

Uchwała nr ²⁷⁵...../2018
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia ^{3 stycznia}..... 2018 roku

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2018 rok.

Na podstawie § 4 ust. 2 zdanie drugie rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Leszczyńskiego uchwala, co następuje:

§ 1.

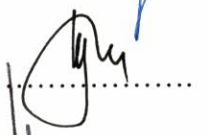
Zatwierdza się, uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim, plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2018 r. w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2018 r.

Członkowie Zarządu:

1. Robert Kasperczak.....^{nieobecny}

2. Grzegorz Brzeskot.....

3. Marian Mielcarek.....

STAROSTA


Jarosław Wawrzyniak

Uzasadnienie
do uchwały nr 275/2018
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 3 stycznia 2018 roku

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2018 rok.

Konieczność podjęcia niniejszej uchwały wynika wprost z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. Nr 238 poz. 1586), które stanowi, że plan pracy na dany rok Środowiskowego Domu Samopomocy podlega zatwierdzeniu przez jednostkę prowadzącą lub zlecającą prowadzenie ŚDS-u.

Powiat Leszczyński jest jednostką prowadzącą Środowiskowy Dom Samopomocy w Kąkolewie. Zgodnie z powołanym rozporządzeniem plan pracy na 2018 rok Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie został opracowany przez kierownika wymienionej placówki oraz uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy

mgr Agnieszka Joanna Chudy

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W KĄKOLEWIE NA ROK 2018

STYCZEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie elementów i kostiumów na Spotkanie Noworoczne.
2. Szycie ręczne przytulanek – szmacianek (zabawki z resztek).
3. Zapoznanie się z technikami szycia ręcznego i maszynowego.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Język polski” – nauka pisania liter, słów oraz krótkich zdań przy pomocy klawiatury komputerowej, praca z edytorem tekstu Word lub WordPad
2. „Zajęcia edukacyjne” – gry rozwijające koordynację wzrokowo–ruchową oraz wzrokowo- ruchowo-słuchową.
3. „AAC – Alternatywne i wspomagające metody komunikacji” – zapoznanie z metodami AAC, nauka podstawowej obsługi programu SymWriter.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, nauka podstawowej obsługi programu Publisher, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym, tworzenie artykułów do gazетки.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Utrzymywanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni. Przypomnienie zasad obowiązujących w pracowni z uwzględnieniem zasad Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.
2. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątanania po posiłku.
3. Przygotowanie słodkiego poczęstunku na zabawę karnawałową w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kąkolewie.
4. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu oraz listy zakupów.
5. Rozmowa na temat zasad savoir-vivre czyli jak zachować się przy stole?

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Karnawałowej.
2. Realizacja dźwiękowa widowiska świątecznego podczas Spotkania Oplątkowego dla uczestników i opiekunów.
3. Kulturywacja tradycji wspólnego kolędowania.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie udekorowania sali, dekorowanie stołów i sceny na Spotkanie Noworoczne.
2. Wykonanie akcesoriów potrzebnych do przebrania uczestników.
3. Przygotowanie elementów strojów na zabawę karnawałową.
4. Zima – malowanie pracy tematycznej za pomocą farb plakatowych.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Nasz Dom” – wykonanie drewnianych domków. Praca z wyrzynarką ręczną i wiertarką. Szlifowanie, malowanie oraz lakierowanie.
2. „IV Koncert Noworoczny” - pomoc w przygotowaniu sali, ustawianie stołów i krzeseł, zawieszanie dekoracji itp.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zapoznanie wybranej grupy uczestników z alternatywnymi i wspomagającymi metodami komunikacji - wykorzystanie symboli oprogramowania stymulującego funkcje poznawcze SymWriter.
2. Jasełka. Pomoc w nauce kwestii na przedstawienie wigilijne.
3. Praca indywidualna według potrzeb.

VIII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy złamaniach i zwichnięciach – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Taniec jako forma aktywnego spędzania czasu, relaksacji i integracji.
2. Przygotowania do przedstawienia noworocznego.
3. Gimnastyka poranna.

X. INTEGRACJA

1. Zabawa karnawałowa w ŚDS w Kąkolewie.
2. Wyjazdy na zabawy karnawałowe w innych ośrodkach. Integracja uczestników z poszczególnych placówek.
3. Próby do Spotkania Noworocznego w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kąkolewie – impreza przygotowana przez uczestników i kadrę dla rodziców, opiekunów i zaproszonych gości.

LUTY

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie serduszek z okazji Walentynek.
2. Wykorzystanie maszyny Big Shot do wycinania elementów z filcu.
3. Szycie ręczne przywieszek z filcu.
4. Wykonanie bałwanka z buteleczki po jogurcie.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Język polski” – ćwiczenia grafomotoryczne, usprawnianie małej motoryki, praca z programem Paint.
2. „Zajęcia edukacyjne” – rozwijanie i doskonalenie technik szkolnych (czytanie, pisanie, liczenie).
3. „Walentynki” – oglądanie filmów z wykorzystaniem rzutnika oraz ekranu projekcyjnego.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, samodzielne zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, edycja artykułów w programie Publisher.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątanía po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu oraz listy zakupów.
3. Przygotowanie słodkiego poczęstunku na zabawę Walentynkową odbywającą się w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kąkolewie.
4. Obchody Międzynarodowego Dnia Pizzy- poznanie tradycyjnych dań kuchni Włoskiej oraz wyjście do pizzerii doskonalenie umiejętności zachowywania się w sytuacjach społecznych.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Walentynkowej.

