

Uchwała nr 212/2020
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 30.12. 2020 roku

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2021 rok.

Na podstawie § 4 ust. 2 zdanie drugie rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Leszczyńskiego uchwala, co następuje:

§ 1.

Zatwierdza się, uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim, plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2021 r. w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2021 r.

Członkowie Zarządu:

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Starosta | (-) Jarosław Wawrzyniak |
| 2. Wicestarosta | (-) Maciej Wiśniewski |
| 3. Członek Zarządu | (-) Grzegorz Brzeskot |
| 4. Członek Zarządu | (-) Rafał Jagodzik |
| 5. Członek Zarządu | (-) Marian Mielcarek |

**Uzasadnienie
do uchwały nr 212/2020
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 30.12.2020 roku**

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie na 2021 rok.

Konieczność podjęcia niniejszej uchwały wynika wprost z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. Nr 238 poz. 1586), które stanowi, że plan pracy na dany rok Środowiskowego Domu Samopomocy podlega zatwierdzeniu przez jednostkę prowadzącą lub zlecającą prowadzenie ŚDS-u.

Powiat Leszczyński jest jednostką prowadzącą Środowiskowy Dom Samopomocy w Kąkolewie. Zgodnie z powołanym rozporządzeniem plan pracy na 2021 rok Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie został opracowany przez kierownika wymienionej placówki oraz uzgodniony z Wojewodą Wielkopolskim.

KIEROWNIK

Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie

(-) Agnieszka Demska-Chudy

Załącznik do uchwały nr/2020
Zarządu Powiatu Leszczyńskiego
z dnia 30.12.2020 roku
w sprawie zatwierdzenia planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Kąkolewie na 2021 rok.

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W KĄKOLEWIE NA ROK 2021

STYCZEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie z opakowań po mleku lub soku pojemnika do przechowywania nożyczek, kredek
2. Obraz tkany kolorowym materiałem o różnorodnej strukturze włókien przy użyciu ponacinanego wg. wybranego wzoru styropianu.
3. Haftowanie kanwy plastikowej.
4. Wykonanie kubka na różne akcesoria z wyhaftowanej kanwy plastikowej.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Redagowanie gazetki - zbieranie informacji, przeprowadzanie wywiadów, tworzenie artykułów do "Naszego Kwartalnika". Praca w programie PUBLISHER tj. projektowanie szaty graficznej, wstawianie grafiki, edycja tekstu oraz wydruk i promocja gazetki w środowisku lokalnym - praca ciągła.
2. Obsługa aparatu cyfrowego, fotograficzna dokumentacja zajęć w pracowniach a także podczas spotkań integracyjnych - praca ciągła.
3. Wsparcie i pomoc dla innych pracowni - wyszukiwanie informacji, przepisywanie, drukowanie dokumentów, laminowanie i inne - praca ciągła.
4. Przypomnienie zasad i regulaminu korzystania z pracowni komputerowej oraz zachowania bezpieczeństwa.
5. Przypomnienie i utrwalenie wiadomości na temat części składowych komputera i urządzeń peryferyjnych.
6. Kurs szybkiego pisania na klawiaturze. Korzystanie z programu "Mistrz klawiatury" do nauki pisania, próba opanowania podstawowych technik pisania na klawiaturze oraz odpowiedniego ułożenia dłoni podczas pisania.

7. Korzystanie z gier i łamigłówek w sieci, które rozwijają umiejętności logicznego myślenia oraz postrzegania.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących w pracowni kulinarnej – praca ciągła.
2. Zapoznanie się z dyżurami, ustalenie jadłospisu oraz planowanie listy zakupów.
3. Zaplanowanie, przygotowywanie, wydanie ciepłego posiłku na każdy dzień kształtowanie nawyku estetycznego i prawidłowego nakrywania do stołu oraz porządkowania miejsca pracy – praca ciągła.
4. Nabywanie umiejętności praktycznych przypominanie oraz nauka obsługi sprzętu w pracowni: zmywarki, kuchenki, piekarnika, blendera, miksera, robota kuchennego, toster, ekspresu do kawy – praca ciągła.
5. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – chemiczne jajo.
6. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie. Założenie zeszytów obserwacji dla każdej grupy.
7. Sezonowa kuchnia - zdrowa zapiekanka z brukselki i kapusty.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Trening autogenny Schultza.
2. Rytmika – ćwiczenia z wykorzystaniem instrumentarium Orffa.
3. Wspólne kolędowanie.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Stworzenie alpejskiego pejzażu z wcześniej pomalowanych i poprzedzieranych pomalowanych farbami kartek. Układanie ich na kartce w kompozycji tworzącej góry i choinki. Nakładanie na prace śniegu metodą stemplowania.
2. Wykonanie ozdób karnawałowych: masek z tektury, wąsów, okularów.
3. Ulepienie bałwana za pomocą sztucznego śniegu. Wycinanie z kolorowego papieru elementów charakterystycznych dla stworzonej postaci.
4. Stworzenie bałwana „gniotka” z białego balonu wypełnionego mąką.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w miejscu pracy.
2. Utrwalenie zasad działania wszystkich znajdujących się w pracowni urządzeń.
3. Przygotowanie ze sklejki za pomocą wyrzynarki bałwana, choinki i sanek.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zajęcia i zabawy edukacyjne rozwijające u uczestników integrację grupową.
2. Ćwiczenia grafomotoryczne usprawniające palce, kolorowanie, kopiowanie rysunku, pogrubianie konturu, obrysowywanie szablonów, rysowanie szlaczków.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

„Zimowe przypadłości”(choroby) – pogadanka.

IX.TERAPIA RUCHOWA

1. Taniec jako forma aktywnego spędzania czasu, dobrej zabawy i integracji
2. Gimnastyka poranna z elementami zumbi.

X. INTEGRACJA

1. Zabawa karnawałowa w ŚDS w Kąkolewie.
2. Wyjazdy na zabawy karnawałowe w innych ośrodkach.
3. Dzień łamigłówek i składanek.

LUTY

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie techniką makramy sowy ze sznurka bawełnianego węzłem płaskim i skręconym oraz zdobienie drewnianymi koralikami.
2. Nauka obsługi i szycia na maszynie krawieckiej.
3. Doskonalenie umiejętności przyszywania guzików z 2 i 4 dziurkami haftek i zatrzask, ręczne dzierganie dziurek.
4. Wykonanie zabawek z dużych pomponów: ślimaka, ptaka, lalki.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Korzystanie z Internetu w celu wyszukiwania sentencji i życzeń walentynkowych, nauka kopiowania i wklejania wyszukanego tekstu do dokumentu tekstowego.
2. Tworzenie kartek walentynkowych w programie Microsoft Paint lub Microsoft Word. Drukowanie wykonanych kartek.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – „kolorowa sól”.

2. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – kolejne zapisy, notatki jakie zmiany zachodzą?
3. Sezonowa kuchnia - przygotowanie barszczu ukraińskiego.
4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? Wykorzystywanie naturalnych receptur. Woda ocet i olejki eteryczne jako naturalne środki czyszczące.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew solowy – emisja głosu.
2. Trening Jacobsona.
3. Nagrywanie głosów – obsługa rejestratora, mastering i odsłuch.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i tworzenie kartek walentynkowych przy użyciu maszynki Big Shot.
2. Pokrycie tacki tekturowej w całości cienką warstwą plasteliny, a następnie układanie obrazka z różnorodnych nasion tj.: pestki dyni, słonecznik, pop-corn, goździki, groch, ziele angielskie.
3. Tworzenie zimowego pejzażu miasta z wykorzystaniem kolorowego papieru, wacików, patyczków do uszu, waty, farb i kredek.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Wykonanie serduszek drewnianych z wykorzystaniem wyrzynarki oraz obróbki ręcznej.
2. Wykonywanie świeczników drewnianych za pomocą tokarki precyzyjnej z użyciem noży tokarskich.
3. Doskonalenie umiejętności bejcowania oraz lakierowania wykonanych drewnianych elementów.
4. Ćwiczenia z wymiarowania elementów drewnianych za pomocą miary i suwmiarki.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Gry edukacyjne mające na celu kształcenie świadomości emocjonalnej uczestników. Umiejętność rozpoznawania emocji oraz sposobu ich wyrażania z użyciem edukacyjnych gier planszowych.
2. Zajęcia edukacyjne usprawniające pamięć, wyobraźnię oraz kształtujące i wzbogacające słownictwo. Rozwiązywanie rebusów, krzyżówek, zagadek oraz wykorzystywanie gry w kości.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Zwichnięcia i złamania. Pierwsza pomoc – pogadanka.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne wybranie utworu muzycznego i opracowanie układu tanecznego.
2. Gimnastyka podstawowa poprawiająca ruchowość i wydolność całego organizmu.

X. INTEGRACJA

1. Walentynki – zabawa taneczna.
2. Międzynarodowy Dzień Pizzy.
3. Zabawa „Randka w ciemno”.
4. Florystyka – tworzenie bukietów dla bliskich.

MARZEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Ozdabianie słoików resztkami skór, tkanin, sznurkiem, tasiemkami metodą patchworku.
2. Doskonalenie umiejętności wykonywania robótek z wełny na palcach.
3. Wykonanie biedroneczki – przypinki z filcu.
4. Dzień Kobiet – przygotowanie dla Pań drobnych upominków przez Panów - breloczków do kluczy w formie domku.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Wykonywanie zadań mających na celu ćwiczenie pamięci oraz koncentracji z programem Socrates.
2. Zarządzanie plikami i folderami - tworzenie folderów, wklejanie i wycinanie plików, wstawianie nazw folderów i plików.
3. Stworzenie projekcji multimedialnej na temat spędzania czasu w ośrodku. Praca w programie Power Point, poznanie podstawowych technik oraz możliwości programu.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – wiosna w ogródku eksperyment z kwiatami i kapustą, barwienie na różne kolory.
2. Agroterapia obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – terapia w ogrodzie, wiosenne działania porządkowe.

3. Sezonowa kuchnia- marcowe czyszczenie spiżarni posiłek z zapasów szczególnie z puszek i słoików, wspólne tworzenie.
4. Przygotowywanie słodkiego poczęstunku dla Pań z okazji Dnia Kobiet – kruche ciasteczka z czekoladą i orzechami.
5. Ekologiczne porządki, czyli jak sprzątać bez chemii? Rozwijanie umiejętności estetycznych, ekologiczny płyn do szyb i luster, generalne porządki wiosenne.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Audycje muzyczne.
2. Kaligrafia przy muzyce – trening w zeszytach.
3. Nagrywanie odgłosów i dźwięków – stworzenie własnego katalogu ulubionych dźwięków wywołujących różne emocje.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wykonanie bociana z jednorazowych talerzyków, plastikowych łyżeczek i widelców oraz farby plakatowej.
2. Zaprojektowanie i tworzenie kartek wielkanocnych przy użyciu maszynki Big Shot.
3. Wykonanie ozdób świątecznych: malowanie wydmuszek, zdobienie styropianowych jajek, tworzenie reniferów z korków od wina, baranków.
4. Pierwsze oznaki wiosny. Praca wykonana za pomocą farb akrylowych.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Przygotowanie drewnianych upominków z okazji Dnia Kobiet wykonanych na wyrzynarce stacjonarnej i tokarce.
2. Nauka posługiwania się narzędziami do obróbki precyzyjnej, piłki, pilniczki, wkrętarka i szlifierka precyzyjna.
3. Tokarka i jej zastosowanie – poznawanie i możliwości tokarki precyzyjnej do obróbki drewna, metalu i tworzyw sztucznych.
4. Przygotowanie materiałów do pierwszego etapu budowy makiety Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie.
5. Wykonywanie drobnych prac serwisowych na terenie Domu.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Usprawnianie motoryki małej. Wykonywanie ćwiczeń manualnych takich jak: ugniatanie, wycinanie, lepienie, modelowanie. Pomoce gra „Paluszki tak i siak”.
2. Ćwiczenie i rozwijanie mowy czytanej, a zwłaszcza umiejętności mówienia zdaniami oraz opowiadania.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Nastroje zimowo-wiosenne (zmienny humor) – pogadanka.

IX.TERAPIA RUCHOWA

1. Spacery z kijkami Nordic-walking.
2. Gimnastyka poranna i ćwiczenia relaksacyjne.
3. Przygotowania do Przeglądu Tanecznego.
4. Obwód stacyjny na sprzęcie rehabilitacyjnym.

