edycja tekstu.
3. Redagowanie kwartalnika- czasopisma dotyczącego bieżących wydarzeń w naszym Domu.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Przypomnienie zasad obowiązujących w pracowni kulinarnej, zwłaszcza tych dotyczących BHP.
4. Przygotowanie Dnia Życzeń – organizacja przyjęcia przez jubilatów i solenizantów bieżącego miesiąca dla pozostałych uczestników.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Poznawanie dźwięków – wysokość i długość trwania.
2. Nauka nazewnictwa i wyglądu instrumentów – klasyfikacja.
3. Śpiew piosenek i recytacja rytmiczna tekstów.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wykonanie ramek z kolorowej tektury (zdobienie ich plasteliną, rafią, muszelkami, bibułą itp.).
2. Zabawa karnawałowa – wykonanie ozdób karnawałowych (maski z tektury, gadzety).
3. „Waleczki z bibuły” – układanie dowolnych kompozycji na kartce z bloku technicznego.
4. Udział w zabawach karnawałowych organizowanych przez inne ośrodki.
5. Malowanie na szkle.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Zapoznanie z zasadami BHP w pracowni stolarskiej.
2. Zapoznanie ze sprzętem i narzędziami.
3. Nauka wykonywania pomiarów.
4. Nauka obrysowywania przedmiotów.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Praca grupowa: przypomnienie regulaminu i zasad obowiązujących w ŚDS: pogadanka, tworzenie nowego plakatu z regulaminem.
3. Diagnoza pedagogiczna: aktualizacja indywidualnych planów działań pedagogicznych.

IX. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy złamaniach i zwichnięciach – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) wdrażanie do mycia rąk po wyjściu z toalety,
 - b) przygotowanie posiłku: samodzielne planowanie poszczególnych etapów pracy,
 - c) rozwijanie i doskonalenie umiejętności prawidłowego zakładania obuwia,
 - d) rozróżnianie banknotów, wartość pieniądza- pokaz, ćwiczenia.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
 - a) wdrażania do słuchania i wykonywania poleceń.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) wspólne wyjście do kina jako przykład zagospodarowania czasu wolnego,
 - b) zabawy karnawałowe jako przykład możliwości spędzania czasu wolnego.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby.
 - a) Uważliwanie na konieczność systematycznego zażywania leków.

XI. INTEGRACJA

1. Zabawa karnawałowa w ŚDS – zabawa taneczna dla Uczestników ŚDS w Kąkolewie.
2. Wyjazdy na zabawy karnawałowe w innych ośrodkach. Integracja uczestników z poszczególnych placówek.

LUTY

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka poranna, oraz ćwiczenia oddechowe (kartka papieru, słomka).
2. Gry i zabawy zespołowe „balon”, walka na papierowe kule, dart.
3. Przygotowania do turnieju tanecznego.
4. Zabawa Walentynowa (tańce w parach, konkursy- spotkanie dla uczestników ŚDS Kąkolewo).
5. Ćwiczenia indywidualne.
6. Masaż suchy wybranych partii mięśniowych według wskazań lekarza.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO –DZIEWIARSKA

1. Krawiectwo: szycie ręczne serduszek i ich ozdabianie.
2. Wykonanie patchworkowego obrazu.
3. Walentynki- przygotowanie materiałowych walentynek.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) obsługa przeglądarki internetowej,

- b) przeglądanie stron zgodnych z zainteresowaniami.
- 2. Praca z edytorem tekstu MS Word:
 - a) wstawianie grafiki.
- 3. Praca z aparatem cyfrowym.
- 4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

- 1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
- 2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
- 3. Doskonalenie umiejętności przygotowywania kawy i herbaty podczas przerwy śniadaniowej.
- 4. Obchody Międzynarodowego Dnia Pizzy (09.02.): kształtowanie współpracy w grupie - wspólne przygotowanie tego dania oraz pogadanka tematyczna.
- 5. Obchody rocznicy ŚDS – przygotowanie poczęstunku.
- 6. Przygotowanie Dnia Życzeń.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

- 1. Zabawy rytmiczno-ruchowe.
- 2. Rytmizowanie tekstów – przysłowia i powiedzenia.
- 3. Rozpoznawanie instrumentów na podstawie brzmienia.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

- 1. Walentynki – wykonanie odlewów gipsowych w kształcie serc, suszenie i malowanie.
- 2. Zaprojektowanie i tworzenie kartek walentynkowych - prace z kartonem (wycinanie, przyklejanie, zdobienie).
- 3. „Kolorowe motyle” – malowanie tamponami przy użyciu szablonu.
- 4. „Sporty zimowe” - wykonanie pracy tematycznej kredką, farbą, wydzieranym papierem kolorowym.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

- 1. Docinanie pod kątem prostym listewek za pomocą piłki ręcznej.
- 2. Łączenie elementów drewnianych za pomocą gwoździ.
- 3. Wykonanie karmnika dla ptaków.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

- 1. Praca indywidualna według potrzeb.
- 2. Zabawy edukacyjne rozwijające koordynację wzrokowo- ruchową.
- 3. Diagnoza pedagogiczna: aktualizacja indywidualnych planów działań pedagogicznych.
- 4. Dzień Pozytywnego Myślenia – gry i zabawy wzmacniające poczucie własnej wartości uczestników.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

- 1. Jak postępować podczas odmrożenia kończyn górnych i dolnych, nosa, uszu – pogadanka.
- 2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków.

