

Uchwała nr 122/2019
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 30 grudnia 2019 roku

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2020 rok.

Na podstawie § 4 ust. 2 zdanie drugie rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 Nr 238, poz. 1586 ze zmianami) Zarząd Powiatu Leszczyńskiego uchwala, co następuje:

§ 1.

Zatwierdza się, uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim, plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2020 r. w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2020 r.

Członkowie Zarządu:

(-) Maciej Wiśniewski

STAROSTA

(-) Grzegorz Brzeskot

(-) Jarosław Wawrzyniak

(-) Rafał Jagodzik

(-) Marian Mielcarek

**Uzasadnienie
do uchwały nr 122/2019
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 30 grudnia 2019 roku**

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2020 rok.

Konieczność podjęcia niniejszej uchwały wynika wprost z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 Nr 238, poz. 1586 ze zmianami), które stanowi, że plan pracy na dany rok Środowiskowego Domu Samopomocy podlega zatwierdzeniu przez jednostkę prowadzącą lub zlecającą prowadzenie ŚDS-u.

Powiat Leszczyński jest jednostką prowadzącą Środowiskowy Dom Samopomocy w Kąkolewie. Zgodnie z powołanym rozporządzeniem plan pracy na 2020 rok Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie został opracowany przez kierownika wymienionej placówki oraz uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim.

Załącznik do uchwały nr 122/2019
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 30 grudnia 2019 roku
w sprawie zatwierdzenia planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Kąkolewie na 2020 rok.

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W KĄKOLEWIE NA ROK 2020

STYCZEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Szycie pacynek z rękawic kuchennych.
2. Praca z wełną na obręczach dziewiarskich.
3. Doskonalenie umiejętności przyszywania guzików – wykonanie motyla z guzików.
4. Szycie elementów i kostiumów na Spotkanie Noworoczne.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Rysowanie bałwanów – edytor graficzny Paint, posługiwanie się narzędziem: „Aerograf”, „Pędzel”, „Elipsa”, „Prostokąt”, „Wypełnianie kolorem”.
2. Tworzenie własnego folderu do zapisywania swoich plików i dokumentów.
3. Wsparcie i pomoc w przygotowaniach do Spotkania Noworoczego.
4. Zbieranie informacji do następnego numeru „Naszego Kwartalnika”, tworzenie dokumentacji fotograficznej.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących w pracowni kulinarnej – praca ciągła.
2. Zapoznanie się z dyżurami, ustalenie jadłospisu oraz planowanie listy zakupów.
3. Zaplanowanie, przygotowywanie, wydanie ciepłego posiłku na każdy dzień kształtowanie nawyku estetycznego i prawidłowego nakrywania do stołu oraz porządkowania miejsca pracy – praca ciągła.

4. Nabywanie umiejętności praktycznych przypominanie / nauka obsługi sprzętu w pracowni (zmywarka, kuchenka, piekarnik, blender, mikser, robot kuchenny, toster itd.) – praca ciągła.
5. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia wielkopolska – pyry z gziką.
6. Przygotowywanie słodkiego poczęstunku na zabawę karnawałową – kolorowe galaretki – tzw. salceson.
7. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni kulinarnej dbanie o czystość w sali.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew grupowy oraz solowy kolęd i pastorałek przy akompaniamencie gitary.
2. Przygotowania do Spotkania Noworocznego.
3. Przygotowanie i oprawa muzyczna zabawy karnawałowej.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie elementów wystroju sali, sceny na Spotkanie Noworoczne.
2. Zabawa karnawałowa ŚDS w Kąkolewie. Wykonanie ozdób karnawałowych (maski z tektury, wąsy, okulary).
3. Witraż z folii spożywczej. Wycinanie z tektury ramek, owijanie ich folia spożywcza, następnie układanie na niej kompozycji o tematyce zimowej, wyciętej z gładkiej bibuły.
4. Wałeczki z bibuły. Przyklejanie na karton kompozycji o tematyce świątecznej z pozwijanych wałeczków kolorowej bibuły.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pomoc w zapamiętywaniu kwestii do występu uczestników podczas Spotkania Noworocznego.
2. Ćwiczenia usprawniające pamięć.
3. Utrwalanie umiejętności czytania poprzez głośne czytanie wybranych pozycji.

VII. ZAJĘCIA Z PIELEGNIARKĄ

„ Zimowe przypadłości”(choroby) – pogadanka.

VIII.TERAPIA RUCHOWA

1. Taniec jako forma aktywnego spędzania czasu, dobrej zabawy i integracji.
2. Przygotowanie choreografii do Spotkania Noworocznego.
3. Gimnastyka poranna.

IX. INTEGRACJA

1. Zabawa karnawałowa w ŚDS w Kąkolewie.
2. Wyjazdy na zabawy karnawałowe w innych ośrodkach. Integracja uczestników z poszczególnych placówek.
3. Spotkanie Noworoczne w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kąkolewie – impreza przygotowana przez uczestników i kadrę dla rodziców, opiekunów i zaproszonych gości.