X. INTEGRACJA

1. Dzień Kobiet – impreza organizowana przez Panów dla Pań.
2. Dzień Wiosny – organizacja grilla w ogrodzie.

KWIECIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie ozdób wielkanocnych.
2. Wykonanie podstawki pod szklankę za pomocą grubego sznurka.
3. Szycie ręczne warzyw z filcu.
4. Przygotowanie elementów strojów na Przegląd Taneczny.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Przeprowadzenie pogadanki na temat bezpiecznego korzystania z Internetu oraz portali społecznościowych między innymi Facebooka.
2. Obsługa portali społecznościowych i zakładania konta.
3. Projektowanie dyplomów dla ośrodków oraz uczestników biorących udział w Przeglądzie Tanecznym. Praca w programie Microsoft Publisher..
4. Zajęcia z drukarką - nauka wyboru odpowiednich ustawień wydruku dyplomów na papierze wizytówkowym.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Przygotowywanie Śniadanka Wielkanocnego – przygotowywanie tradycyjnych dań Wielkanocnych, pogadanka tematyczna.
2. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – naturalne sposoby na barwienie jajek.
3. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – terapia w ogrodzie czas budzenia się przyrody, zakładamy mini szklarnie dla każdej grupy i sadzimy rośliny.
4. Sezonowa kuchnia - przygotowanie zdrowej sałatki z nowalijek.

5. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? Nauka robienia ekologicznego preparatu do czyszczenia mikrofalówki.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Moc sprawcza – ćwiczenia z wykorzystaniem instrumentarium Orffa.
2. Śpiew solowy – dobór repertuaru.
3. Relaksacja za pomocą utworów muzycznych.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Udekorowanie sali na potrzeby przeprowadzenia Przeglądu Tanecznego.
2. Wykonanie elementów strojów potrzebnych do odpowiedniego przebrania uczestników w trakcie występów tanecznych.
3. Wiosenna łąka - wycięcie z pianki kreatywnej łodyg i liści kwiatów: krokusów, konwalii, przebiśniegów. Następnie poprzyklejanie odpowiednich płatków kwiatowych z pestek dyni, makaronu wstążeczki, łyżeczek plastikowych.
4. Skorupkowa mozaika z wykorzystaniem pomalowanych różnokolorowymi farbami skorupki od jajek.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Wykonanie wielkanocnych, drewnianych ozdób za pomocą wyrzynarki ręcznej z zastosowaniem szlifowania i lakierowania.
2. Wymiarowanie i wycinanie elementów makiety ośrodka, oraz obróbka ręczna za pomocą pilników, szlifierki i wkrętarki precyzyjnej.
3. Sprawdzanie, konserwacja i naprawa urządzeń w ośrodku, oliwienie drzwi, sprawdzenie zamków.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Gry i zabawy edukacyjne rozwijające rozpoznawanie i nazewnictwo pór roku, miesięcy, dni tygodnia.
2. Ćwiczenia rozwijające myślenie przyczynowo – skutkowe z użyciem gry edukacyjnej „Co się za chwilę może stać”.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Odpowiedzialne zażywanie leków – pogadanka.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenie układów choreograficznych.
2. Wycieczki piesze w plener z kijami Nordic-walking.
3. Gry i zabawy na świeżym powietrzu: boule, skok w dal, babington, piłka nożna, bieg z woreczkiem na głowie, wyścigi rowerowe.
4. Prace porządkowo-pielęgnacyjne na terenie ogrodu.

X. INTEGRACJA

1. Przegląd Taneczny – impreza integracyjna zorganizowana przez ŚDS w Kąkolewie. Zaproszenie uczestników z innych ośrodków.
2. Śniadanko Wielkanocne – wspólne śniadanie uczestników, kadry oraz zaproszonych gości.
3. Zawody układania puzzli na czas.

MAJ

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie makatki przy użyciu mini krosna tkackiego i włóczek.
2. Uszycie dyni ze starego swetra – utrwalenie ściegów ręcznych.
3. Wykonanie zakładki do książki z filcu.
4. Szycie ręczne przytulanki – szmacianki.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Pogadanka na temat roli komputerów i nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych w życiu codziennym.
2. Nabycie i doskonalenie umiejętności z zakresu programu Microsoft Word - pisanie tekstu, uzupełnianie brakujących fragmentów, zaznaczanie, kopiowanie, wklejanie tekstu.
3. Zajęcia z programem Porusz umysł w celu rozwijania postrzegania słuchowo-wzrokowego, koncentracji, spostrzegawczości, szybkości działania, rozwój pamięci oraz rozpoznawania dźwięków i obrazów.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – tęczna na talerzu.
2. Agroterapia obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – pełnia wiosny, czas obfitości dbamy i obserwujemy nasze rośliny w ośrodkowym ogrodzie.
3. Sezonowa kuchnia- zupa szparagowa.
4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii?- płyn do podłóg laminowanych i płytek. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew grupowy – emisja głosu.
2. Rozpoznawanie odgłosów i dźwięków.
3. Analiza utworów – impresja emocjonalna.
4. Zabawa „Mam talent” – przygotowanie uczestników do indywidualnego śpiewu.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Z okazji Dnia Matki zaprojektowanie i wykonanie kartek dla mam oraz opiekunów przy użyciu maszynki Big Shot.
2. Plaster miodu - cięcie rolek po papierze toaletowym, naklejanie ich na pomalowaną na żółto kartkę w formę plastra miodu. Wycinanie i przyklejanie na niego w kolorowego papieru pszczoł.
3. Wiosenny obraz z wytłaczanek po jajkach - wycięcie z wytłaczanek po jajkach różnorodnych kształtów kwiatów i liści. Zwinięcie z papieru łądyg. Malowanie wyciętych elementów farbami, a następnie przyklejenie ich na uprzednio namalowane na kartce tło, tworząc przestrzenną kompozycję.
4. Kolorowe motyle. Przedstawienie kolorowego motyla w technice witrażu.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Myjka ciśnieniowa - poznanie i obsługa myjki ciśnieniowej, oraz pierwsze prace porządkowe z zastosowaniem głowicy czyszczącej, odnowienie kostki brukowej.
2. Klejenie elementów makiety oraz lakierowanie z zastosowaniem farb modelarskich.
3. Doskonalenie nabytych umiejętności - ćwiczenia z użyciem, pilników, śrubokręta, wkrętarki, papierów ściernych.
4. Wykonanie tabliczek z imieniem mamy. Praca wykonywana na sklejkę drewnianej za pomocą wyrzynarki stacjonarnej i grawerowanie wypalarką.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniem pamięci.
2. Ćwiczenia wspomagające procesy myślowe, zdolność dokonywania kategoryzacji.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Pierwsza pomoc – zajęcia praktyczne.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Rozbudzanie i pogłębianie wiary we własne siły poprzez dyscypliny lekkoatletyczne: bieg, zabawy skoczne, sztafeta, bieg przełajowy, wyścig wózków.