X. TRENINGI

- 1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) rozwijanie i utrwalanie umiejętności pozostawiania po sobie czystości w toalecie,
 - b) ćwiczenia dotyczące umiejętności planowania i robienia zakupów tylko niezbędnych,
 - c) rozwijanie i utrwalanie umiejętności sznurowania obuwia,
 - d) „Na co mi wystarczy?” Podliczanie cen kilku produktów.
- 2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
 - a) wdrażanie do przestrzegania norm społecznych,
 - b) Walentynki – mówimy o swoich uczuciach,
- 3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) zainteresowania uczestników.

4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby:

- a) poszerzanie wiedzy na temat oddziaływania leków na organizm.

XI. INTEGRACJA

1. Walentynki – impreza taneczna dla Uczestników ŚDS w Kąkolewie.
2. „Roczek ŚDS” – obchody rocznicy otwarcia Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie. Zaproszenie gości.

MARZEC

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Obwód stacyjny na sprzęcie rehabilitacyjnym.
2. Gimnastyka poranna, ćwiczenia oddechowe.
3. Przygotowania do turnieju tanecznego.
4. Ćwiczenia rzutne do celu (woreczki, kęgle, dart, ringo).
5. Gimnastyka indywidualna.
6. Ćwiczenia relaksacyjne na materacach przy muzyce.

II. PRACOWNIA KRAWICKO – DZIEWIARSKA

1. Dziewiarstwo- serwetka-robótka ręczna na szydełku.
2. Hafciarstwo- ozdabianie kanw ściegami krzyżkowymi i półkrzyżkowymi .
3. Dzień Kobiet- przygotowanie konkurencji dla panów typu „krawieckiego”.
4. Pierwszy Dzień Wiosny- wykonanie Marzanny we współpracy z pracownią plastyczną.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) zapoznanie się z serwisem internetowym YouTube,
 - b) przeglądanie stron zgodnych z zainteresowaniami.
2. Praca z programem Picasa – zgrywanie zdjęć, cyfrowa obróbka zdjęć.
3. Redagowanie kwartalnika.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Przygotowanie przyjęcia z okazji Dnia Kobiet – Panowie przygotowują poczęstunek dla Pań: zachęcenie uczestników do udziału w zajęciach kulinarnych (niwelowanie stereotypów).
4. Generalne porządki w pracowni kulinarnej.
5. Przygotowanie Dnia Życzeń.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew piosenek z wykorzystaniem akompaniamentów granych na prostych instrumentach perkusyjnych.
2. Ekspresja ruchowa – swobodne wyrażanie ruchem za pomocą gestów ilustrujących teksty piosenek np. „Taki duży, taki mały” Arki Noego.
3. Tańce integracyjne wg Planzy – kształtowanie świadomości ruchów własnego ciała.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Kobiet – wykonanie kwiatków dla Pań (papier, tektura, drut).
2. Pierwszy Dzień Wiosny – przygotowanie Marzanny we współpracy z pracownią krawiecko – dziewiarską.
3. „Białe sylwetki” – rozmazywanie palcami wyciętego szablonu opiłkami kredek „Bambino”.

4. Wyklejanka z kulek bibuły i krepy – zaprojektowanie i wykonanie prac o tematyce świątecznej.
5. Odnawianie starych doniczek – ozdabianie różnymi technikami (malowanie, oklejanie, decoupage itp.)

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Nauka wywiercania otworów za pomocą wiertarki.
2. Łączenie elementów przy pomocy klejów i śrub.
3. Przygotowanie upominków na Dzień Kobiet.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniami pamięci.
3. Zajęcia grupowe z cyklu Poznajemy siebie.

IX. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Nastroje i samopoczucie zimowo- wiosenne – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) doskonalenie umiejętności codziennego mycia i pielęgnacji całego ciała.
 - b) doskonaleni kulturalnego zachowywania się podczas posiłku.
 - c) utrwalanie umiejętności samodzielnego ubierania się.
 - d) rozmięnianie pieniędzy.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
 - a) kształtowanie umiejętności używania zwrotów grzecznościowych.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) aktywne spędzanie czasu wolnego – puzzle, gry planszowe.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby:
 - a) rozwijanie umiejętności rozpoznawania charakterystycznych dla siebie objawów zwiastunowych choroby.

XI. INTEGRACJA

1. Dzień Kobiet – impreza zorganizowana przez Panów dla Pań – uczestnicy ŚDS w Kąkolewie.

KWIECIEŃ

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Przegląd taneczny Środowiskowych Domów Samopomocy – przygotowania i organizacja.
2. Gimnastyka indywidualna.
3. Gimnastyka poranna – ćwiczenia równowagi i koordynacji ruchowej.
4. Masaż suchy wybranych partii mięśniowych.
5. Prace porządkowe w ogrodzie przy Ś jako forma aktywności ruchowej.