LUTY

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Uszycie pachnących serduszek.
2. Wykonanie łapacza snów jako ozdoby sypialni lub jako oryginalnego naszyjnika.
3. Wykonanie broszki – kokardki z tkaniny.
4. Wykonanie pojemnika z przeznaczeniem na przechowywanie drobiazgów.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Projektowanie kartki walentynkowej w programie Word lub Publisher – dobór odpowiednich narzędzi.
2. Korzystanie z internetowych gier edukacyjnych wg własnych zainteresowań i możliwości.
3. Obsługa drukarki – wybór ustawień wydruku: ilość kopii, orientacja pozioma lub pionowa, druk jednostronny, dwustronny i rozmiar papieru.
4. Omówienie zagrożeń wynikających z nieograniczonego dostępu do sieci internetowej.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia śląska – kluski śląskie z sosem i kapustą.
2. Dzień Pizzy – wspólne wyjście do pizzerii doskonalenie umiejętności zachowywania się w sytuacjach społecznych.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni kulinarnej dbanie o czystość w sali.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Kształtowanie integracji w grupie przy pomocy zabaw muzyczno-ruchowych.
2. Przygotowanie i oprawa muzyczna Zabawy Walentynkowej.
3. Śpiew grupowy z akompaniamentem gitary - rozwój repertuaru według osobistych preferencji i umiejętności.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i tworzenie kartek walentynkowych przy użyciu maszynki Big Shot.
2. Wykonanie obrazka o tematyce miłosnej za pomocą świecy (biała, kolorowa). Następnie zamalowanie całej pracy farbą plakatową.
3. Skręcanie starych gazet w cienkie rurki, następnie stworzenie z nich wiklinowego serca.
4. Wycinanka z papierów kolorowych. Wycinanie z kolorowych kartek dowolnych kształtów tworzących zwartą kompozycje i naklejanie ich na karton.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Dzień pozytywnego myślenia. Zabawy grupowe wzmacniające mocne strony każdego uczestnika (uczestnicy nawzajem określa swoje mocne strony).
2. Usprawnianie motoryki małej. Wykonywanie ćwiczeń manualnych takich jak: ugniatanie, wycinanie, lepienie, modelowanie.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Zwichnięcia i złamania. Pierwsza pomoc – pogadanka.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne wybranie utworu muzycznego i opracowanie układu tanecznego.
2. Tańce w parach, konkursy z wykorzystaniem ruchu.
3. Gimnastyka podstawowa poprawiająca ruchowość i wydolność całego organizmu.

IX. INTEGRACJA

1. Walentynki – zabawa taneczna.
2. Międzynarodowy Dzień Pizzy.

MARZEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Dzień Kobiet – przygotowanie dla Pań drobnych upominków przez Panów: bukietu wykonanego z guzików.
2. Naszywamy aplikacje.
3. Szycie ręczne „przytulanki – szmacianki”.
4. Owijanie ramek wełną i zdobienie za pomocą drobnych elementów dekoracyjnych.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Stworzenie albumu fotograficznego w formie prezentacji multimedialnej w programie Power Point, zapisywanie na dysku i nośnikach pamięci.
2. Korzystanie z internetu - prawidłowe zapisywanie adresu strony internetowej, korzystanie z przeglądarki internetowej, rozpoznawanie ikonki różnych przeglądarek internetowych.
3. Obsługa kamery cyfrowej podczas Dnia Kobiet i Pierwszego Dnia Wiosny.
4. Korekta artykułów, obróbka zdjęć, zamknięcie numeru „Naszego Kwartalnika” oraz wydruk i promocja w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia warmińska – mazurska - plince z pomoćką.
2. Przygotowywanie słodkiego poczęstunku dla Pań z okazji Dnia Kobiet – kolorowe muffinki.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni – przygotowywanie wiosennych elementów wystroju.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie występów z okazji Dnia Kobiet.
2. Kolorowanki relaksacyjne dla dorosłych.
3. Rozpoznawanie, różnicowanie oraz lokalizacja dźwięków z najbliższego otoczenia.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Dzień Kobiet. Zaprojektowanie i wykonanie przez panów kartek dla Pań z okazji dnia kobiet za pomocą maszynki Big Shot.
2. Wydrapywanka. Wydrapanie za pomocą wykałaczki dowolnego wzoru na uprzednio pomalowanej czarnym tuszem kartce.
3. Recykling plastikowych butelek. Wycięcie z plastikowych butelek kwiatów, malowanie ich farbą plakataową.
4. Wykonywanie ozdobnych mydełek z wykorzystaniem bazy mydlanej i silikonowych foremek.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy integrujące grupę: bingo, domino, gry planszowe, układanie puzzli itp.
2. Ćwiczenia grafomotoryczne. Ćwiczenia usprawniające palce, kolorowanie, kopiowanie rysunku, pogrubianie konturu, obrysowywanie szablonów, rysowanie szlaczków itp.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Nastroje zimowo-wiosenne (zmienny humor) – pogadanka.