2. Przygotowanie występu z okazji Dnia Kobiet.
3. Gry manualne –motoryka mała.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Walentynki – zaprojektowanie i tworzenie kartek walentynkowych przy użyciu maszynki do wycinania kształtów Big Shot.
2. Wałeczki z bibuły – wypełnianie naszkicowanych konturów pozwijanymi wałeczkami kolorowej bibuły.
3. Zima – wykonanie witraża o tematyce zimowej.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Walentynki” – wykonanie tabliczki z napisem „Love”. Praca z wyrzynarką ręczną oraz szlifierką taśmową. Ozdabianie techniką dowolną.
2. „Dzień Kobiet” – wykonanie imiennych tabliczek ze sklejki. Praca z wiertarką oraz szlifierką taśmową. Malowanie oraz stemplowanie imion.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Wspólne oglądanie i omawianie filmu.
2. Dzień Pozytywnego Myślenia. Zabawy grupowe wzmacniające pozytywne i mocne strony każdego uczestnika (uczestnicy nawzajem określają swoje mocne strony, laurka poczucia własnej wartości).
3. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniem pamięci.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Jak postępować podczas odmrożenia kończyn górnych i dolnych, nosa, uszu – pogadanka. Dobieranie ubioru adekwatnego do temperatury.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia - wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne wybranie utworu muzycznego i opracowanie na jego podstawie układu tanecznego.
2. Zabawa Walentynkowa (tańce w parach , konkursy z wykorzystaniem ruchu).
3. Gimnastyka podstawowa poprawiająca ruchowość i wydolność całego organizmu.

X. INTEGRACJA

1. Dzień Pozytywnego Myślenia. (2 luty)
2. Walentynki – zabawa taneczna. (14 luty)
3. Międzynarodowy Dzień Pizzy.(9 luty)

MARZEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Dzień Kobiet – wykonanie drobnych upominków przez Panów dla Pań.
2. Wykonywanie ozdób wielkanocnych:
 - owieczki z tektury,
 - wielkanocnych zajęczków z tkaniny bawełnianej,
 - makatki z kurczątkiem na szarym płótnie,
 - kurki z tkanin,
 - jajka-pisanki z filcu.
3. Dekorowanie stołów na Wielkanocne Śniadanie oraz dekorowanie Domu.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Wielkanoc” – pisanie świątecznych życzeń, praca z programem Word lub WordPad.
2. „Zajęcia edukacyjne” – gry usprawniające procesy poznawcze: uwagę, spostrzegawczość, pamięć, myślenie.
3. „AAC – Alternatywne i wspomagające metody komunikacji” – poznawanie symboli, tworzenie plansz, wydruk pomocy komunikacyjnych, praca z programem SymWriter.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, korekta artykułów, zamknięcie i wydruk numeru, promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Codzienne planowanie z uczestnikami dyżurów i treningów w pracowni kulinarnej.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu oraz listy składników.
3. Przygotowywanie słodkiego poczęstunku z okazji Dnia Kobiet – panowie pieką dla pań.
4. Rozwijanie umiejętności estetycznych dbanie o dekoracje i czystość sali. Przygotowywanie wiosennych elementów wystroju.
5. Przygotowanie potraw na grilla z okazji pierwszego dnia wiosny. Indiańska Kuchnia Szczęścia – poznajemy kuchnię Indiańską, która zapoczątkowała powszechnie znane na całym świecie grillowanie.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania do Przeglądu Tanecznego.
2. Gry manualne – cierpliwość.
3. Soliści – emisja głosu.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Okazjonalne kartki – zaprojektowanie i wykonanie przez panów kartek dla pań z okazji Dnia Kobiet z zastosowaniem metody embossingu na zimno i gorąco.
2. Malowanie patyczkami kosmetycznymi. Naszkicowanie na kartce pracy o tematyce

- wiosennej, a następnie wypełnianie konturów za pomocą patyczków do uszu zanurzonych w farbie plakatowej.
3. Przygotowania do śniadania wielkanocnego. Dekoracja stołu, malowanie wydmuszek, zdobienie tekturowych jajek według własnego pomysłu.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Wielkanoc” – wykonanie z drewna i ze sklejki ozdób świątecznych. Praca z wyrzynarką ręczną, wyrzynarką do drewna, papierem ściernym. Malowanie oraz ozdabianie techniką dowolną.
2. „Śniadanka wielkanocne” - pomoc w przygotowaniu świątecznego spotkania - przenoszenie sprzętu, ustawianie stołów i krzeseł, ozdabianie sali.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zajęcia grupowe z cyklu *Poznajemy siebie*.
2. Badanie w zakresie poziomu pamięci uczestników.
3. Spotkanie wielkanocne. Pogadanka grupowa o tradycjach, kulturalnym zachowaniu przy stole oraz galowym stroju.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Nastroje i samopoczucie zimowo -wiosenne – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Zabawy sportowe dla osób o niskiej sprawności ruchowej:
 - dmuchanie piłeczki ping-ponga po trze (odległość mierzona miarą)
 - picie przez rurkę na 100ml na czas,
 - przejście z pozycji leżącej do siadu,
 - rzut piłką,
2. Gimnastyka poranna i ćwiczenia relaksacyjne.
3. Przygotowania do przeglądu tanecznego.
4. Obwód stacyjny na sprzęcie rehabilitacyjnym.