II. PRACOWNIA KRAWICKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie rzeczy użytkowych- poszewek na poduszki: przygotowanie mustra z papieru, prawidłowe ciecie po śladzie, szycie maszynowe.
2. Wykonywanie ozdób wielkanocnych:
 - a) baranków z wełny
 - b) oklejanie wydmuszek muliną
 - c) stroików wielkanocnych
 - d) podstawek do jajek

3. Przygotowania do śniadanie wielkanocnego- przygotowanie świątecznych potraw, dekorowanie stołów i świetlicy.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie.
 - a) zapoznanie z serwisami internetowymi zgodnie z zainteresowaniami Uczestników,
 - b) przeglądanie stron internetowych.
2. Tworzenie kartek wielkanocnych.
3. Złożenie kwartalnika.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPORADSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Obchody Światowego Dnia Zdrowia: wspólne przygotowanie kanapek i sałatek.
4. Przygotowanie Śniadania Wielkanocnego dla uczestników i zaproszonych gości.
5. Przygotowanie Dnia Życzeń
6. Kształtowanie nawyku utrzymania porządku w miejscu pracy.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie scenariusza przedstawienia z okazji Dnia Godności.
2. Zabawy, tańce oraz zagadki słownomuzyczne.
3. Tworzenie i wykorzystanie w praktyce prostych instrumentów.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wystawa Wielkanocna Chumiętki – tworzenie ozdób wielkanocnych na wystawę.
2. Zaprojektowanie i tworzenie kartek wielkanocnych.
3. Przygotowania do śniadania wielkanocnego.
4. „Mozaika skorupkowa” - wypełnienie konturu małymi kolorowymi kawałkami skorupki od jajek.
5. Międzynarodowy Dzień Tańca - udekorowanie sali na potrzeby przeprowadzenia w SDS w Kąkolewie przeglądu tanecznego.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Drobne naprawy na terenie ŚDS.
2. Montowanie zawieszek ściennych.
3. Montowanie zawiasów.
4. Przygotowanie ozdób wielkanocnych.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne wzmacniające motywację uczestników.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEGNIAKĄ

1. Prawidłowe przechowywanie leków i zażywanie ich – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.
3. Pielęgnacja uczestników na wózkach.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) obchody Światowego Dnia Zdrowia: utrwalanie/ rozwijanie nawyków zdrowej diety: pogadanka tematyczna, tworzenie wspólnego plakatu,
 - b) nauka dobierania odzieży do różnych okoliczności (Święta Wielkanocne),
 - c) zasady bezpiecznego poruszania się po ulicy – teoria,
 - d) płacę – otrzymuję resztę.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
 - a) rozpoznajemy swoje emocje – pogadanka, wspólne stworzenie plakatu.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) spotkanie wielkanocne: pogadanka grupowa o tradycjach.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby:
 - a) skutki połączenia leków z alkoholem. Czekaające niebezpieczeństwa.

XI. INTEGRACJA

1. Przegląd taneczny – zorganizowana impreza przez ŚDS w Kąkolewie, zaproszenie innych ośrodków.
2. Śniadanie Wielkanocne – wspólne śniadanie uczestników, kadry oraz zaproszonych gości.

MAJ

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Zajęcia na świeżym powietrzu (Babington, piłka siatkowa, piłka nożna, skok w dal).
2. Gimnastyka poranna, ćwiczenia oddechowe na świeżym powietrzu.
3. Ćwiczenia indywidualne.
4. Obwód stacyjny.
5. Spacer z kijkami Nordic - Walking .
6. Prace pielęgnacyjne w ogrodzie.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Dziewiarstwo- osłonki na doniczki- praca na drutach.
2. Prezent na Dzień Matki- wykonanie broszki ze skóry.
3. Dalsze doskonalenie umiejętności fastrygowania, obrębiania, przyszywania guzików.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) zapoznanie z lokalnymi serwisami internetowymi.
2. Obsługa drukarki.
3. Praca z edytorem tekstu MS Word:
 - a) tworzenie tabel,
 - b) drukowanie dokumentów.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Ćwiczenia posługiwania się sztucami.
4. Przygotowanie ciasta według wyszukanego przez uczestników przepisu.
5. Przygotowanie Dnia Życzeń.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew piosenek związanych z Dniem Matki.
2. Podstawy gry na instrumentach strunowych np. gitara.
3. Usprawnianie pamięci poprzez naukę tekstów piosenek „ze słuchu”.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Matki – wykonanie laurki na Dzień Matki (zastosowanie techniki origami – składanie papieru w kształt kwiatka).