VIII.TERAPIA RUCHOWA

1. Zabawy sportowe dla osób o bardzo małej sprawności ruchowej: dmuchanie piłeczki ping-pong po torze (odległość mierzona miarą), picie przez rurkę 100ml na czas przejście z pozycji leżącej do siadu, rzut piłką do wiaderka
2. Gimnastyka poranna i ćwiczenia relaksacyjne.
3. Przygotowania do Przeglądu Tanecznego.

IX. INTEGRACJA

1. Dzień Kobiet – impreza organizowana przez Panów dla Pań.
2. Dzień Wiosny – organizacja grilla w ogrodzie.

KWIECIEŃ

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie i ozdabianie wieńca ze słomy.
2. Wykonanie ozdób wielkanocnych.
3. Ozdabianie puszek resztkami tkanin, filcu, tasiemkami, sztucznymi kwiatami, wełną.
4. Przygotowanie elementów strojów na Przegląd Taneczny

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Kształtowanie umiejętności poprawnego pisania na klawiaturze, nauka pisania za pomocą programu online oraz przepisywanie prostych tekstów.
2. Tworzenie plakatu – wstawianie ozdobnych napisów Word Art oraz wstawianie obrazków Clip Art.
3. Wykonanie dyplomów dla ośrodków i uczestników biorących udział w Przeglądzie Tanecznym. Praca w programie Publisher.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia lubelska - izbickie golasy.
2. Przygotowywanie Śniadanka Wielkanocnego – przygotowywanie tradycyjnych dań Wielkanocnych, pogadanka tematyczna.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Realizacja dźwiękowa Przeglądu Tanecznego.
2. „Ćwiczenia w czyszczeniu uszu” R. Murray Schafer’a.

3. Aktywne audycje muzyczne - od Chicago do Gordon Goodwin's na Big Phat Band.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie i udekorowanie sali na potrzeby przeprowadzenia w ŚDS w Kąkolewie Przeglądu Tanecznego.
2. Wykonanie elementów strojów potrzebnych do odpowiedniego przebrania uczestników w trakcie występów.
3. Zaprojektowanie i tworzenie kartek wielkanocnych przy użyciu maszynki Big Shot.
4. Malowanie wydmuszek, zdobienie styropianowych jajek sznurkiem sisalowych, cekinami, pisakami itp.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pogadanka grupowa o tradycjach wielkanocnych.
2. Omówienie sposobu ubierania się podczas uroczystości świątecznych oraz zachowania się podczas spotkań przy świątecznym stole.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Odpowiedzialne zażywanie leków – pogadanka.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Przygotowanie układów choreograficznych na Przegląd Taneczny.
2. Wycieczki piesze w plener z kijami Nordic-walking.
3. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
4. Prace porządkowo-pielęgnacyjne na terenie ogrodu.

IX. INTEGRACJA

1. Przegląd Taneczny – impreza integracyjna zorganizowana przez ŚDS w Kąkolewie. Zaproszenie uczestników z innych ośrodków.
2. Śniadanko Wielkanocne – wspólne śniadanie Uczestników, kadry oraz zaproszonych gości.

MAJ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie zakładki do książki.
2. Wykonanie lalki - kukielki z różnorodnych materiałów na stelażu z butelki.
3. Kwiaty w wazonie – wycinanka z kolorowych szmatek.

4. Obraz tkany materiałem przy użyciu styropianu.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Zakładanie konta elektronicznego, poznanie zasad działania poczty e-mail, tworzenie grupy kontaktów, tworzenie i przesyłanie poczty oraz załączanie plików do wiadomości.
2. Życzenia dla mamy - przepisywanie i formatowanie tekstu, ćwiczenia wstawiania obiektów „Clipart”.
3. W poszukiwaniu darów wiosny – wspólne spacerowanie z aparatem fotograficznym, obsługa urządzenia, kadrowanie, dobór światła i kontrastu, zbliżenia i oddalenia optyczne.
4. Zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, tworzenie artykułów do „Naszego Kwartalnika”. Projektowanie szaty graficznej i tworzenie okładki.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kulturowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia Pomorza i Kaszub – ryba i kasza ze szpyrkami.
2. Piknik jako forma spożywania posiłku na świeżym powietrzu – rozwijanie kreatywności podczas wspólnego tworzenia i organizowania pikniku od przygotowania koca i sztućców po przygotowanie odpowiedniego menu.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Instrumentarium Orffa - akompaniament do muzyki.
2. Respiracja - relaks przez oddychanie.
3. Rytmika - zapamiętywanie i utrzymanie rytmów z użyciem perkusjonaliów.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Z okazji Dnia Matki zaprojektowanie i wykonanie kartek dla mam oraz opiekunów przy użyciu maszyny Big Shot.
2. Kalkowanie. Odbijanie danego wzoru przez kalkę. Wyklejanie go małymi dartymi kawałkami kolorowych gazet.
3. Tworzenie konstrukcji butelek, talerzy, słoików, misek przy użyciu masy papierowej.
4. Obrysowywanie tekturowych kształtów i wypełnianie ich dowolnym materiałem (plastelina, kulki bibuły, pocięty papier itp.).