2. Piłka koszykowa- zasady gry, ćwiczenia kształtujące szybkość, podawanie piłki, kozłowanie, rzuty do kosza.
3. Ćwiczenia indywidualne.
4. Masaż suchy wybranych partii mięśni.
5. Zabawa „Mam Talent” – przygotowanie uczestników do prezentacji swoich umiejętności np. taniec, choreografia itp.

X. INTEGRACJA

1. Światowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną.
2. Majówka – piknik wyjazdowy w plenerze.

CZERWIEC

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie proporczyka z roślinnymi motywami z filcu oraz pomponów z wełny.
2. Wykonanie naszyjnika z koralików i drewnianych kulek.
3. Doskonalenie pracy na obręczach dziewiarskich.
4. Naszywamy aplikacje.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Rozwijanie umiejętności posługiwania się myszką w grach online - przeciąganie elementów i zaznaczanie elementów.
2. Tworzenie kolaży zdjęć w programie Microsoft Word. Utrwalenie technik kopiowania zdjęć, wycinania niepotrzebnych elementów a także zmiana położenia grafiki w dokumencie oraz powiększanie lub pomniejszanie zdjęcia.
3. Poznanie podstawowych działań matematycznych przy wykorzystaniu aplikacji kalkulator.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – ciecz nienewtonowska, a woda – obserwacje i spostrzeżenia.
2. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – co siejemy? Co zbieramy? jakie zmiany obserwujemy?
3. Sezonowa kuchnia - przygotowujemy koktajl z truskawek.
4. Pierwszy Dzień Lata – piknik jako forma spożywania posiłku na świeżym powietrzu, rozwijanie kreatywności podczas wspólnego przygotowywania się na wyjazd.
5. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? - uniwersalny płyn do czyszczenia blatów. Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Opracowanie utworu przy użyciu „Bum bum rurek”.
2. Warsztat filmowy – tworzenie wideo-klipów z życia ośrodka.
3. Śpiew solowy – trening i interpretacja utworów.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie konkursowych prac plastycznych.
2. Spacer, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Zbieranie i suszenie darów jesieni.
3. Wykonanie płaskorzeźby na tekturze pokrytej plasteliną.
4. Pierwszy dzień lata - malowanie pracy o tematyce letniej, przy użyciu farb akrylowych.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Wykonanie drewnianych donic na kwiaty z zastosowaniem lakierowania oraz skręcania elementów za pomocą wkrętarci akumulatorowej i drewno - wkrętów.
2. Półroczny przegląd narzędzi i wykonanie niezbędnych prac serwisowych.
3. Wykonanie stołu ze szpuli drewnianej, szlifowanie szlifierką taśmową oraz kątową, wzmocnienie za pomocą wkrętów drewnianych, lakierowanie przy pomocy wałka malarskiego.
4. Odnowienie murowanego grilla ogrodowego za pomocą myjki ciśnieniowej oraz odnowienie elementów metalowych grilla przy pomocy papieru ściernego.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Dzień Ochrony Środowiska - pogadanka tematyczna dotycząca zasad segregacji odpadów.
2. Opowiadanie o wakacyjnych planach - zajęcia edukacyjne wspomagające wyobraźnię oraz wzbogacające słownictwo.

VIII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

Pierwsza pomoc w przypadku ataku epilepsji. Jak pomóc? – zajęcia warsztatowe.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Ćwiczenia gimnastyki porannej i ćwiczenia relaksacyjne.
2. Spacer na świeżym powietrzu.

3. Poznajemy sposoby kulturalnego kibicowania, poszanowania przeciwnika gry fair-play. Wyścigi zespołów z elementami piłki nożnej: start do piłki, prowadzenie piłki do chorągiewki, prowadzenie piłki slalomem.
4. Ćwiczenia indywidualne, masaż wybranych partii mięśniowych.
5. Przygotowania do Festiwalu Kultur w Chwałkowie, Boule-Piaski.

X. INTEGRACJA

1. Pierwszy Dzień Lata – grill i wspólne zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
2. Rozgrywki sportowe w kapsle i monety.

LIPIEC

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonie podstawki pod kubek z papierowego talerzyka przeplatane kolorowymi włóczkami.
2. Ozdabianie słoików sznurkiem, koralikami, guzikami, wełną, wstążkami.
3. Hafciarstwo – ozdabianie kanw drukowanych ściegami: krzyżykowym, półkrzyżykowym oraz ozdabianie tkanin ściegami ozdobnymi: sznureczkowym, łańcuszkowym, atłasowym.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Utrwalenie obsługi menu start oraz paska zadań w systemie Windows.
2. Wykorzystanie możliwości komputera do przygotowania dyplomów dla zawodników biorących udział w Spartakiadzie. Doskonalenie technik formatowania tekstu oraz grafiki, zmiana położenia grafiki, wydruk dyplomów.
3. Tworzenie podczas Spartakiady tabel dla poszczególnych konkurencji oraz aktualizacja tablicy wyników, tworzenie dyplomów.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – soda i ocet nie tylko do sprzątnięcia i gotowania jak za ich pomocą napompować balon?
2. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – lato w pełni, ogród pełen kwiatów owoców i warzyw zachęca do odpoczynku, jak odpoczywamy w ogrodzie?
3. Sezonowa kuchnia – przygotowanie leczy z warzyw sezonowych: cukinii, pomidorów i papryki.
4. Ekologiczne porządki, jak sprzątać bez chemii? Jak zrobić środek do czyszczenia desek do krojenia.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Gitarowa „Jaka to melodia”.
2. Respiracja – trening oddechowy na świeżym powietrzu.
3. Zabawy muzyczno-ruchowe.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Rysowanie podczas pleneru malarskiego pejzażu otaczającej przyrody za pomocą kredek pastelowych.
2. Słonecznik - namalowanie na białej kartce łodygi z liśćmi od słonecznika, a następnie wykonanie płatków kwiatu za pomocą widelca namoczonego w żółtej i pomarańczowej farbie.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Wykonanie drewnianych breloków na tokarce precyzyjnej, szlifowanie za pomocą papieru ściernego i lakierowanie.
2. Pielęgnacja trawnika-obsługa i bezpieczeństwo przy koszeniu trawnika, uzupełnianie paliwa i ostrzenie noży.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Sportowe gry edukacyjne indywidualne i grupowe.
2. Ćwiczenia usprawniające motorykę dużą.
3. Sposoby radzenia sobie z porażką w sporcie i w życiu.