2. „Wiosenne drzewa” – odciskanie na kartonie sylwetek drzew wyciętych z tektury pokrytych brązową farbą, następnie wycinanie liści z kolorowego papieru i ich naklejanie.
3. „Pierwsze kwiaty wiosny” – wypełnianie konturów kaszą manną, plasteliną, kulkami bibuły.
4. Masa solna - wykonanie masy solnej, tworzenie z niej figurek o różnych kształtach, po wyschnięciu zdobienictwo.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Montaż zamków w szafkach.
2. Docinanie desek piłą ręczną.
3. Zapoznanie z kosiarką i praca w ogrodzie.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne usprawniające umiejętność czytania.
3. Bajkoterapia – czytanie bajek terapeutycznych, omówienie.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy skaleczeniach i otarciach naskórka – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.
3. Krwotok z nosa – pogadanka.
4. Proste opatrywanie ran – zajęcia warsztatowe.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) omówienie i zapoznanie z urządzeniami i AGD dostępnymi w pracowni kulinarnej.
 - b) wyrabianie nawyku zakładania czystej bielizny i odzieży oraz troski o estetyczny wygląd.
 - c) doskonalenie zasad bezpiecznego poruszania się po ulicy – praktyka.
 - d) oszczędności. odkładamy regularnie pieniądze.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
 - a) Dzień Bibliotekarza – spotkanie z bibliotekarką, pogadanka i wyjście do biblioteki.
 - b) Dzień Strażaka – spotkanie ze strażakiem w remizie, zwiedzanie remizy strażackiej.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.
 - a) Twórcze spędzanie czasu wolnego z książką.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby.
 - a) poznawanie sposobów radzenia sobie z objawami choroby.

XI. INTEGRACJA

1. Dzień Strażaka – spotkanie ze strażakiem; wyjście do remizy.
2. Dzień Bibliotekarza – spotkanie z bibliotekarzem, wyjście do biblioteki.
3. Światowy Dzień Godności – przedstawienie przygotowane przez uczestników dla uczestników.

CZERWIEC

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Gry i zabawy na świeżym powietrzu (Bulle, piłka nożna, ćwiczenia rzutne do celu, skok w dal, brodenie w piasku na bosaka).
2. Wycieczki piesze w plener.
3. Mini zawody sportowe (przeciąganie liny, skoki przez linę, rzut piłką do celu, zwijanie koca na czas, sadzenie i zbieranie ziemniaków, skok dal z miejsca).
4. Gimnastyka poranna.
5. Ćwiczenia indywidualne.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie ręczne- maskotki z filcu.
2. Tworzenie kompozycji z kolorowych tkanin „Gałgankowe obrazy”- wyklejanka z materiałów o różnej fakturze, wełen, sznurka.
3. Pierwszy dzień lata- grill na świeżym powietrzu.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) wyszukiwanie informacji,
 - b) zapisywanie grafiki na dysku.
2. Praca na komputerze:
 - a) tworzenie folderów,
 - b) odtwarzanie muzyki w programie Windows Media Player.
3. Redagowanie kwartalnika.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Rozwijanie samodzielności uczestników: przygotowywanie kanapek z dostępnych warzyw.
4. Kształcenie umiejętności prawidłowego przechowywania żywności.
5. Organizacja Dnia Życzeń.
6. Generalne porządki w pracowni kulinarnej.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Lato w poezji i muzyce – słuchanie muzyki klasycznej np. „Cztery pory roku” Vivaldiego.
2. Relaksacja – ćwiczenia wyobraźni wprowadzające w pogodny nastrój.
3. Słuchanie i śpiew piosenek; próby nucenia samych melodii bez tekstów.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Witraż z folii spożywczej – wycięcie ramki z kartonu, obciążenie jej folia spożywcza i układanie na niej kompozycji z bibuły witrażowej.
2. „Balonowiec” – wypełnienie balonów mąką i formowanie z nich postaci za pomocą rąk.
3. Ozdobne butelki – wypełnianie butelek różnymi rodzajami nasion, zastosowanie techniki decoupage, owijanie sznurkiem sizalowym, zwiniętą bibułą, plastelina itp.
4. Wydrapywanka – wydrapywanie obrazu na kartce pokrytej kredką świecowa i czarnym tuszem kreślarskim.
5. Malowanie farbami witrażowymi.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Nauka obsługi wyrzynarki.
2. Szlifowanie papierem ściernym.
3. Przygotowanie letnich dekoracji

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne usprawniające motorykę małą.
3. Dzień Ochrony Środowiska: pogadanka tematyczna.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Jak skutecznie chronić się przed nasłonecznieniem – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:

- a) obchody Dnia Ochrony Środowiska: rozwijanie/ kształtowanie nawyku segregacji odpadów,
 - b) doskonalenie umiejętności tworzenia listy zakupów według zaplanowanego menu,
 - c) pozytywne wzmocnianie nawyków higienicznych,
 - d) artykuły potrzebne i niepotrzebne. Racjonalne wydawanie środków finansowych.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
- a) wizyta w przychodni zdrowia – kształtowanie/rozwijanie umiejętności interpersonalnych w rozmowie z pielęgniarką.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
- a) czynne spędzanie czasu wolnego - spacer.
4. trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby
- a) Czujesz zachodzące zmiany w organizmie? Alarmuj. Kształtowanie umiejętności mówienia o nawrotach choroby.

XI. INTEGRACJA

1. Dzień Ochrony Środowiska – dzień tematyczny.
2. Pierwszy dzień lata – grill na świeżym powietrzu, dla uczestników, na terenie ŚDS w Kąkolewie w połączeniu z grami i zabawami ruchowymi.