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zajęcia edukacyjne wspomagające pamięć, wyobraźnię a także kształtujące oraz wzbogacające słownictwo. Wymyślanie zakończenia do słuchanej historyjki, głośne czytanie i omówienie danego artykułu, wiersza.
2. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniem pamięci.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Pierwsza pomoc – zajęcia praktyczne.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Rozbudzanie i pogłębianie wiary we własne siły poprzez dyscypliny lekkoatletyczne: bieg, zabawy skoczne, sztafeta, bieg przełajowy, wyścig wózków.
2. Piłka koszykowa - zasady gry, ćwiczenia kształtujące szybkość, podawanie piłki, kozłowanie, rzuty do kosza.
3. Ćwiczenia indywidualne, masaż.

IX. INTEGRACJA

1. Światowy Dzień Godności.
2. Majówka – piknik wyjazdowy w plenerze.

CZERWIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie stonogi z resztek filcu i koralików.
2. „Robótki na paluszkach” – wykonanie bransoletki.
3. Doskonalenie umiejętności pracy na kanwie plastikowej.
4. Ozdabianie butelek sztytami ręcznie fartuszkami i czapkami.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Korzystanie z aplikacji maps google, wyszukiwanie obiektów, oglądanie map, zdjęć lotniczych, panoramiczne widoki Street View, sprawdzanie natężenia ruchu drogowego w czasie rzeczywistym, planowanie tras podróży różnymi środkami transportu.
2. Ćwiczenia sprawności posługiwania się myszką poprzez przeciąganie elementów w grach edukacyjnych.
3. Praca w programie Paint – nauka wykonania prostych grafik za pomocą myszki. Wykorzystanie ołówka, pędzla oraz wypełnianie kolorem.
4. Omówienie zagrożeń dla zdrowia i rozwoju wynikających z niewłaściwego korzystania z komputera.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia mazowiecka – żur oraz podplomyki.
2. Pierwszy Dzień Lata – przygotowywanie potraw z grilla.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Usprawnienie aparatu mowy - ćwiczenia na dykcję, czytanki z podziałem na rolę.
2. Muzyczne zabawy inhibicyjno - incytacyjne – zahamowanie ruchu i pobudzenie do niego.
3. Praca z solistami - emisja głosu.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie konkursowych prac plastycznych.
2. Spacer, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Zbieranie i suszenie darów jesieni.
3. Malowanie tuszem lub farbą akrylową na uprzednio zmoczonej kartce.
4. Pierwszy dzień lata. Malowanie pracy o tematyce letniej, przy użyciu farb plakatowych.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Wspólne oglądanie i omówienie filmu.
2. Zajęcia edukacyjne wspomagające wyobraźnię oraz wzbogacające słownictwo. Wymyślanie zakończenia do słuchanej historyjki.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Pierwsza pomoc w przypadku ataku epilepsji. Jak pomóc? – zajęcia warsztatowe.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia gimnastyki porannej i ćwiczenia relaksacyjne.
2. Poznajemy sposoby kulturalnego kibicowania, poszanowania przeciwnika gry fair-play.
3. Wyścigi zespołów z elementami piłki nożnej: start do piłki, prowadzenie piłki do chorągiewki, prowadzenie piłki slalomem.
4. Ćwiczenia indywidualne, masaż wybranych partii mięśniowych.

IX. INTEGRACJA

Pierwszy Dzień Lata – grill i wspólne zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

LIPIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie bukietu z kółek wyciętych z filcu
2. Wykonanie obrazu wyklejonego wełną
3. Wykonanie biżuterii recyklingowej broszki lub breloczka

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Spartakiada – pomoc w przygotowaniu imprezy sportowej, praca w programie Word: tworzenie tabel dla poszczególnych konkurencji oraz aktualizacja tablicy wyników, tworzenie dyplomów.
2. Wykorzystanie gier logicznych do rozwoju logicznego myślenia, łączenia i analizowania.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia opolska – buchty z polewą truskawkową.
2. Nauka wykorzystywania świeżych sezonowych owoców – korzystanie z przepisów i dostępnych składników.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Muzyczne gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Praca z solistami - rozwój repertuaru.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Plener malarski. Rysowanie pejzażu otaczającej przyrody za pomocą kredek pastelowych.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Edukacja poprzez sport. Gry indywidualne i grupowe.
2. Ćwiczenia usprawniające motorykę dużą.
3. Sposoby radzenia sobie z porażką w sporcie i w życiu.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Oparzenia słoneczne. Jak się ich ustrzec? Jak je leczyć? – pogadanka.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Spartakiada ŚDS Kąkolewo.
2. Zabiegi pielęgnacyjne w ogrodzie.
3. Zbieranie pierwszych plonów z przydomowego ogrodu.