VIII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

Oparzenia słoneczne. Jak się ich ustrzec? Jak je leczyć? – pogadanka.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Zabiegi pielęgnacyjne na terenie ogrodu.
2. Zbieranie pierwszych plonów na ogrodzie.
3. Doskonalenie konkurencji sportowych.

X. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.

2. Spacery.
3. Wspólne dbanie o teren zielony ŚDS w Kąkolewie.
4. Spartakiada.
5. Wyjazdy na plażę.

SIERPIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Ozdabianie plastikowych butelek splotami wykonanymi z kolorowych rzemyków lub wełny.
2. Szycie ręczne kostki, oraz wypełnienie jej kulkami silikonowymi.
3. Wykonanie serduszek z rolek papieru toaletowego i oplatanie ich wełną.
4. Wykonanie lalek z tekturowych pudełek po mleku.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Korzystanie z Internetu w celach rozrywkowych, słuchanie muzyki, oglądanie filmów, korzystanie z gier edukacyjnych, wyszukiwanie informacji. Własna aktywność uczestników.
2. Zastosowanie technik kompresji plików przy wykorzystaniu programów do tego służących np. WinRAR, WinZIP
3. Nauka szybkiego pisania na klawiaturze przy wykorzystaniu programów online. Dobór lekcji pisania zgodnie z indywidualnymi umiejętnościami uczestników.
4. Panorama Kąkolewska – spacer po okolicy i wykonanie zdjęć ważnych punktów miejscowości.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – malowanie na mleku.
2. Agroterapia obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – zbiór plonów nauka przechowywania warzyw i owoców sezonowych przygotowywanie przetworów.
3. Sezonowa kuchnia- przygotowywanie racuchów z jabłkami.
4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii?- mleczko do czyszczenia fug.
Rozwijanie umiejętności estetycznych, generalne porządki w pracowni.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Muzyczne zabawy inhibicyjno-incytacyjne.
2. Usprawnianie aparatu mowy – opowiadania z podziałem na role.
3. Śpiew grupowy z akompaniamentem gitary.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Wykonanie rybek z makaronu - pomalowanie makaronu muszelki farbami akrylowymi w kolory ryb i przyklejenie ich na uprzednio pomalowanym w odcienie morskie podkładzie. Wycinanie i przyklejanie z papieru kolorowego cech charakterystycznych dla morskich głębin.
2. Wycięcie z kolorowego papieru szklanki oraz plastrów cytryny w technice witrażu. Ponaklejanie w szklance przygotowanych plastrów oraz plastikowej słomki. Odbicie kostek lodu za pomocą przygotowanego stempla pokrytego białą farbą plakatową.
3. Praca tematyczna „Wspomnienia z wakacji” wykonana farbą plakatową, kredkami.
4. Przygotowanie konkursowych prac plastycznych.
5. Panorama Kąkolewska – stworzenie panoramy Kąkolewa przy pomocy wcześniej wykonanych przez pracownię komputerową zdjęć ważnych punktów miejscowości.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Przygotowanie drewnianych ramek na zdjęcia za pomocą listewek łączonych klejem stolarskim do drewna, malowanie farbami typu spray.
2. Koszenie trawnika za pomocą kosiarki spalinowej i podkaszarki elektrycznej, uzupełnianie paliwa i oleju. Obsługa narzędzi ogrodowych typu: łopata, grabie, sekator itp.
3. Budowa latawców z wykorzystaniem sklejki, szlifowania i malowania.
4. Wykonanie zegara słonecznego drewnianego przy pomocy wyrzynarki, szlifierki i wkrętarki.
5. Zaprojektowanie i wykonanie małych miseczek na tokarce z użyciem papieru ściernego i lakierobejcy.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zajęcia edukacyjne rozwijające sprawności językowe i komunikacyjne. Swobodne wypowiedzi dotyczące wakacji i sposobu ich spędzania. Dzielenie się przeżyciami, rysowanie wspomnień.
2. Gry i zabawy. Aktywne spędzanie czasu wolnego.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Krwotok z nosa – pogadanka.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Przygotowywanie choreografii tanecznych.
2. Wyjazdy nad jezioro na plażowanie.
3. Piesze i rowerowe wycieczki w plener.

X. INTEGRACJA

1. Grille oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.
2. Spacer po okolicy.
3. Wyjazdy na plażę, zawody tworzenia form przestrzennych z piasku.

WRZESIEŃ

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie łapacza snów z gałązek, szmatek i wełny.
2. Wykonanie obrazu na szarym płótnie z elementów wyciętych z koronkowych serwetek.
3. Filcowanie na sucho – wykonanie kolorowych kulek.
4. Przygotowanie przez Panie dla Panów drobnych upominków z okazji Dnia Chłopaka.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Nauka korzystania z serwisu You Tube - wyszukiwanie ulubionej muzyki czy filmów. Poznanie możliwości programu tj. subskrypcja, tworzenie playlisty, historia.
2. Stworzenie książki kucharskiej w programie Microsoft Publisher z wykorzystaniem przepisów kulinarnych udostępnionych przez uczestników.
3. Praca nad tekstem w programie Microsoft Word - przepisywanie tekstu, dobór wielkości czcionki, styl czcionki, pogrubienie, kursywa, podkreślenie.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – stany skupienia wody, co ukryte jest w lodzie? Zabawa w archeologów.
2. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – intensywne prace czas przygotowań roślin do spoczynku.
3. Sezonowa kuchnia - kolorowe ratatouille.
4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? Domowy preparat do czyszczenia toalety. Rozwijanie umiejętności estetycznych.
5. Upieczenie słodkich drożdżówek z okazji Dnia Chłopaka.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Naśladowanie odgłosów i dźwięków – rejestracja i odsłuch rezultatów.
2. Emisja głosu z dykcją – wiersze logopedyczne.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Przygotowanie konkursowych prac plastycznych.

2. Przyozdabianie i malowanie farbą akrylową wykonanych samodzielnie odlewów gipsowych za pomocą guzików, piórek, nasion.
3. Wycięcie z pudełka po butach kształtu akwariium i pomalowanie go niebieską farbą. Wycinanie z tektury fal, ryb, wodnych roślin oraz pomalowanie wyciętych elementów farbą plakatową. Przyozdobienie całości muszelkami i kamykami.
4. Intuicyjne rysowanie suchymi pastelami prac o dowolnej tematyce.