X. INTEGRACJA

1. Dzień Kobiet – impreza organizowana przez Panów dla Pań.
2. Dzień Wiosny – grill oraz quizy tematyczne.

KWIECIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Przygotowanie elementów strojów na Przegląd Taneczny organizowany przez ŚDS w Kąkolewie
2. Wykonanie z tiulu kolorowych pomponów do dekoracji.
3. Uszycie girlandy z filcowych ptaszków.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „V Przegląd Taneczny w Kąkolewie” – próby teatralno-taneczne, wykonywanie zdjęć, nagrywanie filmów, obsługa aparatu oraz kamery cyfrowej.
2. „V Przegląd Taneczny w Kąkolewie” – przygotowanie okolicznościowych dyplomów, praca z programem Publisher.
3. „Uczucia” – zabawy interakcyjne, rozwijanie umiejętności funkcjonalnego wyrażania swoich uczuć, nauka rozpoznawania swoich emocji i radzenie sobie z nimi.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, praca z programem Publisher, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym, tworzenie artykułów do gazetki

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątanania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Światowy Dzień Zdrowia – rozwijanie świadomości poprzez rozmowę, filmiki i literaturę na temat zdrowego odżywiania z szczególnym uwzględnieniem doboru diety dla osób z cukrzycą, nadwagą, niedowagą i innymi problemami zdrowotnymi osób nas otaczających. Przygotowanie zdrowej wiosennej sałatki doskonalenie umiejętności obierania i krojenia warzyw.
4. Przygotowywanie śniadanka Wielkanocnego oraz Przeglądu Tanecznego organizowanego przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Kąkolewie – wspólne tworzenie listy potraw, listy zakupów, przygotowywanie dań oraz zadbanie o piękny uroczysty wystrój stołów.
5. Kuchnia Polska – poznanie tradycyjnych dań polskich które pojawiają się na stolach w święta Wielkanocne oraz przygotowywanie bigosu jako potrawy pochodzącej z naszego kraju.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Realizacja dźwiękowa Przeglądu Tanecznego
2. Wysłuchanie audycje muzyczne – pieśni oratoryjne.
3. Wyrażanie swojego nastroju poprzez z użyciem wybranego instrumentu.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Udekorowanie i przygotowanie sali na przegląd taneczny.
2. V Przegląd Taneczny – wykonanie ozdób i części garderoby potrzebnych do występów.
3. Decoupage – zdobienie słoików i butelek poprzez przyklejanie wzorów, wyciętych z chusteczek jednorazowych oraz wykończenie farbą akrylową.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Wiosenne ozdoby” – wykonanie dekoracyjnej deski do krojenia. Praca z wyrzynarką ręczną, szlifierką taśmową oraz wiertarką.
2. „V Przegląd Taneczny w Kąkolewie” - pomoc w przygotowaniu zabawy tanecznej, ozdabianie sali, przenoszenie sprzętu, montaż dekoracji, ustawianie stołów i krzeseł.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zapoznanie wybranej grupy uczestników z alternatywnymi i wspomagającymi metodami komunikacji - wykorzystanie symboli oprogramowania stymulującego funkcje poznawcze SymWriter.
2. Międzynarodowy Dzień Tańca. Pomoc w przygotowaniu występu artystycznego na przegląd taneczny.
3. Zabawy integrujące grupę.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Prawidłowe zażywanie lekarstw i przechowywanie lekarstw.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Przegląd Taneczny Środowiskowych Domów Samopomocy
2. Wycieczki piesze w plener z kijkami Nordic-walking.
3. Gry i zabawy na świeżym powietrzu:
 - bule,
 - skok w dal,
 - badminton,
 - pika nożna,
 - bieg z woreczkiem na głowie.
4. Prace porządkowo-pielęgnacyjne na terenie ogrodu.

X. INTEGRACJA

1. Przegląd Taneczny – zorganizowana impreza przez ŚDS w Kąkolewie. Zaproszenie uczestników innych ośrodków.
2. Śniadanko Wielkanocne – wspólne śniadanie Uczestników, kadry oraz zaproszonych gości.