IX. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacery.
3. Wspólne dbanie o teren zielony ŚDS w Kąkolewie.
4. Spartakiada.
5. Wyjazdy na plażę.

SIERPIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie naszyjnika z wełny zpagetti
2. Krajobraz letni – obraz wykonany z połączonych resztek materiału, wstążek, sznurka, wełny.
3. Wykonanie anioła na stelażu z butelki i bużki z gipsu.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Kopiowanie zdjęć z aparatu fotograficznego do albumu na dysku twardym oraz tworzenie nazwy albumu.
2. Wyszukiwanie i ściąganie informacji z sieci internetowej dla potrzeb uczestników i ośrodka.
3. Praca w edytorach tekstu; nauka poprawnego pisania na klawiaturze, rozmieszczania tekstu na stronie, kopiowanie, wycinanie, kolor, wielkość i rodzaj czcionki. Wydruk tekstu.
4. Redagowanie gazetki „Nasz Kwartalnik” – tworzenie artykułów, projektowanie stron, wstawianie grafiki.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia małopolska (galicyjska) – moskale

2. Nauka przechowywania warzyw i owoców sezonowych przygotowywanie przetworów.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew grupowy z akompaniamentem gitary.
2. Polski folklor w życiu i sztuce.
3. Zabawy metro rytmiczne na poczucie tempa.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Tworzenie obrazów z makaronu o różnych kształtach przyklejanych na karton. Pokrycie powstałej kompozycji farbą plakatową.
2. Tworzenie pejzażu o tematyce wakacyjnej z papieru i darów natury (piasek, kamyki, gałązki, itp.).

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zajęcia edukacyjne rozwijające sprawności językowe i komunikacyjne. Swobodne wypowiedzi dotyczące wakacji i sposobu ich spędzania. Dzielenie się przeżyciami, rysowanie wspomnień.
2. Gry i zabawy. Aktywne spędzanie czasu wolnego.

VII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

Krwotok z nosa – pogadanka.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Wyjazdy na plażę.
2. Gry i zabawy: slalom z przeszkodami, gra w „dwa ognie”, gra rzutkami do celu
3. Wspólne dbanie o przydomowy ogród.

IX. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacery.
3. Wyjazdy na plażę.

WRZESIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Tkamy obraz materiałem przy użyciu styropianu
2. Robótki na paluszkach – wykonanie „zamotoka” na szyję
3. Wykonanie biżuterii z koralików
4. Przygotowanie przez Panie dla Panów drobnych upominków z okazji Dnia Chłopaka

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Posługiwanie się przeglądarką google, ćwiczenia poszukiwania informacji w sieci, korzystanie z grafiki google, kopiowanie wyszukanych informacji do programu Word lub drukowanie bezpośrednio z internetu.
2. Wykorzystanie gier pamięciowych online do rozwoju percepcji wzrokowej, ćwiczenia refleksji, pobudzenia myślenia i zapamiętywania.
3. Nauka tworzenie tabel w arkuszu kalkulacyjnym Exel.
4. Korekta artykułów, wydruk gazetki „Nasz Kwartalnik” oraz promocja w środowisku lokalnym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji polskiej kuchni – kuchnia podkarpacka – zapiecki podkarpackie.
2. Upieczenie słodkich drożdżówki z okazji Dnia Chłopaka.
3. Jadalna łąka – techniki suszenia, przechowywania ziół.
4. Generalne porządki w pracowni – zmiana wystroju pracowni na jesienne dekoracje.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew grupowy z karaoke.
2. Praca z solistami - przygotowania do przeglądu.
3. Warsztat filmowy - tworzenie wideo klipów z życia ośrodka.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie konkursowych prac plastycznych.
2. Tworzenie kształtów i postaci poprzez ugniatanie i łączenie ze sobą za pomocą taśmy dwustronnie klejącej folii aluminiowej. Zdobienie foliopisami.
3. Przyklejanie na karton odpadków z drewna (kawałki zapalek, kawałki kory, trociny, skrawki z temperówki itp.) według wcześniej przemyślanego wzoru.
4. Zdobienie butelek i słoików techniką decupage poprzez przyklejanie wzorów wyciętych z chusteczek jednorazowych oraz wykończenie farbą akrylową.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Dzień marzyciela. Rysowanie i opowiadanie o swoich marzeniach.