VI. PRACOWNIA STOLARSKA

1. Budowa toru survivalowego.
2. Wykonanie pionków szachowych oraz planszy drewnianej z użyciem wyrzynarki stołowej i szlifierko - grawerki precyzyjnej.
3. Budowa drewnianego karmnika, szlifowanie ręczne papierem ściernym i lakierowanie przy pomocy pędzla. Montaż za pomocą drewno wkrętów, wkrętarki.
4. Mycie i odnowienie ławeczki - umycie murków za pomocą myjki ciśnieniowej oraz naprawa uszkodzonych elementów drewnianych.
5. Stworzenie gry planszowej.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Dzień marzyciela. Pogadanka dotycząca marzeń. Rysowanie i opowiadanie o swoich marzeniach.
2. Gry edukacyjne rozwijające spostrzegawczość, umiejętność różnicowania, dostrzegania różnic i podobieństw (karty Piotruś, gra tablice różnice).

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Proste opatrywanie ran – zajęcia warsztatowe.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Wspólne przygotowanie ogrodu do sezonu jesień-zima.
2. Gimnastyka ogólnie usprawniająca- aerobik, zumba.
3. Zawody wewnątrz-ośrodkowe w Bule.
4. Tor przeszkód.

X. INTEGRACJA

1. Wspólne przygotowanie ogrodu na jesień.
2. Dzień Pierwszej Pomocy – ośrodkowy quiz z wiedzy o pierwszej pomocy.
3. Dzień Chłopaka – impreza przygotowana przez Panie dla Panów.
4. Liga Gier – rozgrywki gier planszowych z okazji Dnia Gier Planszowych.

PAŹDZIERNIK

I. PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie motyla z koralików, z użyciem klamerki i drutu.
2. Wykonanie laleczki dziewiarskiej z rolek papieru toaletowego i patyczków do lodów oraz nauka wykonania sznurków z wełny z wykorzystaniem laleczki dziewiarskiej.
3. Wykonanie dyni z filcu.
4. Wykonanie anioła na stelażu z bibułek i bużki z gipsu.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Tworzenie tabeli w programie Microsoft Excel - edycja tabeli, obramowanie, czcionka a także nauka wprowadzania funkcji sumy.
2. Przegląd bieżących informacji i wydarzeń na stronach informacyjnych. Własna aktywność uczestników.
3. Rozwijanie umiejętności intelektualnych poprzez internetowe gry online tj. pasjans, mahjong, tetris i inne układanki.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – różne gęstości cieczy, wybuchowe kieliszki.
2. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – jesień w ogrodzie, obserwacja jakie rośliny jeszcze kwitną? Które przygotowujemy do zimowania?
3. Sezonowa kuchnia – przygotowanie zawijanych gołąbków z kaszą i sosem pieczarkowym.
4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? Cytrynowy płyn do naczyń.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Śpiew grupowy – karaoke.
2. Kolorowanki antystresowe dla dorosłych.
3. Relaksacja – wizualizacje.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Jesienne drzewa z folii bąbelkowej. Namalowanie na kartce za pomocą farb

plakatowych pni drzew. Przyozdobienie ich w liście stworzonych przez odbicie folii bąbelkowej, lub spodu plastikowej butelki pokrytej farbami w barwach ciepłych.

2. Wykonanie autoportretu za pomocą pastelii mokrych, przy użyciu lusterka.
3. Moje miasto - wykonanie pracy tematycznej w technice collage.
4. Wyklejenie sylwetki Pani Jesieni kolorowymi jesiennymi liśćmi.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Cięcie i szlifowanie – doskonale umiejętności cięcia desek za pomocą piły tarczowej stacjonarnej, szlifowanie szlifierką kątową i ręcznie za pomocą papieru ściernego.
2. Wykonanie za pomocą tokarki drewnianych podkładek, szlifowanie krawędzi, malowanie i lakierowanie.
3. Wykonanie ogrodowych jesiennych porządków: skoszenie trawnika, uzupełnianie i nawożenie, sprzątanie liści.
4. Przygotowanie podstawek do wiązanek na dzień Wszystkich Świętych.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Doskonalenie umiejętności liczenia na prostych działaniach.
2. Gry edukacyjne mające na celu usprawnianie funkcji poznawczych. Ćwiczenia w zakresie znajomości liter, cyfr, figur, kolorów, znajomości poczucia czasu.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Jesienne infekcje – jak się ich ustrzec? Pogadanka na temat profilaktyki.

IX .TERAPIA RUCHOWA

1. Wycieczki piesze w plener do parku, lasu na pola w celu obserwacji oznak jesieni.
2. Gimnastyka ogólno-usprawniająca.
3. Wycieczki rowerowe.
4. Przygotowania choreografii do jasełek.

X. INTEGRACJA

1. Dzień Muzyki.
2. Jesienne spacer.
3. Zaangażowanie społeczne: zbiórka potrzebnych rzeczy na rzecz schroniska dla zwierząt.
4. Konkurs recytatorski.

LISTOPAD

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie bransoletek z pociętych plastikowych butelek owijanych resztkami kolorowych węg.
2. Uszycie rękawic ze starego swetra.
3. Makrama – doskonalenie umiejętności wykonywania splotów.
4. Wykonanie pacynki z drewnianych łyżek, z użyciem filcu, koralików, wełny i guzików.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Wykonanie projektu Flagi Polskiej w programie Microsoft Paint, korzystanie z narzędzi programu tj. wypełnienie kolorem, ołówki, gumka, pędzel, wstawianie kształtu.
2. Wyszukiwanie grafik w sieci . Doskonalenie techniki korzystania z funkcji wyszukiwarki zdjęć, animacji i grafiki wektorowej, a także kopiowanie wybranego elementu i wklejanie go do dokumentu.
3. Wyszukiwanie w Internecie książek w postaci e-book czy audio-book, wspólne czytanie krótkich fragmentów lub słuchanie lektora.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – woda i różne stany skupienia.
2. Agroterapia obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – porządki jesienne przygotowywanie ogrodu do zimy.
3. Sezonowa kuchnia- przygotowanie rozgrzewającej, jesiennej zupy dyniowej.
4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? Domowy środek do czyszczenia piekarnika.
5. Dyniowe ciasteczka z cynamonem przysmak na zabawę Andrzejkową.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Audycje muzyczne – stworzenie playlisty uczestników.
2. Mięśnie świadomości – ćwiczenie koncentracji i pamięci.
3. Czytanie i słuchanie ze zrozumieniem.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Kalkografia. Naklejenie na kartkę papieru różnych papierowych szablonów, cienkich sznurków, liści, koronki itp. Nakładanie na tak przygotowaną matrycę: kalki maszynowej, czystej kartki papieru, gazety i przyprasowanie całości żelazkiem.
2. Wykonanie zimowych śnieżynek poprzez sklejanie ze sobą patyków kreatywnych w odpowiednie formy.