MAJ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie tulipanów z kolorowych tkanin na Dzień Matki.
2. Próby haftu na kanwie plastikowej.
3. Zapoznanie się z techniką filcowania na sucho.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Komunikacja” – zabawy interakcyjne, rozwijanie umiejętności komunikacji, współdziałania w grupie oraz akceptacji innych.
2. „Język polski” – przepisywanie długich tekstów i rozbudowanych wypowiedzi, nauka tworzenia znaków interpunkcyjnych i diakrytycznych, praca z programem Word lub WordPad.
3. „Czas wolny” – nauka sprawczości oraz samodzielnego wyboru aktywności, rozbudzanie zainteresowań, korzystanie z przeglądarki internetowej, gier komputerowych, programów multimedialnych.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, samodzielne zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, edycja artykułów w programie Publisher.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Światowy Dzień Mleka – pogadanka na temat wykorzystywania mleka i jego rodzajów w kuchni. Wyjście do gospodarza po świeże mleko i obserwacja procesu tworzenia się śmietany próba zrobienia masła i sera białego. Przygotowanie mleka ryżowego.
4. Prawidłowe przechowywanie żywności, wyrabianie nawyku sprawdzania dat ważności produktów oraz odpowiedniego przechowywania.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew grupowy z akompaniamentem gitary.
2. Audycje muzyczne – pieśni patriotyczne.
3. Relaksacja – kolorowanki antystresowe dla dorosłych.
4. Soliści – praca z akompaniamentem.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Matki – zaprojektowanie i wykonanie laurki dla mamy przy użyciu maszynyki Big Shot.
2. Posypywane obrazki – naszkicowanie na kartce dowolnego obrazka, pokrycie go klejem, a następnie wysypanie kaszką manna, piaskiem itp.
3. Wydzieranka z kolorowego papieru. Tematyka dowolna.
4. Kolorowe mydełka – tworzenie ozdobnych mydełek przy użyciu foremek, bazy glicerynowej i suszonych roślin.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Fizjoterapia” – wykonanie tablicy do ćwiczeń manualnych dłoni. Praca z wiertarką, papierem ściernym, wkrętarką.
2. „Zajęcia manualne” – nauka prawidłowego posługiwania się młotkiem oraz wkrętakiem. Ćwiczenia usprawniające motorykę małą uczestników.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Bajkoterapia. Czytanie bajek terapeutycznych, omówienie.
2. Praca indywidualna według potrzeb.
3. Zajęcia edukacyjne usprawniające pamięć, wyobraźnię, a także kształtujące oraz wzbogacające słownictwo: rozwiązywanie rebusów, krzyżówek, zagadek.

VIII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy skaleczeniach i otarciach naskórka – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Rozbudzanie i pogłębianie wiary we własne możliwości poprzez dyscypliny lekkoatletyczne:
 - bieg,
 - zabawy skoczne,
 - sztafeta,

- marszobiegi,
 - bieg przełajowy,
 - wyścigi wózków.
2. Piłka koszykowa – zasady gry, ćwiczenia kształtujące szybkość, podawanie piłki, kozłowanie, rzuty do kosza.
 3. Ćwiczenia indywidualne.
 4. Masaż wybranych partii mięśniowych.

X. INTEGRACJA

1. Dzień Kominiarza – dzień tematyczny.
2. Dzień Farmaceuty – dzień tematyczny. (14 maja)
3. Światowy Dzień Godności.

CZERWIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Moja makatka ze ściegami – szycie różnymi ściegami na szarym płótnie.
2. Wycinanie filcowych elementów za pomocą maszyny Big Shot
3. Wykonanie zakładki do książki z kolorowych guzików wyciętych elementów z filcu.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Letnie poranki” – zajęcia edukacyjno-integracyjne: grill, spacer po okolicy, wyjścia do sklepu, wyjazdy do Leszna, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym.
2. „Sport to zdrowie” – poznanie zasad gry dyscyplin sportowych (koszykówka, piłka nożna, bule), zabawy na świeżym powietrzu, przygotowania do zawodów.
3. „Fotografie” – edycja i obróbka zdjęć, nauka podstawowej obsługi drukarki oraz programu Picassa.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, korekta artykułów, zamknięcie i wydruk numeru, promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Pierwszy dzień lata – przygotowanie grilla i sałatki.
4. Spacer ziołowej akademii – poznajemy dary natury, rozpoznawanie ziół znajdujących się w naszej okolicy wzbogacone rozmową na temat ich wykorzystania.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Emisja głosu – ćwiczenia oddechowe.
2. Relaksacja audio-wizualna.
3. Gry manualne – kreatywność.
4. Soliści – praca z podkładami.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zbieranie podczas spacerów roślin, kwiatów, liści i ich suszenie.
2. „Słoneczne lato” - wykonanie pracy tematycznej techniką collage.
3. Naklejanie na kartkę kompozycji z kawałków powydzieranych gazet i łączenie ich z kredką.
4. Frottage – pomalowanie farbą plakatową zebranych darów natury i odbijanie ich na kartce.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Grill” – pomoc w przygotowania grillowanych potraw, nauka podstawowych zasad bezpiecznego rozpalania grilla.
2. „Ogródek” - pielęgnacja trawnika, doskonalenie umiejętności obsługi kosiarki spalinowej.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zajęcia grupowe z cyklu *Poznajemy siebie*.
2. Usprawnianie motoryki małej – wykonywanie ćwiczeń manualnych takich jak: ugniatanie, wycinanie, lepienie, modelowanie, rozdzieranie.

VIII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

1. Pierwsza pomoc przy skaleczeniach i otarciach naskórka – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

XI. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia gimnastyki porannej i ćwiczenia relaksacyjne
2. Przygotowania do turnieju „Piłkarzyki” – treningi.
3. Poznajemy sposoby kulturalnego kibicowania, poszanowania przeciwnika, zasad fair – play.
4. Wyścigi zespołów z elementami piłki nożnej: start do piłki, prowadzenie piłki do chorągiewki, prowadzenie piłki slalomem.
5. Ćwiczenia indywidualne i masaż wybranych partii mięśniowych.

X. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacery.
3. Wspólne dbanie o teren zielony ŚDS w Kąkolewie.

LIPIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie bawełnianych woreczków do lawendy.
2. Doskonalenie haftu na kanwie plastikowej.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „IV Spartakiada w Kąkolewie” – pomoc w przygotowaniu imprezy sportowej, tworzenie tabel dla poszczególnych konkurencji oraz aktualizacja tablicy wyników, praca w programem Publisher.
2. „Paparazzi” – wykonywanie zdjęć podczas zawodów sportowych, obsługa aparatu cyfrowego.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Światowy Dzień Hot – Doga – danie typowo amerykańskie, poznajemy kuchnię tego kraju i przygotowujemy posiłek amerykański.
4. Jadalna łąka – wspólne spacery i doskonalenie wyszukiwania i rozpoznawania ziół.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Dobór odpowiedniej muzyki jako naturalny doping i motywacja. .
2. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
3. Wybór muzyki adekwatny do odczuwanego nastroju

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Rysowanie węglem na dużych formatach.
2. Wykonywanie autoportretów z użyciem lusterka dowolną techniką.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „IV Spartakiada” - pomoc w organizacji zawodów sportowych, przenoszenie sprzętu sportowego, krzesła dla widowni, przygotowanie boisk.
2. „Ogródek” – prace w ogrodzie, nauka posługiwania się podstawowym sprzętem ogrodniczym: grabie, łopata, sekator, nożyce itp.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Relaksacja grupowa na świeżym powietrzu.
2. Gry zespołowe i indywidualne. Edukacja poprzez sport.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Higiena osobista – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Czwarta Spartakiada ŚDS Kąkolewo
2. Gimnastyka poranna.
3. Zabiegi pielęgnacyjne w ogrodzie. Zbieranie i przetwarzanie pierwszych plonów.

X. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacer.
3. Wspólne dbanie o teren zielony ŚDS w Kąkolewie.

SIERPIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie tkanego naszyjnika na tekturce.
2. Uszycie poduszki w kształcie psa – jamnika.
3. Ozdabianie poduszek własnoręcznie wykonanymi aplikacjami.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Letnie poranki” – zajęcia edukacyjno-integracyjne: grill, spacer po okolicy, wyjścia do sklepu, wyjazdy do Leszna, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym.
2. „Sport to zdrowie” – zabawy na świeżym powietrzu, uczestnictwo w zawodach sportowych, wyjazdy do zaprzyjaźnionych placówek, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym.
3. „Czas wolny” – nauka sprawczości oraz samodzielnego wyboru aktywności, rozbudzanie i podtrzymywanie motywacji do różnych działań, korzystanie z przeglądarki internetowej, gier komputerowych, programów multimedialnych.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, praca z programem Publisher, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym, tworzenie artykułów do gazetki.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień.
2. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
3. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
4. Rozwijanie świadomości zdrowego odżywiania – przygotowywanie sałatki owocowej, rozwijanie kreatywności podczas łączenia składników.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu.
2. Nauka oddechowych technik relaksacji z podkładem muzycznym
3. Gry manualne – współpraca.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. „Wakacyjne wspomnienia” - malowanie wspomnień z wakacji farbą i kredką
2. Wykonanie ozdobnej ramki do zdjęcia z wakacji.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Ogródek” - kształtowanie poczucia odpowiedzialności uczestników za estetyczny wygląd ogródka.
1. „Grill” - pomoc w przygotowaniu grillowanych potraw.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zadania edukacyjne rozwijające sprawności językowe i komunikacyjne: swobodne wypowiedzi dotyczące wakacji, sposobu ich spędzania, dzielenie się przeżyciami, rysowanie wspomnień.
2. Nauka spędzania czasu wolnego w sposób twórczy. Propozycje, zachęcanie i rozwijanie tej umiejętności.
3. Zapoznanie wybranej grupy uczestników z alternatywnymi i wspomagającymi metodami komunikacji - wykorzystanie symboli oprogramowania stymulującego funkcje poznawcze SymWriter.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Zapobieganie chorobom układu moczowo-płciowego u kobiet i mężczyzn – pogadanka na temat wizyt profilaktycznych i zapobieganiu infekcjom.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Przygotowywanie choreografii tanecznych .
2. Gry i zabawy:
 - slalom z przeszkodami,
 - gra w „dwa ognie”
 - gra w rzutki do celu.
3. Pieszce wycieczki w plener.

X. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacer.
3. Wspólne dbanie o teren zielony ŚDS w Kąkolewie.
4. Spartakiada

WRZESIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Przygotowanie programu artystycznego z okazji Dnia Chłopaka:
 - zaplanowanie i wykonanie scenografii,
 - przydział ról poszczególnym wykonawcom,
 - codzienne próby.

