

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA

Temat 1 : Cele i zadania Obrony Cywilnej.

Metoda: Forma samokształcenia.

Zagadnienia:

- Postępowanie po ogłoszeniu sygnałów alarmowych.
- Przygotowanie lokali, budynków mieszkalnych, gospodarczych, żywności, płodów rolnych i innych zagrożeń.
- Postępowanie w rejonach porażenia, klęsk żywiołowych i innych zagrożeń.
- Pierwsza pomoc medyczna.
- Ochrona środowiska naturalnego.

Środki nauczania:

- każdy pracownik podlegający szkoleniu otrzymuje broszurę pt. "INFORMATOR O POWSZECHNEJ SAMOOBRONIE LUDNOŚCI" do zapoznania się i stosowanie.

Temat 2: Pierwsza pomoc medyczna.

Metoda: Wykład , praktyczny pokaz udzielania pierwszej pomocy.

Zagadnienia:

- Sztuczne oddychanie metodą „usta – usta” i „usta-nos”.
- Pośredni masaż serca.
- Wstrząs pourazowy.
- Krwotok.
- Oparzenia.
- Złamania kości kończyn, zwichnięcia i skręcenia stawów.

Środki nauczania:

- Podręcznik „Pierwsza pomoc”
- Manekin do resuscytacji krążeniowo-oddechowej/sztucznego oddychania i masażu serca.
- Wykład i część praktyczną prowadzi instruktor.