LIPIEC

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Pielęgnacja ogrodu i zbieranie pierwszych plonów.
2. Grill i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
3. Przygotowania do zawodów w Bulle.
4. Ćwiczenia ogólno-usprawniające.
5. Gimnastyka indywidualna.
6. Masaż suchy.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO- DZIEWIARSKA

1. Zdobienie butelek o ciekawych kształtach- oklejanie sznurkami, tasiemkami, rafią.
2. Dalsze doskonalenie umiejętności robienia na drutach.
3. Krajobraz letni- szycie wzorem patchworkowym.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Złożenie kwartalnika.
2. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Organizacja Dnia Życzeń.
4. Organizacja pikniku w ogrodzie ŚDS: wspólne grillowanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas grillowania.
5. Zbiory owoców w ogrodzie ŚDS. Ćwiczenia związane z nazewnictwem i rozróżnianiem warzyw i owoców.
6. Wyjście na zaplanowane wcześniej zakupy.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Zabawy – muzyczne pytania i odpowiedzi.
2. Odgadywanie tytułów znanych przebojów. Wybór przeboju lata.
3. Pobudzanie i rozwijanie wyobraźni – wykonywanie ilustracji plastycznych do wysłuchanego utworu instrumentalnego.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Malowanie węglem.
2. Spryskiwanie (nakrapianie) – spryskiwanie przygotowanej kartki z ułożoną kompozycją wyciętą z tektury kolorowymi farbami za pomocą szczoteczki do zębów.
3. Figurki – tworzenie figurek z butelek, folii aluminiowej i plasteliny.
4. Farba z pastą – rysowanie mieszaniną farby z pastą (tematyka dowolna).

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Obsługa szlifierki.
2. Prace gospodarcze na terenie ŚDS-u.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne dotyczące komunikacji interpersonalnej.
3. Dzień Policjanta: pogadanka z zaproszonym gościem, odwiedziny na komisariacie.
4. Zajęcia grupowe z cyklu „Poznajemy siebie”.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Higiena osobista – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) dbanie o wygląd zewnętrzny: staranne uczesanie, makijaż, perfum,
 - b) poznajemy zasady zdrowego odżywiania się,
 - c) orientacja czasowa – który dziś dzień tygodnia?,
 - d) wizyta w sklepie – zakupy na własną kieszeń.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
 - a) zabawy edukacyjne dotyczące komunikacji interpersonalnej,
- b) Dzień Policjanta: pogadanka z zaproszonym gościem, odwiedziny na komisariacie,
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) Czynne spędzanie czasu wolnego – zabawy na świeżym powietrzu.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby:
 - a) korzystanie z porad psychologa, przymus czy dobra praktyka?.

XI. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacer.
3. Wspólne dbanie o teren zielony przy budynku ŚDS-u..

SIERPIEŃ

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Zawody w Bulle.
2. Zabawy i pływy w grupach (husta animacyjna Klanza, skakanka, tor przeszkód) .
3. Gimnastyka indywidualna.
4. Gimnastyka ogólno-usprawniająca.
5. Ćwiczenia relaksacyjne na kocach w ogrodzie.
6. Przygotowania do wyjazdowych zawodów piłki nożnej.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Dziewiarstwo- łapki kuchenne, robótka z włóczki na drutach.
2. Krawiectwo- szycie torby na zakupy.

3. Dalsze doskonalenie umiejętności fastrygowania, obrębiania, przyszywania guzików.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) ściąganie legalnych plików i programów na dysk komputera.
2. Praca na komputerze:
 - a) odtwarzanie filmów w programie Windows Media Player.
3. Praca z programem Power Point:
 - a) wstawianie grafiki i informacji tekstowych.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Organizacja Dnia Życzeń.
4. Zachęcanie do wspólnych rozmów podczas przerwy śniadaniowej.
5. Poznanie różnych smaków i zapachów lata – przygotowywanie ciasta, sałatki owocowej i koktajli z owoców zebranych w ogrodzie ŚDS.

V. PRACOWNIA MUZYKOPTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Tworzenia prostych akompaniamentów do znanych piosenek.
2. Zabawy taneczno-integracyjne (taniec w parach oraz elementy aerobiku).
3. Kącik recytatorski – ćwiczenia dykcyjne oraz ćwiczenia pamięci na podstawie krótkich tekstów wierszowanych.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wycinanka z falistej tektury – zaprojektowanie i wykonanie prac o tematyce wakacyjnej.
2. „Wakacyjne wspomnienia” – malowanie pejzażu kredką i farbą.
3. Malowanie ilustracji do wcześniej usłyszanej muzyki.
4. „Kamienne stworki” – tworzenie dowolnych postaci z kamieni i kleju z piaskiem.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Nauka lakierowania i bejcowania.
2. Konserwacja mebli w ŚDS.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy logopedyczne.