2. Wspólne uszycie latawca z filcu i ozdobienie go.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Zaufanie” – zabawy interakcyjne, rozbudzanie i podtrzymywanie wiary we własne siły, umiejętności samoakceptacji oraz akceptacji innych, współdziałania w grupie.
2. „Wspomnienie z wakacji” – tworzenie i pisanie krótkich informacji tekstowych, rozwijanie umiejętności pracy na klawiaturze komputerowej oraz z programami Word i WordPad.
3. „AAC – Alternatywne i wspomagające metody komunikacji” – tworzenie tablic i książek komunikacyjnych, praca z programem SymWriter.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, samodzielne zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, korekta artykułów, zamknięcie i wydruk numeru, promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Dzień Chłopaka – przygotowywanie słodkiego poczęstunku przez panie.
4. Pożegnanie lata – przygotowanie grilla. Nauka przygotowywania różnych sosów wykorzystywanych do grillowania. Poznawanie przypraw i ich zastosowań.
5. Jadalna łąka – techniki suszenia, przechowywania i zastosowania poznanych przez nas ziół.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Kaligrafia – trening w zeszytach.
2. Gry – sprawny umysł.
3. Podstawy recordingu dźwięku
4. Soliści – przygotowania do występów wyjazdowych.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Chłopaka. Przygotowanie przedstawiania oraz upominków dla panów z okazji ich święta. Zabawa taneczna w ośrodku.
2. „Kolorowa jesień” - wykonanie pracy tematycznej z wykorzystaniem naturalnych materiałów przyrody (kora drzew, korzenie, gałęzie, liście, kasztany itp.).
3. Spryskiwanie (nakrapianie). Spryskiwanie kartki z ułożoną kompozycją z zebranych darów natury za pomocą szczoteczki do zębów i farby plakatowej.
4. Wydrapywanka w plastelinie. Rozcieranie palcem plasteliny na kartce, a następnie wydrapywanie w niej obrazka za pomocą zapalki lub wykałaczki.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Ogródek” – prace w ogrodzie, koszenie trawy, gruntowne sprzątanie i porządkowanie domku narzędziowego.
2. „Umiejętności praktyczne” – nauka prawidłowej obsługi pralki oraz żelazka z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Dzień Marzyciela. Zajęcia z cyklu *Poznajemy siebie*. Wspólne rysowanie swoich marzeń.
2. Słuchanie muzyki. Wykonanie rysunku zgodnie ze skojarzeniami.
3. Zabawy edukacyjne rozwijające perspektywiczne myślenie: gra w statki, dokończenie historyjki według ustalonych wytycznych.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Proste opatrywanie ran – zajęcia warsztatowe.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne przygotowanie ogrodu do sezonu jesień-zima.
2. Gimnastyka ogólno-usprawniająca – aerobic i zumba.
3. Zawody wewnętrzno-ośrodkowe w bule.
4. Gry zespołowe.

X. INTEGRACJA

1. Wspólne przygotowanie ogrodu na jesień.
2. Dzień Pierwszej Pomocy (13 września)
3. Dzień Chłopaka – impreza przygotowana przez Panie dla Panów.

PAŹDZIERNIK

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Uszycie jesiennych ptaszków z filcu.
2. Jesienna butelka – ozdobienie butelki kolorowymi kółkami z filcu, guzików i liśćmi.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Zajęcia edukacyjne” - gry rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową oraz wzrokowo- ruchowo-słuchową.
2. „Zrób to tak, jak ja” – ćwiczenia rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową oraz sprawność w obrębie małej motoryki, praca z programem Paint.
3. „Seanse filmowe” - oglądanie filmów według zainteresowań uczestników z wykorzystaniem rzutnika oraz ekranu projekcyjnego.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, nauka podstawowej obsługi programu Publisher, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym, tworzenie artykułów do gazetki.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Chleb znany na całym świecie - pogadanka na temat rodzajów chleba, nauka pieczenia chleba.
4. Cytryna, imbir, czosnek, cebula – jak chronić się przed przeziębieniem naturalne składniki, nauka robienia naturalnych syropów.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII

1. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Halloweenowej.
2. Seanse filmowe - Matka Natura.
3. Audycje muzyczne – symfonia.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Halloween. Wspólne drażnienie dyni i wykonywanie lampionów..
2. Wszywanka na papierze. Naszkicowanie dowolnego obrazka, a następnie wyszycie go kolorową wełną. Wypełnianie konturów kredkami.
3. Papierowa wiklina. Zwijanie gazet w cienkie rurki, a następnie tworzenie z nich form przestrzennym, poprzez wzajemne splatanie ze sobą papierowych rurek.
4. Kolorowe wazoniki. Tworzenie ozdobnych wazonów, poprzez oklejanie butelek i słoików zwiniętym papierem, namoczonym w roztworze z maki i wody.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Półeczka” – wykonanie sześciokątnej półeczki na drobiazgi. Praca z wiertarką, piłą tarczową oraz z podstawowymi narzędziami, takimi jak: młotek, wkrętak, pędzel itp.
2. „Fachowiec” – nauka podstawowych jednostek długości oraz ich przeliczania. Dokonywanie prawidłowych pomiarów, ich zapisywanie, a także zapoznanie się z rysunkiem technicznym.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Ćwiczenia wspomagające grafomotorykę: zadania usprawniające palce, kreślenie w powietrzu swobodnych ruchów, kolorowanie, kopiowanie rysunków, pogrubianie konturów, zamalowywanie pól według określonego oznaczenia, obrysowywanie szablonów, rysowanie szlaczków, ćwiczenia w podpisywaniu się, kalkowanie.
2. Psychodrama – nazewnictwo i rozróżnianie emocji pozytywnych i negatywnych.
3. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniem pamięci.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Jesienne infekcje, jak się ustrzec – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Wycieczki w plener, do parku, lasu, na pola w celu usprawnienia fizycznego.
2. Gimnastyka ogólno-usprawniająca.
3. Przygotowywanie choreografii na Spotkanie Noworoczne.

X. INTEGRACJA

1. Dzień Muzyki (1 października).
2. Światowy Dzień mycia rąk. (15 października – w ramach treningu).
3. Halloween – zabawa taneczna.
4. Dzień Oszczędzania (30 października – w ramach treningu).