3. Wykonanie pracy świątecznej j za pomocą układanki mozaikowej.
4. Bałwan z niszczarki - wyklejanie na dużym formacie brystolu sylwetki bałwana z papieru przepuszczonego przez niszczarkę. Wycięcie z kolorowego papieru elementów charakterystycznych dla bałwana.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Wykonanie mapy transportu naszego busa na płycie sklejkowej przy pomocy wypalarki, piły stołowej i szlifierki precyzyjnej.
2. Wykonanie drewnianych skrzyneczek na pamiątki przy pomocy wyrzynarki i szlifierki precyzyjnej.
3. Skrzynka zgadywanka – zrobienie drewnianych skrzynek z otworami do zgadywania przedmiotów. Wykonanie ze sklejki, wkrętów drewnianych, zawiasów za pomocą wycinarki, wkrętarki i szlifierki.
4. Stolik kawowy - wykonanie stolika kawowego drewnianego z użyciem narzędzi typu piła stołowa, wkrętarka, szlifierka, papier ścierny, młotek oraz polakierowanie lakierobejcą.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Zabawy edukacyjne związane z ćwiczeniem pamięci. (gra pamięć 3D).
2. Doskonalenie pamięci bezpośredniej, usprawnianie procesów analityczno – syntetycznych oraz wzrokowo słuchowych.
3. Nauka grupowania, słuchania opowiadań, zapamiętywanie i zapisywanie wybranych kwestii z zastosowaniem zabaw w głuchy telefon oraz kalambury.

VIII. ZAJĘCIA Z PIELEŃNIARKĄ

Jak zapobiec grypie? Pogadanka na temat szczepień.

IX. TERAPIA RUCHOWA

1. Zabawa Andrzejkowa ŚDS Kąkolewo i uczestnictwo w zabawach Andrzejkowych organizowanych przez inne placówki.
2. Ćwiczenia koordynacji ruchowej poprzez wykonywanie ustalonych ruchów w rytmie muzyki.
3. Gry i zabawy: gonimy ogon węża, wojna na papierowe kule, zabawa gdzie jest moje dziecko.
4. Ćwiczenia indywidualne.
5. Masaż wybranych partii mięśniowych.

X. INTEGRACJA

1. Wszystkich Świętych –odwiedziny na grobach zmarłych pracowników i uczestników ŚDS w Kąkolewie.
2. Święto Niepodległości – dzień tematyczny.
3. Dzień Pracownika Socjalnego – uroczystość przygotowana przez uczestników dla kadry ŚDS w Kąkolewie.
4. Zabawa Andrzejkowa – zabawa taneczna połączona z wróżbami.
5. Uczestnictwo w zabawach Andrzejkowych organizowanych przez inne placówki.

GRUDZIEŃ

I.PRACOWNIA KRAWIECKO – DZIEWIARSKA

1. Wykonanie ozdób świątecznych:
 - Choinki uszytej z kolorowych szmatek
 - Wianka ze styropianu i starych bawełnianych serwetek
 - Choinki z gazetowych kuleczek owijanych wełną na stelażu ze styropianu
 - Skrzatów z szyszek.
2. Doskonalenie umiejętności tkackich – wykonanie ludzika na ramce tekturowej.
3. Wykonanie plecionej bransoletki z materiału z wykorzystaniem umiejętności szycia ręcznego i na maszynie krawieckiej.
4. Dekoracja świąteczna pomieszczeń.

II. PRACOWNIA KOMPUTEROWA

1. Wykonanie własnej wizytówki w programie Microsoft Word - wstawianie obramowań, grafik i pola tekstowego.
2. Nabycie umiejętności korzystania z programów do odtwarzania plików zdjęciowych, muzycznych czy filmowych.
3. Wykorzystanie sieci internetowej i wyszukiwarki Google do poszerzania wiedzy na temat tradycji i zwyczajów Bożonarodzeniowych w innych krajach.

III. PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Magia w kuchni fizyka i eksperymenty – sztuczny śnieg.
2. Agroterapia - obserwujemy zmiany w naszym ogrodzie – czas odpoczynku w ogrodzie. Analizujemy i omawiamy nasze całoroczne zapiski i uczymy się jak chronić rośliny przed mrozem?
3. Sezonowa kuchnia – przygotowanie zapiekanki ziemniaczanej.

4. Ekologiczne porządki jak sprzątać bez chemii? Świąteczne porządki, przygotowujemy preparat do czyszczenia mebli. Rozwijanie umiejętności estetycznych generalne porządki w pracowni oraz przygotowywanie świątecznego wystroju sali.
5. Wspólne pieczenie oraz dekorowanie pierników.
6. Przygotowanie tradycyjnych potrawy wigilijnych przygotowywanie uroczystej Wigilii w Ośrodku.

IV. PRACOWNIA MUZYKOTERAPII I POZNAWANIA ŚWIATA

1. Zabawy metrytmiczne.
2. Muzyka a matematyka.
3. Warsztat filmowy – zabawa narracją.

V. PRACOWNIA PLASTYCZNA

1. Zaprojektowanie i wykonanie kartek bożonarodzeniowych przy użyciu maszynki Big Shot.
2. Wykonanie ozdób świątecznych z zimnej porcelany oraz po wyschnięciu zdobnictwo.
3. Wykonanie gwiazdora z baniaka po wodzie destylowanej i przeciągnięcie do nie lampek choinkowych, ubranie czapki i szalika, przyklejenie w odpowiednich miejscach wyciętej z papieru brody, nosa, brwi i oczy.
4. Zdobienie styropianowych ozdób choinkowych.