2. Zabawy integrujące grupę.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Proste opatrywanie ran – zajęcia warsztatowe

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne przygotowanie ogrodu do sezonu jesień-zima.
2. Gimnastyka ogólno-usprawniająca - aerobic, zumba.
3. Zawody wewnątrz-ośrodkowe w Bule.

IX. INTEGRACJA

1. Wspólne przygotowanie ogrodu na jesień.
2. Dzień Pierwszej Pomocy – wewnątrz ośrodkowy quiz z wiedzy o pierwszej pomocy.
3. Dzień Chłopaka – impreza przygotowana przez Panie dla Panów.

PAŹDZIERNIK

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie kostiumów z recyklingu; z starych bluz, t-shirtów, zakrętek od butelek, rolek papieru toaletowego, skrawek materiału
2. Hafciarstwo – ozdabianie kanw drukowanych ściegami krzyżykowym, półkrzyżykowym oraz ozdabianie tkanin ściegami ozdobnymi (sznureczkowym, łańcuszkowym, atlasowym)
3. Ozdabianie puszek z użyciem wełny, filcu, kolorowych szmatek, wstążek itp.
4. Wykonanie lalek z tekturowych pudełek po mleku.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Redagowanie własnych tekstów: życiorys, ogłoszenie, informacja, podanie, podziękowanie itp. Praca w programie Word.
2. Wyszukiwanie ulubionej muzyki z internetu oraz korzystanie z muzyki karaoke.
3. Nauka korzystania z internetowego kalkulatora – podstawowe operacje matematyczne.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji olskiej kuchni – Kuchnia lubuska – pierożki drożdżowe z fasolą.

2. Nauka jak chronić się przez przeziębieniem wykorzystując naturalne składniki, które znajdziemy w kuchni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Sesje automasażu relaksacyjnego z muzyką relaksacyjną.
2. Emisja głosu z dykcją - wiersze logopedyczne.
3. Warsztat filmowy - zabawy z greenscreen.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przekalkowanie na kartkę wybranego wzoru. Pokrycie jego konturu klejem a następnie obsypanie tych miejsc suchym piaskiem. Wypełnienie konturu dowolnym materiałem.
2. Malowanie farbami z użyciem barw ciepłych.
3. Przyklejanie na karton zwartych kompozycji z darów jesieni (liście, szyszki, kwiaty, trawy, jarzębina itp.).
4. Malowanie z użyciem waty. Narysowanie i wycięcie dowolnego szablonu. Natarcie go świecą i ułożenie na białej kartce. Wata namoczona w wodzie a następnie w farbie uderzamy w papier widoczny w wyciętych okienkach szablonu.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy usprawniające funkcje wzrokowo – słuchowo-ruchowe. Gra w kalambury.
2. Gry edukacyjne mające na celu usprawnianie pamięci i funkcji poznawczych. Badanie w zakresie znajomości liter, cyfr, figur, kolorów, znajomości poczucia czasu, znajomości pór roku.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Jesienne infekcje – jak się ich ustrzec? Pogadanka na temat profilaktyki.

VIII .TERAPIA RUCHOWA

1. Wycieczki piesze w plener do parku, lasu na pola w celu obserwacji oznak jesieni.
2. Gimnastyka ogólno-usprawniająca
3. Przygotowania choreografii na Spotkanie Noworoczne.

IX. INTEGRACJA

1. Dzień Muzyki.
2. Jesienne spacerki.

LISTOPAD

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Obraz szyty – praca wykonanie na maszynie do szycia
2. Wykonanie biżuterii, naszyjnika i bransoletki z wełny zpagetti
3. Uszycie rękawic ze starego swetra
4. Doskonalenie pracy na obręczach dziewiarskich

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Fotograficzna dokumentacja zajęć w poszczególnych pracowniach oraz podczas wspólnych spotkań integracyjnych. Obsługa aparatu fotograficznego.
2. Wyszukiwanie, uruchamianie i korzystanie z gier komputerowych (przygodowych, strategicznych i zręcznościowych).
3. Ćwiczenia sterowania klawiaturą i myszką w internetowych grach online.
4. Zbieranie informacji, tworzenie artykułów oraz edycja zdjęć do „Naszego Kwartalnika”