LISTOPAD

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie kotów połączonych ogonami.
2. Ozdabianie pudełek po mleku szmatkami, koralikami i wstążkami.
3. Zabawa andrzejkowa – zabawa taneczna przeplatana wróżbami oraz uczestnictwo w zabawach organizowanych przez inne ośrodki.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Ciało” – zabawy interakcyjne, rozwijanie świadomości własnego ciała, rozbudzanie i podtrzymywanie umiejętności aktywnego uczestnictwa oraz pracy w grupie.
2. „Świąteczne przygotowania” – tworzenie listy zakupów, nauka tworzenia tabel, praca z programem Word lub Excel.
3. „Czas wolny” – nauka sprawczości oraz samodzielnego wyboru aktywności, rozbudzanie i podtrzymywanie motywacji do różnych działań, rozwijanie zainteresowań, korzystanie z przeglądarki internetowej, gier komputerowych, programów multimedialnych.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, samodzielne zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, edycja artykułów w programie Publisher.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątania po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Zabawa Andrzejkowa – przygotowanie słodkiego poczęstunku.
4. Poznawanie miar potrzebnych w kuchni takich jak , litr , kilogram, dekagram, szklanka, łyżka, szczypta itp.
5. Zupa z dyni -popularna w XVII w we Francji później znana w innych krajach, zapoznanie się z różnymi przepisami doskonalenie umiejętności samodzielnego wyszukiwania przepisów. Wspólne gotowanie zupy dyniowej.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania do widowiska świątecznego.
2. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Andrzejkowej.
3. Audycje muzyczne pieśni pasyjne.
4. Ćwiczenia z keyboardem.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Pracownika Socjalnego. Zaprojektowanie i wykonanie kartek dla pracowników socjalnych z zaprzyjaźnionych placówek.
2. Andrzejki. Przygotowanie dekoracji sali na zabawę taneczną oraz elementów potrzebnych do wróżb.
3. Pirografia. Wypalanie dowolnych wzorów na desce za pomocą pirografu.
4. Dmuchane obrazki. Rozdmuchiwanie na kartce farb plakatowych w różne wzory za pomocą słomek. Obrysowywanie konturów flamastrem.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Kotek” – wykonanie ze sklejki kota do zawieszenia na kłamekę. Praca z wyrzynarką stołową do drewna. Szlifowanie, malowanie oraz lakierowanie.
1. 2. „Drewniane przedmioty” – wykonanie drewnianych bibelotów. Praca z wyrzynarką oraz wiertarką. Szlifowanie oraz malowanie.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Usprawnianie percepcji wzrokowej: segregowanie obrazków w grupy tematyczne, wyszukiwanie różnic i podobieństw między obrazkami, dobieranie par jednakowych i przeciwstawnych (domino), układanie obrazków według kolejności, rozpoznawanie zachodzących zmian.
2. Zabawy integrujące grupę: bingo, domino, układanie puzzli.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Jak zapobiegać próchnicy, dbamy o higienę jamy ustnej – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania lekarstw przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia koordynacji ruchowej poprzez wykonywanie ustalonych ruchów w rytmie muzyki.
2. Gry i zabawy ruchowe.
3. Ćwiczenia indywidualne, masaż wybranych partii mięśniowych.

X. INTEGRACJA

1. Wszystkich Świętych – odwiedziny na grobach zmarłych pracowników i uczestników ŚDS w Kąkolewie.
2. Święto Niepodległości – dzień tematyczny.
3. Dzień Pracownika Socjalnego – uroczystość przygotowana przez Uczestników dla Kadry ŚDS w Kąkolewie.
4. Zabawa Andrzejkowa – zabawa taneczna połączona z wróżbami.
5. Uczestnictwo w zabawach Andrzejowych organizowanych przez inne placówki

GRUDZIĘN

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie ozdób świątecznych:
 - choinka z filcu ozdobiona cekinami,
 - głowa bałwana z pudełka,
 - pierniki – laleczki z filcu.
2. Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia:
 - dekoracja pomieszczeń w naszym Domu,
 - przygotowanie świątecznych potraw na uroczystą wigilię,
 - próby kolęd.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. „Boże Narodzenie” – pisanie świątecznych życzeń, tworzenie kartek bożonarodzeniowych, praca z programem Word lub WordPad, obsługa laminatora.
2. „Zajęcia edukacyjne” – gry usprawniające procesy poznawcze: uwagę, spostrzegawczość, pamięć, myślenie.
3. „Paparazzi” – spotkanie opłatkowe oraz zabawa sylwestrowa, wykonywanie zdjęć aparatem cyfrowym.
4. „Nasz Kwartalnik” – zebrania redakcji, korekta artykułów, zamknięcie i wydruk numeru, promocja gazetki w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie przez grupę dyżurującą ciepłych posiłków na każdy dzień. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu oraz sprzątnięcia po posiłku.
2. Doskonalenie umiejętności planowania jadłospisu listy składników oraz listy zakupów.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych dbanie o dekoracje i czystość sali. Przygotowywanie świątecznych elementów wystroju.
4. Pierniki - wspólne pieczenie i dekorowanie pierników.
5. Wigilia – przygotowywanie jadłospisu i potraw na wspólną ośrodkową uroczystość.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania do Spotkania Noworocznego.
2. Ćwiczenia oddechowe niwelujące napięcia i stres.
3. Kultywacja tradycji wspólnego kolędowania.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie kartek bożonarodzeniowych przy użyciu maszynki Big Shot.
2. Święta Bożego Narodzenia. Zdobienie styropianowych ozdób świątecznych cekinami, rafią, decoupage; wykonanie łańcucha choinkowego z kolorowego papieru; zrobienie i malowanie odlewów gipsowych; tworzenie stroików itp.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