IX. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Prawidłowe korzystanie z pomocy pogotowia ratunkowego. Jak wzywać pogotowie ratunkowe? – pogadanka
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) rozwijanie nawyku kulturalnego zachowywania się podczas spożywania posiłku.
 - b) higiena osobista w wysokich temperaturach – doskonalenie nawyku częstego mycia się.
 - c) orientacja czasowa – która godzina?,
 - d) wizyta w sklepie – utrwalanie prawidłowego robienia zakupów.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
 - a) wyjście do sklepu; rozwijanie umiejętności poprawnego zachowania się w miejscu publicznym.

3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) Spędzanie czasu wolnego w sposób aktywny na świeżym powietrzu, propozycje, zachęcanie i rozwijanie tej umiejętności.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby:
 - a) Regularne wizyty u psychiatry; konieczność czy dobra praktyka?.

XI. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacerzy.
3. Wspólne dbanie o teren zielony

WRZESIEŃ

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka poranna i oddechowa z użyciem gazet i słomek.
2. Turniej w piłkę nożną.
3. Gimnastyka ogólno-usprawniająca w ogrodzie.
4. Gimnastyka indywidualna i ćwiczenia relaksacyjne.
5. Spacerzy z kijkami Nordic Walking – forma aktywności ruchowej na świeżym powietrzu.
6. Prace pielęgnacyjne w ogrodzie.
7. Dzień chłopaka (konkursy, zabawy, tańce).

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Hafciarstwo- ozdabianie kanw ścięgami krzyżykowymi i półkrzyżykowymi.
2. Dalsze doskonalenie umiejętności robienia na szydełku.
3. Dzień Chłopaka- upominki.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) wyszukiwanie materiałowych pomocniczych dla innych pracowni,
2. Praca na komputerze:
 - a) usuwanie niepotrzebnych plików,
 - b) dbanie o porządek na pulpicie i dyskach lokalnych.
3. Redagowanie kwartalnika.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSDPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Zbiory wczesnojesienne w ogrodzie ŚDS.
4. Kształtowanie nawyku utrzymania porządku w miejscu pracy.
5. Podtrzymywanie nawyku segregacji odpadów.
6. Generalne porządki w pracowni kulinarnej.
7. Organizacja pikniku w ogrodzie ŚDS: wspólne grillowanie na pożegnanie lata.
8. Przygotowanie przyjęcia z okazji Dnia Chłopaka oraz Dnia Życzeń.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie – ilustrowanie ich dźwiękami na prostych instrumentach.
2. Nauka podstawowych kroków tańców standardowych i latynoamerykańskich.
3. Śpiew piosenek z taktowaniem w metrum na „na 3” i na „na 4”.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Chłopaka – przygotowanie upominków na Dzień Chłopaka.

2. „Kwiaty wazonie” – wydzieranka z kolorowego papieru.
3. Mydlane rzeźby – rzeźbienie z kawałka szarego mydła dowolnego kształtu.
4. Kompozycja z modeliny, wosku i koralików – zdobienie wymyślonej postaci z modeliny woskiem i koralikami.
5. Stemplowanie

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Wykonywanie ramek do obrazów i zdjęć.
2. Nauka obsługi wiertarki.
3. Drobne naprawy na terenie ŚDS.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne usprawniające motorykę dużą.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc – zajęcia warsztatowe.
2. Profilaktyka zdrowia – pomiar ciśnienia, wydawanie leków wg wskazań lekarza.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) Dzień Kolejarza - przejazd pociągiem: nauka kupowania biletów, orientacji na stacji i w pociągu.
 - b) doskonalenie/rozwijanie umiejętności estetycznego spożywania posiłków.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
 - a) Dzień Kolejarza: pogadanka tematyczna z zaproszonym gościem
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) zapoznanie z tematyką gazet. Dopasowanie poszczególnych gazet do zainteresowań uczestników.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby
 - a) Sposoby zapobiegania nawrotom choroby.
 - b)

IX. INTEGRACJA

1. Wspólne przygotowywanie ogrodu na jesień.
2. Dzień Kolejarza – dzień tematyczny.
3. Dzień Chłopaka – impreza przygotowana przez Panie dla Panów w naszym ŚDS-ie.