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji Polskiej kuchni – Kuchnia Świętokrzyska – zalewajka świętokrzyska.
2. Przygotowanie ciasteczek z wróżbami na zabawę Andrzejkową.
3. Rozwijanie umiejętności estetycznych , generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowanie apelu z okazji Narodowego Święta Niepodległości.
2. Audycje muzyczne - kompozycje Wielkich Polaków, śpiew grupowy - pieśni patriotyczne.
3. Przygotowanie i oprawa muzyczna zabawy andrzejkowej.
4. Przygotowania do widowiska noworocznego - sesje nagraniowe, próby aktorskie, udźwiękowanie.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Cięcie i składanie. Wybrany obraz tniemy na dowolne części, następnie przyklejamy jego kawałki w odpowiedniej sekwencji na kartkę.
2. Collage z ostrużyn. Układanie na kartce z ostrużyn kredek ołówkowych dowolnej kompozycji. Uzupełnianie obrazka rysunkiem, kolorowym papierem lub dowolnym materiałem.
3. Z kleju stworzone. Tworzenie śnieżynek za pomocą kleju na ciepło.
4. Barwioną solą wysypane. Narysowanie na kartce dowolnych kształtów, pokrycie ich klejem, następnie wysypanie solą wymieszaną z solą spożywczą.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy edukacyjne usprawniające perspektywiczne myślenie. Gra w statki.
2. Skojarzenia. Podawania skojarzeń do usłyszanych haseł.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Jak zapobiec grypie? Pogadanka na temat szczepień.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia koordynacji ruchowej poprzez wykonywanie ustalonych ruchów w rytmie muzyki- Choreoterapia
2. Gry i zabawy ruchowe
3. Ćwiczenia indywidualne, masaż wybranych partii mięśniowych.

IX. INTEGRACJA

1. Wszystkich Świętych –odwiedziny na grobach zmarłych pracowników i uczestników ŚDS w Kąkolewie.
2. Święto Niepodległości – dzień tematyczny.
3. Dzień Pracownika Socjalnego – uroczystość przygotowana przez Uczestników dla Kadry ŚDS w Kąkolewie.
4. Zabawa Andrzejkowa – zabawa taneczna połączona z wróżbami.
5. Uczestnictwo w zabawach Andrzejowych organizowanych przez inne placówki.

GRUDZIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Filcowanie na sucho – wykonanie kolorowych kulek
2. Obraz tkamy materiałem o tematyce świątecznej wykonamy na styropianie
3. Wykonanie ozdób świątecznych i dekoracja pomieszczeń.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Kształtowanie umiejętności swobodnego poruszania się po Internecie, korzystanie z wyszukiwarek internetowych oraz dodawanie stron do ulubionych.
2. Doskonalenie pisania i liczenia w multimedialnych grach edukacyjnych.
3. Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia i wspólnego spotkania opłatkowego. Fotograficzna dokumentacja przygotowań i wigilii.
4. Zamknięcie numeru „Naszego Kwartalnika” – korekta i edycja artykułów, wybór tła, wydruk gazetki.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Rozwijanie umiejętności estetycznych generalne porządki w pracowni oraz przygotowywanie świątecznego wystroju sali.
2. Wspólne pieczenie oraz dekorowanie pierników.
3. Kultywowanie tradycji, poszerzanie wiedzy na temat tradycji Polskiej kuchni – Tradycyjne potrawy Wigilijne przygotowywanie uroczystej Wigilii w Ośrodku .

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Przygotowania do widowiska noworocznego - próby aktorskie, próby wokalne, rider techniczny.
2. Wspólne kolędowanie.
3. Zimowe seanse filmowe.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie kartek bożonarodzeniowych przy użyciu maszynki Big Shot.
2. Wykonanie ozdób świątecznych. Zdobienie styropianach zdób choinkowych, tworzenie stroików. Wspólne ubieranie choinki.
3. Wykonanie świątecznych odlewów gipsowych. Po wyschnięciu malowanie farbą.

VI. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pielęgnowanie tradycji. Omówienie sposobu obchodzenia świąt Bożego Narodzenia.
2. Zajęci edukacyjne usprawniające pamięć. Pomoc w zapamiętywaniu, recytacji kwestii podczas Spotkania noworocznego.

VII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Zimowe osłabienie organizmu, jak sobie z nim poradzić? – pogadanka.

VIII. TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka poranna oraz ćwiczenia relaksacyjne Schultza.
2. Powtarzanie układów taneczno-ruchowych na Spotkanie Noworoczne.
3. Masaż wybranych partii mięśniowych.

IX. INTEGRACJA

1. Mikołajki.
2. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.

3. Wspólne ubieranie choinki.
4. Wigilia – wspólne spotkanie przy wigilijnym stole Uczestników oraz Kadry.

PRACOWNIA STOLARSKO-TECHNICZNA

Pracownia stolarsko-techniczna funkcjonuje **przez cały rok 2020** adekwatnie do bieżących potrzeb całej społeczności wykorzystywana jest do drobnych napraw mebli, przedmiotów, usług stolarsko-technicznych , prac konserwacyjnych oraz pomocy w innych pracowniach.

Ponadto w ciągu całego roku 2020 w ramach codziennych zajęć w poszczególnych pracowniach zaplanowano realizację treningów umiejętności społecznych.

TRENINGI

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.