1. „Boże Narodzenie” – wykonanie ze sklejki oraz drewna ozdób świątecznych. Praca z wyrzynarką stołową, ręczną oraz papierem ściernym. Malowanie oraz ozdabianie techniką dowolną.
2. „Spotkanie opłatkowe” - pomoc w przygotowaniu świątecznego spotkania - przenoszenie sprzętu, ustawianie stołów i krzeseł, ozdabianie sali.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zapoznanie wybranej grupy uczestników z alternatywnymi i wspomagającymi metodami komunikacji - wykorzystanie symboli oprogramowania stymulującego funkcje poznawcze SymWriter.
2. Pielęgnowanie tradycji – omówienie sposobu obchodzenia Świąt Bożego Narodzenia.
3. Jasełka. Pomoc w nauce kwestii na przedstawienie wigilijne.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

1. Zimowe osłabienie organizmu, jak sobie z nim poradzić – pogadanka.
2. Profilaktyka zdrowia – nauka pomiaru ciśnienia, wyrabianie nawyku codziennego zażywania leków przez uczestników.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka poranna oraz ćwiczenia relaksacyjne Schultza.
2. Powtarzanie układów taneczno-ruchowych na Spotkanie Noworoczne.
3. Masaż wybranych partii mięśniowych.

X. INTEGRACJA

1. Mikołajki.
2. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.
3. Wspólne ubieranie choinki.
4. Wigilia – wspólne spotkanie przy wigilijnym stole Uczestników oraz Kadry.

TRENINGI

I. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:

1. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny:

1. Dopasowywanie odzieży do wieku, okoliczności, warunków atmosferycznych.
2. Dbanie o wygląd zewnętrzny.
 - a) Higiena osobista w wysokich temperaturach.
 - b) Korzystanie z prysznicza.
 - c) Mycie rąk.
 - d) Podstawowe zabiegi kosmetyczne (malowanie paznokci, mycie i modelowanie włosów, golenie się).
3. Higiena spożywania posiłków.
4. Używanie środków czystości, przyborów higienicznych oraz ich przeznaczenie.

2. Trening kulinarny:

1. Trening umiejętności w praktyce:
2. Samodzielne wykonanie zakupów w sklepie.
3. Kulturalne zachowanie się w miejscu publicznym, np. restauracji, pizzerii, podczas grupowego wyjazdu.
4. Organizacja pikników oraz wspólnego grillowania w ogrodzie ŚDS.
5. Tworzenie listy zakupów.
6. Higiena przygotowania, podawania i spożywania posiłku.
7. Samodzielne przygotowanie prostego posiłku/ deseru.
8. Poszerzanie wiedzy dotyczącej savoir vivre oraz zasad etykiety przy stole.
9. Doskonalenie umiejętności kulturalnego spożywania posiłku.

3. Trening umiejętności praktycznych:

1. Kształtowanie i doskonalenie nawyku segregacji odpadów.
2. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym.
3. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności obsługi sprzętu AGD.
4. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności obsługi kosiarki i narzędzi ogrodniczych.
5. Gospodarowanie wolnym czasem.

4. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi:

1. Poznanie wartości pieniądza - gry i zabawy z użyciem atrap, monet i banknotów.
2. Przekazanie wiedzy na temat rozsądnego gospodarowania pieniędzmi i umiejętności oszczędzania..
3. Orientacja w cenach produktów żywnościowych oraz wynajdywanie promocji - wyjście do sklepu
4. Nauka planowania wydatków - układanie przykładowego budżetu domowego.
5. Orientacja we własnych dochodach i stałych wydatkach- sporządzenie przykładowego budżetu na miesiąc.

II. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

1. Kształtowanie umiejętności pozytywnego myślenia o sobie.
2. Trenowanie zachowań asertywnych.
3. Kreowanie zwyczaju stosowania zwrotów grzecznościowych.
4. Doskonalenie umiejętności komunikacji werbalnej.
5. Kształtowanie nawyku ograniczonego zaufania.
6. Trening rozpoznawania, reagowania i zapobiegania agresji.

III. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.

1. Poznawanie i rozwijanie zainteresowań uczestników.
2. Umiejętna organizacja czasu wolnego.
3. Ukazywanie sposobów na spędzanie czasu wolnego: spacer, kino, wycieczki.
4. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu: gry, zawody.
5. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego w gronie znajomych: wyjazdy na turnieje, zawody, zabawy taneczne.

IV. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby.

1. Poszerzanie wiedzy na temat oddziaływania leków na organizm.
2. Uważanie na konieczność systematycznego zażywania leków.
3. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania charakterystycznych dla siebie objawów zwiastunowych.
4. Poznawanie sposobów radzenia sobie z objawami choroby i jej nawrotami.

Zachęcanie do systematycznego korzystania z porad psychologa i psychiatry