PAŹDZIERNIK

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Wyjazd na kręgielnie - nauka gry w kręgle.
2. Gimnastyka poranna ogólnie – usprawniająca.
3. Gimnastyka indywidualna.
4. Wycieczki piesze w plener do parku, lasu na pola w celu obserwacji oznak jesieni.
5. Zabawy taneczne, ćwiczenia równowagi i koordynacji ruchowej.
6. Obwód stacyjny na sprzęcie rehabilitacyjnym.
7. Prace porządkowe w ogrodzie.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Krawiectwo- obraz na ścianę- przyszywanie aplikacji.
2. Szycie ręczne- zabawki z filcu.
3. Halloween- przygotowanie masek na zabawę taneczną w ośrodku.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca z edytorem tekst MS Word:
 - a) edycja strony – ustawianie marginesów, orientacji, ilości kolumn, tabulatorów itp.,
 - b) tworzenie dokumentów z gotowych szablonów.
2. Obsługa laminatora – laminowanie dokumentów.
3. Złożenie kwartalnika.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Zachęcanie do wspólnych rozmów podczas przerwy śniadaniowej.
4. Doskonalenie umiejętności tworzenia listy zakupów według zaplanowanego menu.
5. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych, wykonywania poleceń zawartych w sposobie wykonania danego produktu, tworzenie własnych przepisów i notatek.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Kształtowanie poczucia rytmu poprzez klaskanie, wystukiwanie i granie na instrumentach perkusyjnych.
2. Świat muzyki – kształtowanie upodobań i gustów muzycznych (słuchanie różnych artystów).
3. Śpiew piosenek z podziałem na role.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Halloween – przygotowanie masek, ozdób z tektury na zabawę taneczną w ośrodku.
2. Układanie jesiennych bukietów – nauka składanie liści w kształt róży.
3. Modelowanie z folii aluminiowej (zdobienie foliopisami).
4. „Namaluj i rozetrzyj” – tworzenie kompozycji barw na kartce poprzez rozcieranie plam farby ręką.
5. Dzień listonosza – przygotowanie upominku dla Pana Listonosza.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Wykonanie drewnianych skrzyneczek i pudełek.
2. Wykonanie breloczków na klucze.
3. Montaż gotowych elementów różnymi technikami.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy matematyczne.
3. Bajkoterapia – czytanie bajek terapeutycznych, omówienie.
4. Dzień listonosza: wspólne pisanie listu.
5. Zajęcia grupowe z cyklu Poznajemy siebie.

IX. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Jak zapobiegać grypie i przeziębieniu – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, nauka brania lekarstw przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) wdrażanie zasad higieny osobistej poprzez wyrobienie nawyku częstego mycia rąk w trakcie wykonywania czynności w pracowni oraz zakładania odzieży ochronnej, utrzymywanie czystości w pracowni,
 - b) poznawanie wartości odżywczych pokarmów,
 - c) organizacja dnia – gospodarowanie czasem,
 - d) doskonalenie racjonalnego gospodarowania budżetem.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- a) wyjście na zaplanowane wcześniej zakupy,
 - b) Dzień Listonosza: pogadanka tematyczna z zaproszonym gościem, wizyta na poczcie.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
- a) twórcze spędzanie czasu wolnego: tworzenie przez uczestników plakatów o swoich zainteresowaniach.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby
- a) podtrzymywanie współpracy z osobami bliskimi; waga ich wsparcia w chorobie.

XI. INTEGRACJA

1. Dzień Listonosza – dzień tematyczny.
2. Przygotowania do Halloween – wspólne drążenie dyni – kadra i uczestnicy.
3. Halloween – zabawa taneczna dla uczestników ŚDS.

LISTOPAD

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia układów tanecznych do zabawy Andrzejkowej.
2. Gimnastyka poranna i ćwiczenia oddechowe, masaż farmera.
3. Gra zespołowa w balon, tor przeszkód, Dart, bieg po buty, walka na papierowe kule.
4. Mini turniej w piłkarzyki dla uczestników i kadry ŚDS. .
5. Gimnastyka indywidualna.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie wzorem patchworkowym- poszewki na poduszki
2. Dzień Pracownika Socjalnego- przygotowanie upominków.
3. Zabawa Andrzejkowa- przygotowanie wróżb.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca w Internecie:
 - a) wyszukiwanie informacji związanych z Polską i Dniem Niepodległości.
2. Praca w programie Power Point:
 - a) wstawianie informacji i projektowanie slajdów,
 - b) tworzenie prezentacji z okazji Dnia Niepodległości.
3. Zapoznanie się z programem antywirusowym:
 - a) skanowanie dysku.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Nauka planowania menu.
4. Zapoznanie się z wyposażeniem pracowni, a w szczególności zwrócenie uwagi na zasady stosowania środków czystości.
5. Kształtowanie nawyku utrzymania porządku w miejscu pracy, dbania o estetykę pracy i podawanych dań,
6. Organizacja Andrzejek oraz Dnia Życzeń.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Mała improwizacja – tworzenie prostych melodii do znanych tekstów z literatury pięknej.
2. Nauka podstawowych chwytów gitarowych.
3. Granie prostych – znanych melodii na keyboardzie.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zabawa Andrzejkowa – przygotowanie dekoracji sali na zabawę taneczną, elementów potrzebnych do wróżb.
2. Dzień Pracownika Socjalnego – zaprojektowanie i wykonanie kartek na Dzień Pracownika Socjalnego.
3. Wyklejanie z kulek bibuły i krepy – zaprojektowanie i wykonanie prac o tematyce świątecznej.
4. Uczestnictwo w zabawach Andrzejkowych organizowanych przez inne ośrodki.
5. Przygotowania do kiermaszu Bożonarodzeniowego – tworzenie ozdób świątecznych (bombki, aniołki i choinki z papieru, cekinów, styropianu, makaronu szyszek itp.).

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Wykonanie chorągiewek w barwach narodowych z okazji Dnia Niepodległości.
2. Montaż uchwytów.
3. Wykonanie szafki na klucze.