VI. PRACOWNIA STOLARSKO - TECHNICZNA

1. Wykonanie świątecznych ozdób, choinki, bombek z zastosowaniem szlifowania papierem ściernym, malowanie farbami i lakierem.
2. Prace porządkowe na dziale stolarskim.
3. Wykonanie drewnianej choinki za pomocą narzędzi do obróbki ręcznej, piłki ręcznej, młotka, gwoździ, papieru ściernego.

VII. ZAJĘCIA EDUKACYJNE

1. Pielęgnowanie tradycji - omówienie sposobu obchodzenia świąt Bożego Narodzenia oraz ich wpływu na relacje rodzinne.
2. Grupowe ubierania ośrodkowej choinki.

VIII. ZAJĘCIA Z PIEŁĘGNIARKĄ

Zimowe osłabienie organizmu, jak sobie z nim poradzić? – pogadanka.

IX.TERAPIA RUCHOWA

1. Gimnastyka poranna oraz ćwiczenia relaksacyjne Schultza.
2. Przygotowania do jasełek.
3. Masaż wybranych partii mięśniowych.
4. Ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym.

X. INTEGRACJA

1. Mikołajki.
2. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.
3. Wspólne ubieranie choinki.
4. Wigilia – wspólne spotkanie przy wigilijnym stole uczestników, kadry oraz zaproszonych gości.

Ponadto w ciągu całego roku 2021 w ramach codziennych zajęć w poszczególnych pracowniach zaplanowano realizację treningów umiejętności społecznych.

TRENINGI

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.

1. Poznawanie i rozwijanie zainteresowań uczestników.
2. Umiejętna organizacja czasu wolnego.
3. Ukazywanie sposobów na spędzanie czasu wolnego: spacer, kino, wycieczki.
4. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu: gry, zawody.
5. Ukazywanie korzyści ze spędzania czasu wolnego w gronie znajomych: wyjazdy na turnieje, zawody, zabawy taneczne.

Trening umiejętności praktycznych.

1. Rozwijanie umiejętności edukacyjno – poznawczych: stymulowanie i usprawnianie funkcji psychomotorycznych, rozwijanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, zdolności samodzielnego myślenia, koncentracja uwagi, rozwijania wiedzy na temat otaczającego świata.

2. Doskonalenie umiejętności porządkowych: wytwarzanie potrzeby dbania o czystość najbliższego otoczenia, nauka sprzątanía, prania, prasowania, obsługa urządzeń gospodarstwa domowego, sprzętu ogrodniczego, dobór detergentów itp.
3. Rozwijanie orientacji czaso-przestrzennej: rozumienie czasu, przestrzeni, miejsca i schematu własnego ciała, rozwijanie umiejętności posługiwania się kalendarzem czy zegarem, prawidłowe posługiwanie się terminami tj. góra - dół, w środku - na zew. - w wew., nad - pod,
4. Rozwijanie samodzielności i odpowiedzialności: zwiększenie samodzielności i motywowanie do aktywności, poprawa funkcjonowania w życiu codziennym, nauka radzenia sobie z podstawowymi czynnościami. Trening umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach i brania odpowiedzialność za swoje decyzje.

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

1. Trenowanie zachowań asertywnych.
2. Budowanie pozytywnej samooceny
3. Trening mający na celu poprawę otwartości osób nieśmiałych.
4. Trening rozwiązywania konfliktów.
5. Trening poprawy komunikacji.
6. Trening akceptacji innych.
7. Poznawanie sposobów radzenia sobie z lękiem, ze stresem.
8. Rozwijanie poczucia przynależności do grupy.
9. Trening radzenia sobie z uczuciami, emocjami – złość, itd.
10. Doskonalenie umiejętności komunikacji werbalnej.
11. Trening stawiania i przestrzegania granic swoich i cudzych.

Trening kulinarny.

1. Nauka przygotowania różnego typu potraw, korzystanie z przepisów kulinarnych, poszerzanie wiedzy kulinarnej, układania jadłospisu oraz listy zakupów.
2. Trening umiejętności praktycznych: obsługa sprzętu kuchennego, kształtowanie nawyku porządkowania miejsca pracy, mycie naczyń kuchennych oraz estetyczne i prawidłowe nakrywanie stołu.
3. Kulturowanie tradycji: poszerzanie wiedzy na temat tradycji Polskiej kuchni oraz zapoznanie z kuchniami świata.
4. Ciało człowieka: funkcjonowanie organizmu, nauka dostarczania organizmowi niezbędnych składników odżywczych, zasady zdrowego odżywiania.

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny.

1. Uświadamianie konieczności doboru ubrań do wieku, okoliczności, warunków atmosferycznych.
2. Dbanie o wygląd zewnętrzny.
3. Higiena osobista w wysokich temperaturach.
4. Utrwalanie nawyku mycia rąk po skorzystaniu z toalety.
5. Zachowanie zasad intymności.
6. Kształtowanie konieczności prania i zmieniania odzieży na nową

7. Kształtowanie nawyku konieczności systematycznego mycia całego ciała.
8. Estetyczne i higieniczne korzystanie z toalety.
9. Higiena spożywania posiłków.
10. Kształtowanie nawyku konieczności systematycznego dbania o higienę i estetyczny wygląd paznokci.
11. Utrwalanie nawyku mycia rąk przed posiłkiem.
12. Utrzymanie porządku i higieny swojego miejsca pracy.

Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby.

1. Poszerzanie wiedzy na temat oddziaływania leków na organizm.
2. Uważliwienie na konieczność systematycznego zażywania leków.
3. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania charakterystycznych dla siebie objawów zwiastunowych.
4. Poznawanie sposobów radzenia sobie z objawami choroby i jej nawrotami.
5. Zachęcanie do systematycznego korzystania z porad psychologa i psychiatry.

Trening umiejętności komunikacyjnych

1. Rozwijanie prawidłowych sposobów komunikowania się z innymi.
2. Poznanie zagadnień związanych z komunikacją interpersonalną.
3. Zdobywanie wiedzy na temat tego, jak w sposób otwarty i kulturalny prowadzić konwersację, jak nawiązywać i podtrzymywać rozmowę.
4. W przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej wykorzystywanie alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. (AAC)
5. Nabywanie umiejętności dokonywania wyborów, sprawczości, odmawiania, reagowania na krytykę, opierania się presji, wyrażania próśb oraz przyjmowania komplementów.
6. Ćwiczenie mowy wyraźnej.
7. Wzbogacanie słownictwa.

KIEROWNIK

Środowiskowego Domu Samopomocy w Kąkolewie

(-) Agnieszka Demska-Chudy