1. Poznawanie i rozwijanie zainteresowań uczestników.
2. Umiejętna organizacja czasu wolnego.
3. Ukazywanie sposobów na spędzanie czasu wolnego: spacer, kino, wycieczki.
4. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu: gry, zawody.
5. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego w gronie znajomych: wyjazdy na turnieje, zawody, zabawy taneczne.

Trening umiejętności praktycznych.

1. Rozwijanie umiejętności edukacyjno – poznawczych: stymulowanie i usprawnianie funkcji psychomotorycznych, rozwijanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, zdolności samodzielnego myślenia, koncentracja uwagi, rozwijania wiedzy na temat otaczającego świata.
2. Doskonalenie umiejętności porządkowych: wytwarzanie potrzeby dbania o czystość najbliższego otoczenia, nauka sprzątnięcia, prania, prasowania, obsługa urządzeń gospodarstwa domowego, sprzętu ogrodniczego, dobór detergentów itp.
3. Rozwijanie orientacji czaso-przestrzennej: rozumienie czasu, przestrzeni, miejsca i schematu własnego ciała, rozwijanie umiejętności posługiwania się kalendarzem czy zegarem, prawidłowe posługiwanie się terminami tj. góra - dół, w środku - na zew. - w wew., nad - pod,

4. Rozwijanie samodzielności i odpowiedzialności: zwiększenie samodzielności i motywowanie do aktywności, poprawa funkcjonowania w życiu codziennym, nauka radzenia sobie z podstawowymi czynnościami. Trening umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach i brania odpowiedzialność za swoje decyzje

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

1. Trenowanie zachowań asertywnych.
2. Budowanie pozytywnej samooceny
3. Trening mający na celu poprawę otwartości osób nieśmiałych.
4. Trening rozwiązywania konfliktów.
5. Trening poprawy komunikacji.
6. Trening akceptacji innych.
7. Poznawanie sposobów radzenia sobie z lękiem, ze stresem.
8. Rozwijanie poczucia przynależności do grupy.
9. Trening radzenia sobie z uczuciami, emocjami – złość, itd.
10. Doskonalenie umiejętności komunikacji werbalnej.
11. Trening stawiania i przestrzegania granic swoich i cudzych.

Trening kulinarny.

1. Nauka przygotowania różnego typu potraw, korzystanie z przepisów kulinarnych, poszerzanie wiedzy kulinarnej, układania jadłospisu oraz listy zakupów.
2. Trening umiejętności praktycznych: obsługa sprzętu kuchennego, kształtowanie nawyku porządkowania miejsca pracy, mycie naczyń kuchennych oraz estetyczne i prawidłowe nakrywanie stołu.
3. Kulturowanie tradycji: poszerzanie wiedzy na temat tradycji Polskiej kuchni oraz zapoznanie z kuchniami świata.
4. Ciało człowieka: funkcjonowanie organizmu, nauka dostarczania organizmowi niezbędnych składników odżywczych, zasady zdrowego odżywiania.

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny.

1. Uświadamianie konieczności doboru ubrań do wieku, okoliczności, warunków atmosferycznych.
2. Dbanie o wygląd zewnętrzny.
3. Higiena osobista w wysokich temperaturach.
4. Utrwalanie nawyku mycia rąk po skorzystaniu z toalety.
5. Zachowanie zasad intymności.
6. Kształtowanie konieczności prania i zmieniania odzieży na nową
7. Kształtowanie nawyku konieczności systematycznego mycia całego ciała.
8. Estetyczne i higieniczne korzystanie z toalety.
9. Higiena spożywania posiłków.
10. Kształtowanie nawyku konieczności systematycznego dbania o higienę i estetyczny wygląd paznokci.
11. Utrwalanie nawyku mycia rąk przed posiłkiem.
12. Utrzymanie porządku i higieny swojego miejsca pracy.

Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby.

1. Poszerzanie wiedzy na temat oddziaływania leków na organizm.
2. Uwrażliwianie na konieczność systematycznego zażywania leków.
3. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania charakterystycznych dla siebie objawów zwiastunowych.
4. Poznawanie sposobów radzenia sobie z objawami choroby i jej nawrotami.
5. Zachęcanie do systematycznego korzystania z porad psychologa i psychiatry.

Trening umiejętności komunikacyjnych

1. Rozwijanie prawidłowych sposobów komunikowania się z innymi.
2. Poznanie zagadnień związanych z komunikacją interpersonalną.
3. Zdobywanie wiedzy na temat tego, jak w sposób otwarty i kulturalny prowadzić konwersację, jak nawiązywać i podtrzymywać rozmowę.
4. W przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej wykorzystywanie alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. (AAC)
5. Nabywanie umiejętności dokonywania wyborów, sprawczości, odmawiania, reagowania na krytykę, opierania się presji, wyrażania próśb oraz przyjmowania komplementów.
6. Ćwiczenie mowy wyraźnej.
7. Wzbogacanie słownictwa.