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne i ćwiczenia grafomotoryczne.
3. Dzień Pracownika Socjalnego: organizacja przedstawienia dla kadry ŚDS.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Zimowe przypadłości – złe samopoczucie, osłabienie – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) „Gdzie jestem?” orientacja we własnym otoczeniu,
 - b) tworzenie książki kucharskiej,
 - c) doskonalenie nawyku używania chusteczek higienicznych,
 - d) oszczędności; ca za nie można kupić.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
 - a) nawiązywanie pozytywnych relacji z uczestnikami innych ośrodków podczas zabaw Andrzejkowych.
 - b) panowanie nad własną agresją – kontrola, wyciszenie.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego
 - a) twórcze spędzanie czasu wolnego: film dobrany odpowiednio do zainteresowań.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby
 - a) doskonalenie nawyku regularnego brania leków.

XI. INTEGRACJA

1. Dzień Pracownika Socjalnego – uroczystość przygotowana przez Uczestników dla Kadry ŚDS w Kąkolewie.
2. Zabawa Andrzejkowa – zabawa taneczna połączona z wróżbami. Integracja Kadry i Uczestników.
3. Uczestnictwo w zabawach Andrzejkowych organizowanych przez inne ośrodki.

GRUDZIEŃ

I. TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka indywidualna na materacach, ćwiczenia rzutne do celu, ćwiczenia równoważne.
2. Ćwiczenia ogólno-usprawniające.
3. Ćwiczenia relaksacyjne na materacach przy muzyce, automasaż z użyciem piłeczek kolczastych, masaż w parach pt. „masaż farmera”.

4. Układy taneczne jako forma aktywnego spędzania czasu, dobrej zabawy i integracji.
5. Masaż suchy według wskazań lekarza.

II. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie prac na Kiermasz Świąteczny
2. Wykonanie ozdób choinkowych, wspólne ubieranie choinki
3. Inscenizacja teatralna „Jasełka”:
 - a) nauka ról,
 - b) przygotowanie kostiumów.
4. „Świątecznie”- prasowanie obrusów, składanie serwetek, dekoracja stołów w ramach przygotowań świątecznych.
5. Wigilia- wspólna Wigilia z rodzicami i opiekunami w świetlicy wiejskiej w Kąkolewie.

III. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Praca z edytorem tekstu MS Word:
 - a) tworzenie kalendarza na rok 2015.
2. Redagowanie kwartalnika.
3. Tworzenie kartek bożonarodzeniowych.
4. Gry i zabawy edukacyjne.

IV. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Ustalenia i zapoznanie uczestników z listą dyżurów w pracowni kulinarnej na bieżący miesiąc.
2. Przygotowywanie i wydawanie gorącego posiłku.
3. Wspólne pieczenie i dekorowanie pierników.
4. Generalne porządki w pracowni kulinarnej.

V. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Tworzenie scenariusza przedstawienia wigilijnego.
2. Śpiew kolęd polskich.
3. Tworzymy własną orkiestrę wigilijną.

VI. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wykonie świątecznych odlewów gipsowych, po wyschnięciu zdobienictwo.
2. Wspólne ubieranie choinki - tworzenie ozdób świątecznych (bombki, aniołki i choinki z papieru, makaronu, cekinów, styropianu, szyszek itp.).
3. Zaprojektowanie i wykonanie kartek Bożonarodzeniowych.
4. Wigilia – wspólna wigilia z rodzicami i opiekunami, połączona z przedstawieniem przygotowanym i wykonanym przez kadrę oraz uczestników.

VII. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Wykonanie ozdób bożonarodzeniowych.
2. Przygotowanie kalendarza na rok 2014.
3. Pomoc w świątecznych porządkach na terenie ŚDS

VIII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Praca indywidualna według potrzeb.
2. Zabawy edukacyjne (usprawniające pamięć i logopedyczne) pomocne w zapamiętywaniu recytacji kwestii na przedstawienie wigilijne.
3. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych: pogadanka, wykonanie plakatu tematycznego.

IX. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Epilepsja – pomoc przy ataku, postępowanie po ataku – pogadanka
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

X. TRENINGI

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:
 - a) spotkanie wigilijne: przygotowanie potraw,
 - b) rozwijanie umiejętności dekorowania sali i stołów na święta,
 - c) doskonalenie umiejętności ubierania się stosunkowo do panujących warunków atmosferycznych,
 - d) zakupy na Święta Bożego Narodzenia – jak zaplanować wydatki.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:
 - a) organizacja spotkania wigilijnego dla uczestników, ich rodzin i zaproszonych gości – współpraca w grupie.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:
 - a) spotkanie wigilijne: pogadanka o tradycjach świątecznych.
4. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby
 - a) nauka technik ćwiczeń relaksacyjnych.

XI. INTEGRACJA

1. Mikołajki- spotkanie ze św. Mikołajem w naszym Domu.
2. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych- pogadanka o codziennym życiu z niepełnosprawnością.
3. Wspólne ubieranie choinki.
4. Wigilia – wspólna wigilia z rodzicami i opiekunami, połączona z przedstawieniem przygotowanym i wykonanym przez kadrę oraz uczestników.

