

**TEMATYCZNY PROGRAM SZKOLENIA LUDNOŚCI Z ZAKRESU
POWSZECHNEJ SAMOOBRONY**

L/p	TEMAT / ZAJĘCIE /	Ilość godz.	METODA SZKOLENIA	UWAGI
1.	Ocena zagrożenia danego środowiska / rejonu/ oraz właściwości i skutki działania wynikające z charakteru zagrożenia	1	pogadanka	
2.	Obowiązki ludności w zakresie przygotowania i realizacji przedsięwzięć obrony cywilnej.	1	pogadanka	
3.	Sygnały alarmowe oraz zasady zachowania się po ich ogłoszeniu.	2	pogadanka	
4.	Indywidualne środki ochrony. Praktyczne posługiwanie się etatowymi środkami ochrony dróg oddechowych i skóry. Wykonywanie zastępczych środków ochrony.	4	zajęcia praktyczne	
5.	Zasady przygotowania i wykorzystania budowli ochronnych istniejących oraz przygotowanie budowli w okresie podwyższonej gotowości obronnej.	1	pogadanka	
6.	Środki i sposoby zabezpieczenia budynków, żywności, wody, płodów rolnych, zwierząt hodowlanych przed skażeniami i pożarami	2	wykład, pogadanka, / zajęcia praktyczne /	Wybrać zagadnienia dot. danego środowiska
7.	Posługiwanie się podstawowym sprzętem i środkami do gaszenia pożaru oraz sposoby likwidowania zarzewi ognia.	2	zajęcia praktyczne	
8.	Udzielanie I pomocy medycznej poszkodowanym. Charakterystyka podstawowych toksycznych środków przemysłowych występujących w danym środowisku oraz udzielanie pierwszej pomocy po wypadku porażenia nimi.	3	zajęcia praktyczne	
RAZEM		16		